

■参考資料

厚生労働省が発表した最新データ「平成20年国民健康・栄養調査」では、20代、30代女性の野菜摂取の状況は、「健康日本21」が推奨する1日当たりの平均摂取量350gを大きく下回っており、また他の層と比べても極めて低くなっています。

