

浴衣のインナー選びに悩む方は67%！ 透け・ムレ・下着のライン…浴衣の時も快適に過ごせるインナーをご紹介します

7～8月にかけて全国各地で毎年恒例の夏祭りや花火大会が始まり、浴衣を着る機会が増えてくるかと思います。暑さやムレ、透けによる不快感に悩むことも多いのではないのでしょうか。今回は、浴衣をもっと快適に楽しむための下着・インナー選びの秘訣をご紹介します！

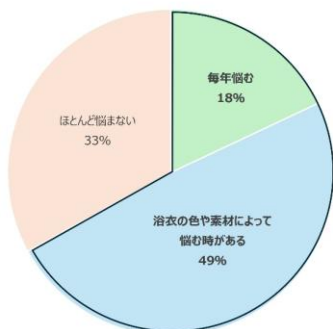


浴衣のインナー悩みを調査

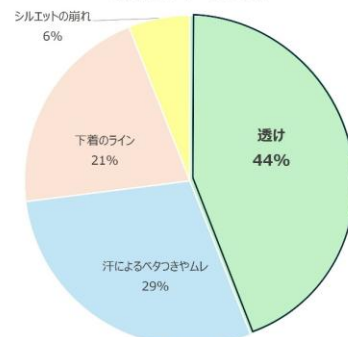
グンゼの公式Xを使用し、女性を対象に浴衣を着る際の下着やインナーについてのアンケート調査を行いました。浴衣を着る際の、インナー選びに「毎年悩む」「浴衣の色や素材によって悩むときがある」と回答した人は、67%で、過半数の人が悩みを抱えている結果となりました。中でも特に気になる点は「透け」が44%で、「汗によるべたつきやムレ」や「下着のライン」を気にする声も目立ちました。また、浴衣の下に着るものは「和装用の肌襦袢や裾よけ」が24%だった一方、「普段のインナーと変えない」が74%と多数を占めました。

調査期間：2025年6月27日～ 6月28日
調査対象者：@gunze_jp 公式Xのフォロワー 115,915名 6月30日時点
調査方法：公式Xアンケート機能

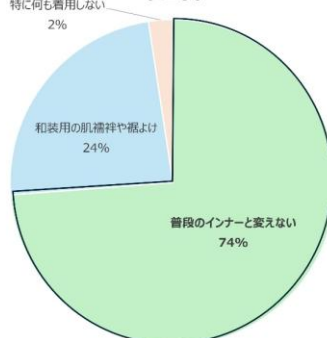
Q1. 浴衣を着る際、下着やインナー選びに悩むことがありますか？
(39票)



Q2. 浴衣を着る際、下着やインナーについて最も気になることは何ですか？ (48票)



Q3. 浴衣を着る際、どのような下着やインナーを着用していますか？
(42票)



普段使いの下着で代用する場合の、下着やインナーの選び方のポイント

調査結果でお悩み上位だった、「透け」や「べたつき・ムレ」、「下着のライン」のお悩みを解消する下着・インナーの選び方をご説明します。

お悩み第1位 透け

→浴衣から下着の色や柄が透けてしまわないよう、浴衣の色に合わせるのではなく、肌の色に近い色で、シンプルなデザインを選ぶと透けにくくなります。

お悩み第2位 汗によるべたつきやムレ

→通気性の高い素材だと、ムレ対策になります。

また、汗対策ができるものであれば、べたつかず、浴衣の汗ジミ対策もできるのでおすすめです。

お悩み第3位 下着のライン

→きりっぱなし仕様のものや、飾りがないものを選ぶと、段差がひびきにくく、浴衣がすっきり着こなせます。

さらにお悩み上位以外にも、気を付けるとより快適に過ごせるポイントがあります。

+α ポイント① はみ出し

→浴衣の袖や襟元から下着が見えないよう、バックスタイルがXタイプやホルダーネックタイプは避けるのが良いでしょう。

+α ポイント② 締め付け

→締め付け感が強い下着をつけると非常に窮屈に感じる事が…。体にフィットしつつ、締め付け感が強くないものを選びましょう。

+α ポイント③ 裾さばき

→ブラジャーやショーツの他に、太ももやお尻もカバーできるインナーを着用すると動きやすくなります。

また、浴衣のはりつき、脚の透け対策にも役立ちます。

+α ポイント④ カップの分厚さ

→浴衣や着物は直線のまま仕立てられているため、寸胴に着ると見栄えが良くなると言われています。

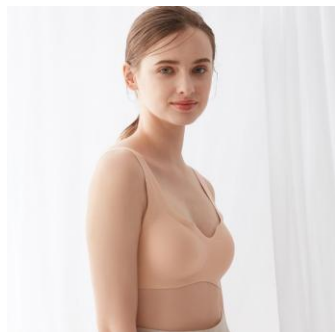
できるだけ分厚いカップではないノンワイヤーやスポーツブラなどを使うのがおすすめです。

