

約 9 割の女性がお腹の毛が気になると回答！ 見落としがちな「お腹の毛」事情を徹底調査

ちょっぴり恥ずかしい失敗談や疑問など、脱毛のプロミュゼが回答！

全国に 168 店舗（※1）のサロンを展開し、売上・店舗数（※2）、総合的な満足度 No.1（※3）美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』は、「今日の私ちょっといいかも。」をコンセプトにした美容情報メディア「mismos（ミスモス）」にて、「お腹の毛」に関する意識調査のアンケート結果を発表しました。

夏は、水着や丈の短い T シャツなど、肌を見せる機会が増える季節なので、普段洋服に隠れているお腹の毛が気になっている方も多いと思います。そこでミュゼプラチナムに通う全国の女性 138 名に「お腹の毛」にまつわる自己処理事情や失敗談などを伺いました。

<トピックス>

- 約 85%の女性が「お腹の毛」を気にしている
- 最も「お腹の毛」が気になるタイミングは、お風呂の中！
- お腹の毛にまつわる失敗談
- お腹の毛の自己処理方法
- 脱毛経験者のお腹の毛を脱毛してよかったこと

【調査概要】

- 調査日 : 2022年6月9日～6月13日
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査人数 : 138名
- 調査対象 : 全国のミュゼプラチナム会員

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【 mismos 調べ 】とご明記ください。

85%の女性が気にしてる！？“お腹の毛”事情を調査！

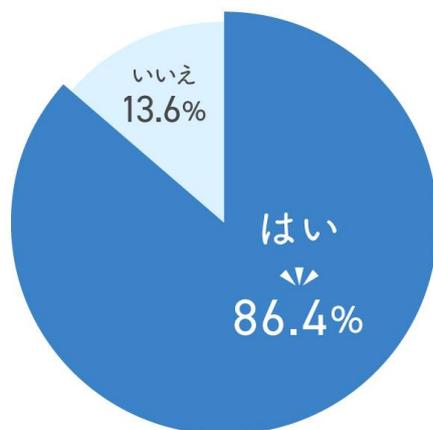
みんなの脱毛への疑問にミュゼがお答え！

▶ 調査記事全文はこちら：<https://musee-pla.com/mismos/14245/>

■約85%の女性が「お腹の毛」を気にしている

まず、お腹の毛について気になったことがあるかを聞くと、86.4%の方が「ある」と回答し、多くの女性がお腹の毛を気にしていることが分かりました。

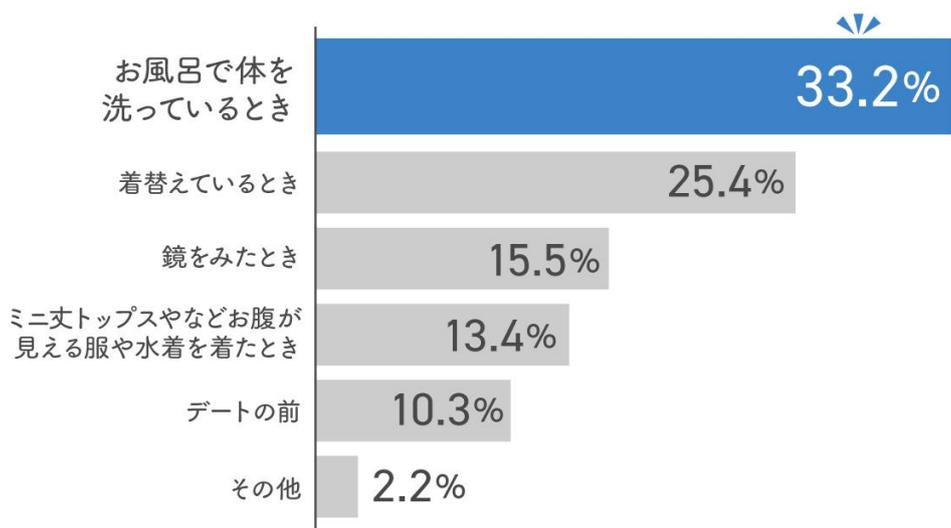
Q 自分のお腹の毛が気になったことはありますか？



■最も「お腹の毛」が気になるタイミングは、お風呂の中！

そこで、どんなタイミングでお腹の毛が気になるのか伺うと、最も多かった回答は「お風呂で身体を洗っているとき（33.2%）」、次いで「着替えているとき（25.4%）」、「鏡を見たとき（15.5%）」と、誰かに見られるときよりも、日常生活の中で自分の身体を見るタイミングで気になる人が多いという結果になりました。

Q お腹の毛が気になったのはどんなときですか？



■お腹の毛に関する失敗談

着替えや入浴など、ふとしたときに目に入るお腹の毛ですが、処理を忘れたことで起きた失敗談を聞いてみたところ、

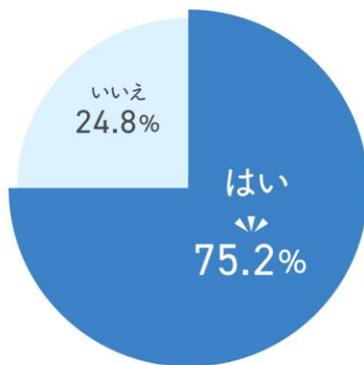
- ・水着を着たときに、うっすらと生えたムダ毛でお腹周りが黒ずんでいるように見えて、恥ずかしかった
- ・最初はそんなに気にならなかったものの、毛を剃ったり抜いたりしていたら、より目立つようになってしまった気がする
- ・健康診断でお腹をだすときに毛の処理を忘れていて、看護師さんの目が気になった

