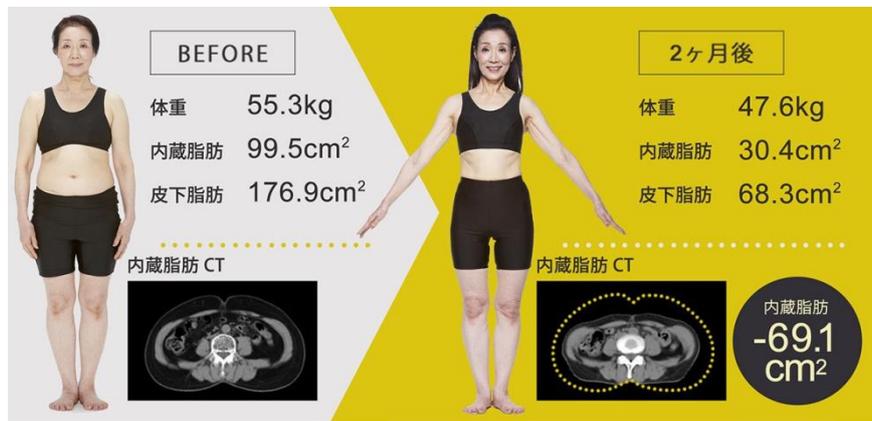


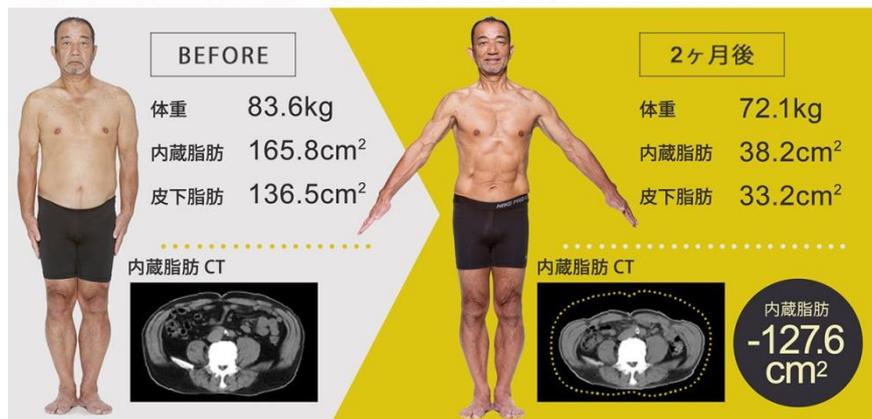
# シニア世代もライザップに挑戦！！60代でも結果にコミット！！ シニアモニターが驚異の-11.5kg 達成

TBSラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線」にて  
シニア代表として生島ヒロシさんがライザップに挑戦中！

健康コーポレーション株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)の子会社である RIZAP 株式会社は、シニア世代の方々にも健康的な体を手に入れられるようなプログラムを提供しています。8月7日(金)よりオンエアを開始している新CMには60代シニアモニター2名を起用しており、2ヶ月間のトレーニングに励んだ結果、見事ボディメイクに成功。男性モニターは体重が-11.5kg、内臓脂肪-127.6cm<sup>2</sup>という驚異的な結果を残しています。



67歳女性が2ヶ月RIZAPに通った例 ※結果には個人差があります。



65歳男性が2ヶ月RIZAPに通った例 ※結果には個人差があります。

さらに、男性モニターの体脂肪率が 21.5%⇒9.5%と-12.3%という結果も確認できました。

ライザップは、今後もより多くの方にボディメイクを通じて健康と自信を手に入れていただき、お客様にとっての“生涯のパートナー”であり続けられるよう努力してまいります。

## ■シニア代表 生島ヒロシがライザップに挑戦中！

フリーアナウンサーとして活躍する生島ヒロシさんが自身の出演する TBS ラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線」にて、管野翔太 専属トレーナーと共にライザップにチャレンジする特別企画「生島ヒロシ ライザップ一直線」を実施しています。64歳の生島さんがライザッププログラムによって、その数値がどのように変化していくのか、その過程を写真を交えてライザップ公式サイト内特設ページ (<http://www.rizap.jp/itchokusen/>)にて公開しており、ライザップ中の気になるお食事内容も随時紹介しております。



また、今回の企画に際して、生島さんには健康診断を受診していただきました。この結果に対して、昨年 11 月から業務提携をしている医療法人有吉クリニックの院長、有吉俊一先生からは、「生島さんの血液検査では軽度の貧血、高コレステロール血症、高尿酸血症、腹部 CT では内臓脂肪の軽度増加が見られます。RIZAP の食事と運動指導によってこれらが改善されればいいですね。」とのコメントを頂いております。

生島さんは、プログラム開始から 3 週間の時点で体重は-3.2kg、体脂肪は-2.5%、ウエストは-13cm という結果を残しています。

ご本人も「トレーニングが終わるとスッキリするし目が覚める。食事も今まで以上に肉は食べるは、魚は食べるは…。腹周りの変化には自分でもびっくりですよ。」とライザップのプログラムの効果を感じていただいております。

これからもライザップでは、多くのシニアの皆さんの健康サポートを目指してまいります。

## ■ RIZAP 株式会社について ■

<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。

## ■ 健康コーポレーション株式会社について ■

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>

2003年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され2006年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。またパーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」の運営等、グループ会社を通じて シナジーを見込める事業を展開。美容・健康関連事業の他、アパレル関連事業、グループ入りした 上場子会社2社による住関連ライフスタイル事業(イデアインターナショナル 東京証券取引所 JASDAQ 3140)、エンターテインメント事業(SD エンターテイメント 東京証券取引所 JASDAQ 4650)を展開しています。