グンゼでは、着ごちプラスにて衣類に関する豆知識や、毎日の暮らしに役立つヒントをお届けしています。浴衣を着る際のインナー選びについての記事も掲載しておりますので、ぜひチェックしてみてください。

[浴衣のインナーって何を選べばいい？ 普段のインナーで代用可能？ | 着ごち+プラス | GUNZE \(グンゼ\)](#)

グンゼがおすすめする浴衣の下に着るインナーをご紹介します！

＜透け、暑さ・汗、下着のライン全て対策できるアイテム＞



■【クレイラボ | 軽Make(完全無縫製)】ノンワイヤーブラジャー

サイズ：M、L、LL

種類：ノーブルベージュ、ブルーグレー、ブラック、パールブルー

価格：¥2,200（税込）

着けていることを忘れるような軽やかさと、自然な丸みをつぶさない立体シルエットが特長。通気性を向上させた、メッシュモールドカップを採用。縫い目のない接着仕様で、肌への刺激やブラのラインのひびきも気になりにくく、快適な着け心地が続きます。



■【アセドロン】汗取り付きブラトップ

サイズ：M、L、LL

種類：ベージュヘザー、ブラック、サックス

価格：¥2,530（税込）

グンゼ史上最高クラスの“アセ解消”テクノロジー搭載。服にひびきにくいカットオフ仕様で、脇には汗取り付きのブラトップです。吸収した湿気をすぐに外に逃がすから、インナーが肌に貼り付く不快感ゼロ！抗菌防臭加工で気になる汗のニオイも軽減。



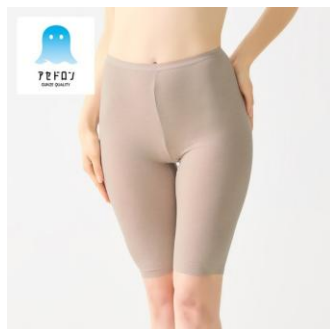
■【ADVANCE LABEL】スリップ

サイズ：M、L

種類：プリマベージュ、スミクロ、クリアグレー

価格：¥2,200（税込）

アウターからの下着の透けを防止する、ワンピースやスカートの下に着るスリップです。裾はフラットなきりっぱなし仕様。下着のラインが浮き出にくいのでスッキリ着こなせます。薄くて、軽いサラッとドライな素材です。洗濯後も乾きやすく便利。吸放湿性に優れ、夏も冬もムレ対策ができるオールシーズン対応の素材です。



■【ADVANCE LABEL】スリップ

サイズ：M、L

種類：プリマベージュ、スミクロ、クリアグレー

価格：¥2,200（税込）

アウターからの下着の透けを防止する、ワンピースやスカートの下に着るスリップです。裾はフラットなきりっぱなし仕様。下着のラインが浮き出にくいのでスッキリ着こなせます。薄くて、軽いサラッとドライな素材です。洗濯後も乾きやすく便利。吸放湿性に優れ、夏も冬もムレ対策ができるオールシーズン対応の素材です。



■【キレイラボ | ひんやり軽い】レギュラーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ノーブルセピア、ブラック、アイスブルー

価格：¥1,100（税込）

縫い目のない完全無縫製仕様で肌あたりがやさしく、ラインも目立ちにくい設計。接触冷感素材と保湿加工で、暑い日もさらっと快適に過ごせます。1枚ばきにも対応し、デイリーに頼れるショーツです。

<綿100%が好きな方には…>



■【the GUNZE | 綿100%シームレス】ブラトップ

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、ブラック、クラウドピンク、セピア

価格：¥2,200（税込）

襟元・アームホールは、業界初(※)の新技术「綿100%生地での折り返し接着」仕様。裾や脇も縫い目をなくし、縫い目によるチクチク感を軽減、段差が少ないため、洋服に下着のラインが響きにくい。パッドは取り外し可能です。

※日本製、本体綿100%婦人インナーでの折り返し接着において。



■【the GUNZE | 綿100%シームレス】レギュラーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、ブラック、クラウドピンク、セピア

価格：¥1,320（税込）

綿100%のやさしい肌触りに、保湿・抗菌加工をプラスして着心地がさらに進化。ウエストやサイドの縫い目をなくし、肌あたりも見た目もスッキリ。カラーバリエーションも新しくなり、より肌なじみの良いカラーを選ぶことも出来ます。