

2月22日 全国初オープン！  
 心理カウンセラーがつくったカフェ「ココロゴトカフェ」がオープン  
 ～ココロにもごちそうを～



全国心理業連合会(以下、全心理連)は、誰もが気軽にカウンセリングを受けることができる「ココロゴトカフェ」(東京都・中目黒)を2014年2月22日(土)よりオープンいたします。今後、より多くのお客様の心と体を元気にする飲食サービス及びカウンセリングを提供してまいります。

ココロゴトカフェの特長は以下の3つです。カウンセリングを起点にした、今まで心理カウンセリングに接点を持たなかった人々にも楽しんで頂く、幅広いメニューをご用意しました。

【1. 料理研究家×心理カウンセラー 共同開発 カラーとココロに優しいメニュー】

提供されるメニューは、電通総研「食生活ラボ」監修のもと、プロフェッショナル心理カウンセラー(通称：聴くプロ)と料理研究家が共同開発。フード、スイーツ、ドリンクメニューはそれぞれ、お客様のそのときの気分や心の状態に合わせて「赤・黄・青・緑」の4色から選んでいただける構成になっています。

(メニュー一例)



「赤」の気分のスイーツ

やる気  
行動力  
情熱



「黄色」の気分のスイーツ

気づき  
新しい発見  
コミュニケーション



「緑」の気分のお料理

リラックス  
調和  
安全



「青」の気分のドリンク

冷静  
信頼  
静寂

色の持つ  
意味合い

## 【2・ココロを紐解く、コミュニケーションツール】

来店したお客様と心理カウンセラーとのコミュニケーションツールとして、各テーブルにスケッチブックを設置。木をお絵書きする心理テスト(無料)や、コースターの色を選ぶことで今の自分の心の状態を把握する心理テスト(無料)を用意しました。



## 【3. オナカのあとは、ココロに幸せを ココロトーク&カウンセリング】

ミニチュアや写真を並べながら聴くプロと対話する、簡易的なカウンセリング「ココロトーク」(30分 3,000円(税抜))。本格的なカウンセリングを望む来店者を対象に、60分、90分、120分の個室で行うカウンセリングメニュー(有料)をご用意いたしました。

なお、カウンセリングは、全心連公認のプロフェッショナル心理カウンセラー「話を聴くプロ」が常駐することで、常に質の高いカウンセリングサービスを提供してまいります。



### ◆ココロゴトカフェ

住所:東京都目黒区上目黒3-1-4 グリーンプラザ5F ASOBI内  
中目黒駅 徒歩1分

営業日:土、日、月のみ開店

営業時間:11時00分~17時(ラスト・オーダー16時00分)

電話番号:03-3486-8226(カウンセリングの予約、内容に関するお問い合わせなど)

URL:<http://www.kikupro.jp/>