といったエピソードが寄せられました。

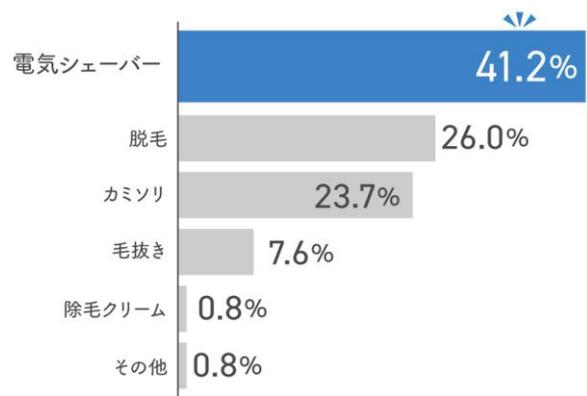
■お腹の毛の自己処理方法

続いて、「お腹の毛」を処理しているかを聞いてみると、4分の3以上の75.2%の方が「はい」と回答しました。どんな方法で処理しているのかも聞くと、「電気シェーバー（41.2%）」、「脱毛（26.0%）」、「カミソリ（23.7%）」という結果でした。最近では全身脱毛をする方も多く、お腹の毛も一緒に脱毛している方が多いようです。

Q お腹の毛の処理をしていますか？



Q どうやってお腹の毛を処理していますか？



■脱毛経験者のお腹の毛を脱毛してよかったこと

さらに「お腹の脱毛に興味があるか」を聞くと、約72%が「気になっている」と回答しました。興味がある方が多いことから、脱毛経験者に「お腹の毛を脱毛してよかったこと」を聞きました。

- ・海やプール、温泉に行くときのやることリストからお腹の毛の処理がなくなって本当にラク！ 忘れがちだからこそ、脱毛してよかった
- ・毛抜きを使ってお腹の毛を処理する必要がなくなったので、ムダ毛を気にせず好きな服を好きなタイミングで着られるようになってうれしい
- ・デート前に自己処理をしなくてもよくなった
- ・脱毛で黒い毛がなくなって、お腹がワントーン明るく見える気がします！
また、毛がなくなり肌がスベスベになったので、ダイエットのモチベーションもUP！
- ・お腹が見えたときに、肌がキレイになっていて自信が持てるようになりました

他にも健康診断や着替えなど、日常生活のシーンで、人の目が気にならなくなったという声もありました。

■ お腹の脱毛への疑問にミュゼプラチナムが答えます！



ミュゼプラチナム
トレーナー 渡部瑠美子さん

◎脱毛が完了するまでの目安

どこまでキレイにしたいかや、もとの毛の濃さによっても異なりますが、美容脱毛は16~24回程度で完了する方が多いです。最短で通っていただけるコースは、2週間間隔でお通いいただけるので、約8カ月程度で脱毛の完了を目指せます。

◎効果を感じる回数

お腹の毛は、毛が細く効果が分かりにくい部分なので、薄くなったと感じられるのは12回目以降になるでしょう。しかし、へそ周りなどの太い毛については、6回目頃から毛が細くなったり、量が減ったと感じられることもあります。

◎脱毛時の痛み

ミュゼでは、肌への負担が少ないS.S.C.iPS care方式の美容脱毛を行っているので、痛みはほとんどありませんが、痛みの感じ方には個人差もあるのでご不安な際はお気軽にスタッフへご相談ください。また、お手入れの際はライトを滑らせて当てていくので、脇腹やお腹にライトが触れることによるすぐったさの方が気になるという声もあります。

◎アフターケアについて

脱毛前後の肌はとてもデリケートなので、脱毛後はもちろん事前の自己処理をした後も、しっかり保湿することをおすすめします。さらに、デリケートな肌を守るために、市販のアイテムの使用は控え、翌日以降に刺激の少ないものでケアをしてください。

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【 **mismos 調べ** 】とご明記ください。

■ mismos(ミスモス) produced by MUSEE PLATINUM とは

ミュゼがこれまで大切にしてきた「素肌の美しさ」や、ミュゼブランドの「透明感」を守りながら、「今日の私ちょっといいかも。」と思ってもらえるような、20代前半女性のキレイになりたい気持ちにどこまでも寄り添う美容メディアです。

- ▶WEB サイト：<https://musee-pla.com/mismos/>
- ▶Instagram：https://www.instagram.com/mismos_official/
- ▶Twitter：https://twitter.com/mismos_official/

■ 美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』について

“全ての女性のキレイをお手伝いしたい”との想いを込め、2003年に誕生した、高品質の美容脱毛サロン。多くの女性の支持を受け、現在では全国に168店舗(※1)を展開しています。

- ▶ミュゼプラチナムについて：<https://musee-pla.com/>

(※1) 2022年7月末日時点

(※2) 東京商工リサーチ調べ(2022年7月調査時点/美容脱毛売上比率50%以上を専門店と定義)

(※3) 株式会社日本能率協会総合研究所調べ 2021年10月時点