

## 61%がインナー選びに苦戦！ グンゼ社員が春の流行ファッションに合わせたインナーを提案

長い寒波を抜け出せば、心地よい気温で、おしゃれを楽しめる季節がやってきます。洋服が薄着になると、シルエットや透け等、インナー選びにも迷いませんか。グンゼが公式Xにて行った調査によると春先のインナー選びに迷っている人は61%に及ぶことが分かりました。季節感のある、軽やかなスタイルを楽しむ一方で、どのインナーを選び、どのようにコーディネートするか、頭を悩ませる方が多いようです。

今回は旬なコーディネートに合わせた、オシャレも快適性も両立させるおすすめのアイテムをご紹介します。



※Adobe Fireflyを使用した生成AI画像を含みます。

### インナー選びに悩む人は61%

公式Xのアンケート調査から、インナー選びについて61%の人が悩んでいることが分かりました。また、インナーを選ぶときの一番のこだわりとして「着心地」が多くあげられました。

調査期間 : 2025年2月27日～2月28日

調査対象者 : @gunze\_jp 公式Xのフォロワー 117,059名 \* 2月28日時点

調査方法 : 公式Xアンケート機能

#### 【調査結果】

#### Q. 春先のインナー選びに迷ったことはありますか？（計115票）

|       |     |
|-------|-----|
| 毎日迷う  | 14% |
| たまに迷う | 47% |
| 迷わない  | 39% |

#### Q. コーデに合うインナーが分からず、着たい服を諦めた経験がありますか？（計90票）

|     |     |
|-----|-----|
| はい  | 40% |
| いいえ | 60% |

#### Q. インナーを選ぶときの一番のこだわりは何ですか？（計128票）

|        |     |
|--------|-----|
| 着心地    | 58% |
| 機能性    | 27% |
| デザイン、色 | 10% |
| 洋服との相性 | 5%  |

### 流行とシーンに合わせたインナー選び

グンゼ商品企画部 20代女性社員がおすすめする、旬コーデに最適のインナーをご紹介します。

#### 1. オールホワイトコーデ



※Adobe Fireflyを使用した生成AI画像です。

全身白色のアイテムで統一する、オールホワイトコーデ。同じ白色でもアイテムごとに色調や素材感を変えて、メリハリを出す等、様々なバリエーションがあります。

〈このコーデには...〉

シアーシャツ等、白色の生地は透けやすいため、肌に近い色や、肌着感のないインナー、ひびきにくいカットオフのショーツがおすすめです。



### ■【the GUNZE】【綿100%】キャミソール

サイズ：M、L、LL

カラー：ミディアムグレー、パールライラック、オフホワイト、スモークブルー、  
シェルピーチ、スイートベージュ、スマイクロ、パールグレー

価格：¥1,540（税込）

襟もとが共生地のパイピングで、肌着っぽく見えにくい、日本製の綿100%インナー。カラー展開が豊富なので、コーデに合わせてお選びいただけます。衣類乾燥機対応なので、お洗濯の負担も軽減できます。通常の綿よりも吸湿性がよく、一年中着られる優れたものです。



### ■【キレイラボ】【完全無縫製】レギュラーショーツ

サイズ：S、M、L、LL、3L

カラー：グレーモク、スモークピンク、パールグレー、ブラック、シャドーブルー、  
ミスティブルー、ベージュ、ロイヤルベージュ他、全17色

価格：¥1,100（税込）

縫い目が全くないので、肌あたりがよく、ウエストや裾は切りっぱなし仕様で、ショーツのラインがボトムにひびきにくい。全17色と豊富なカラー展開で、オールホワイトコーデには、肌なじみの良いベージュ系がおすすめです。

## 2.大人カジュアルなワンピーススタイル



着こなし方で上品にもカジュアルにも変幻自在のワンピースコーデ。1枚で着るのもよし、レイヤードやカーディガンと着用するとまた違った雰囲気を楽しめる、春の定番的スタイル。

〈このコーデには...〉

スタイルがはっきり見えやすいシルエットには、ガードル機能のあるショーツやひびきにくいショーツがおすすめです。トップスは、1枚で済んで着ぶくれしにくいカップ付キャミソールで、汗をよく吸ってくれるものを選びましょう。

※Adobe Fireflyを使用した生成AI画像です。



### ■【Tuche】【MUSE MAKER】くびれくっきりショーツ

サイズ：M、L、LL

カラー：クワイエットピーチ、ブラック

価格：¥2,420（税込）

裾とウエストのフロント部分がきりっぱなしのカットオフレースでひびきにくく、ゴム無し設計で限りなくストレスフリーな穿き心地のシェイプ機能付きショーツ。くびれ部分はパワーネットを2重仕立てのパワーネットでしっかりシェイプ。お腹部分とヒップラインのパワーネットで、ぽっこりお腹を抑え、ヒップアップも叶えてくれます。



### ■【アセドロン】ブラキャミソール

サイズ：M、L、LL

カラー：ブラック、グレイッシュブルー、ノーブルベージュ、ダルグリーン

価格：¥2,200（税込）

グンゼ史上最高クラスの汗解消テクノロジーで、衣服内の汗と湿気を「サッと吸湿、シュッと放湿、パッと速乾」。気になるべたつきや、はりつきを抑えます。カップ部は軽くて通気性が良い仕様でムレにくく、汗をかきやすい背中上部は2枚仕立てになっているのも嬉しいポイントです。

### 3.こなれ感のある大人カジュアルスタイル



日中は暖くなるものの、朝夕は肌寒い春には、ニットカーディガンが大活躍。肩見せコーデや、ピンクや黄色といった淡い色味等、春といえどアイテム。

〈このコーデには...〉  
脱ぎ着するなら、アウター見えするカップ付インナー等がおすすめです。生地感やシルエットなど、1枚でもインナーっぽく見えないものを選んでみてください。

※Adobe Fireflyを使用した生成AI画像です。



#### ■【アドバンスレーベル】ブラタンクトップ(アメリカンスリーブ)

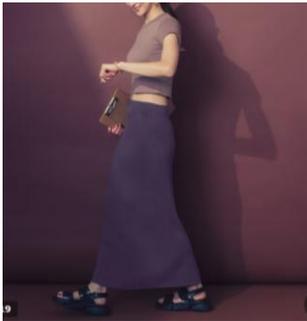
サイズ：M、L

カラー：グレー、オフホワイト、ブラック

価格：¥3,300（税込）

華奢見えするアメスリデザインと、厚みを持たせた生地感で、1枚で着用できるブラトップ。ストレッチ性のある滑らかな綿混素材で、一年を通して着用できます。胸をきれいにさせる、立体モールドカップを採用し、バストがサイドに流れないように、しっかり整えます。

### 4.ふわっと軽やかなシンプルコーディネート



シンプルなアイテムながらも、短め丈のトップスでヘルシーな肌見せコーデ。同系色のシャツやジャケット等、合わせるアイテムで春夏を通して楽しめるスタイリングです。

〈このコーデには...〉  
インナーは、トップスの下から見えても映える、デザイン性の高いハーフトップがおすすめ。



#### ■eCALME【MOLDING】ハーフトップ

サイズ：M、L

カラー：ブラック、クリアグレー、シュガーブラウン

価格：¥3,300（税込）

見えても下着っぽさを感じさせないニュートラルなカラーのハーフトップブラ。身体の凹凸に馴染む立体成型編みでしなやかに、柔らかくフィットします。デコルテ部分は編地の変化でフラットにさりげなくシアーに切替え、胸元を強調しないカッティングにもこだわりました。