

【報道関係者各位】

2022年9月1日

## 【Oisix】料理家 栗原はるみさん初のミールキット定期宅配サービス 「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」9月15日（木）より開始 ～監修のミールキットが毎月届く新サービス～

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が展開するOisixは、料理家 栗原はるみさんが監修するミールキット「Kit Oisix」が定期的にご自宅に届く新サービス「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」を9月15日（木）より開始いたします。（URL：[https://www.oisix.com/sc/harumi\\_otameshi](https://www.oisix.com/sc/harumi_otameshi)）

栗原はるみさんが、ミールキットを定期的にお届けする「Kit Oisixコース」の商品を年間を通して監修するのは今回が初めてです。



### 年間を通して「食」を起点としたライフスタイルを提案

料理家・栗原はるみさんの家庭料理を中心としたアイデアあふれるレシピは、年代を問わず支持され、またその暮らし方、考え方は、料理家の域を越えて幅広い層へと影響を与え続けています。

「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」では、年間を通して単にミールキットを定期的提供するというだけでなく、「食」を起点として、日々の生活を楽しむというライフスタイルを提案してまいります。

Oisixは、栗原はるみさんとの継続的なコラボレーションを通し、Kit Oisix単体では提供が難しい、料理を中心とした暮らし全体をより豊かにするサービスづくりを目指します。

### 自宅にしながら栗原はるみさんから料理を教わるような体験ができるミールキット

「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」では、栗原はるみさんの「定番の味」となる「油淋鶏（ユーリンチー）」「フライパンチャーシュー」「レモンバターソーテー」の3商品、その他コース登録者のみが購入できる「週末ごはん」をテーマとした商品を月替わりで1～2商品お届けいたします。「週末ごはん」は11月に新商品を販売予定です。

Oisixのミールキット「Kit Oisix」は必要量の食材とレシピがセットになって届き、20分で主菜・副菜の2品を完成させられ時短ができる点が特長ですが、栗原はるみさん監修のミールキットは、時短することではなく、あえて手間をかけ丁寧に作ることで、普段の手順で作るよりも美味しく作れたり、気持ちが豊かになったりすることを重要視しています。少しの手間で料理をぐんと美味しくするポイントや、料理家ならではのこだわりなどを写真とともに詳しく説明したレシピと必要量の材料がセットになって届くため、ご自宅で栗原はるみさんに料理を教わるかのような体験ができる点が特長です。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

## 栗原はるみさん自ら、ここでしか読めないコラムの執筆や「オリジナルバインダー」を監修

お届けするミールキットのレシピには、栗原はるみさんが執筆するコラムを掲載。単に料理を作る、ということだけではなく、独自の視点で、忙しい方でも料理がもっと楽しくなり、日々の暮らしを楽しむためのヒントが記載されています。

また、「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」開始にあたり、“料理をもっと好きになってもらえるようなものをお届けしたい”とのアイデアで、栗原はるみさんが自らレシピを記録するバインダーを監修。商品として届くレシピがバラバラにならずに保存できます。また、料理を作った際の気づきやご自身やご家族のお好みの味を記載したり、付属のシールを活用し好きなタイトルを書いて貼り付けられたりするなど、それぞれの楽しみ方でアレンジすることができます。キッチンで使いやすいように、水や油に強い仕様になっています。コース登録者にはオリジナルバインダーをプレゼントいたします。



▲栗原はるみさん監修「オリジナルバインダー」（使用例）

### 栗原はるみさんコメント

こんにちは。  
栗原はるみです。

私の大好きなレシピを、「栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース」の2つのシリーズで販売することになりました。  
1つは、まずは覚えてもらいたい、いつも私が作っている定番の味。  
もう1つは、週末につくっても喜ばれる週末ごはん。

野菜の切り方をいつもと少し変えてみる。  
ひとつの食材で料理をつくってみる。  
料理をどんな器に盛るのか、いろいろ考えてみる。

このシリーズを通して、料理や毎日の小さな楽しみをみなさんと一緒に感じられたらうれしいです。

栗原はるみ

<栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース> 販売商品（一部）>  
※価格や商品内容などは、変更となる可能性があります。

栗原はるみの油淋鶏（ユーリンチー）  
販売価格：2,300円（2人前/税込）



栗原はるみのフライパンチャーシュー  
販売価格：未定



本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田  
TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp  
（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

栗原はるみのチキンのレモンバターソテー

販売価格：未定



<栗原はるみの毎日を楽しむ小さなごちそうコース 概要>

予約期間 : 2022年9月1日(木) 10:00~9月15日(木) 10:00 (Oisix定期会員のみ対象)

コース開始日

(商品販売開始日) : 2022年9月15日(木) 10:00

販売商品 : 栗原はるみの油淋鶏(クーリンチー)  
栗原はるみのフライパンチャーシュー  
栗原はるみのチキンのレモンバターソテー  
その他新商品を販売予定

URL : [https://www.oisix.com/sc/harumi\\_otameshi](https://www.oisix.com/sc/harumi_otameshi)

コース登録者特典 : 栗原はるみさん監修「オリジナルバインダー」

※コース登録の予約およびコース登録にはOisixへのご入会が必要です(入会費/年会費無料)。

※コース登録後も、都度商品のキャンセルが可能です。

### 栗原はるみさんとOisix、取り組みの経緯~2020年販売の監修商品が累計15万食の売り上げ~

Oisixでは、2020年5月~8月に栗原はるみさん監修のKit Oisixを販売。販売前の予測数の170%、累計15万食を売り上げるヒット商品となりました。

前回の販売商品は、お客様から再販売を望む声を多くいただいており、定期コース化することで1年を通して定期的に栗原はるみさん監修のミールキットをお届けすることが可能になりました。

新サービス開始にあたり、栗原はるみさんが商品を再監修。調味料の分量や工程、レシピに記載する文言に至るまでも見直し、より作りやすく、おいしく仕上がるように改良しました。

<栗原はるみさんプロフィール>

料理家。家庭料理を中心としたアイデアあふれるレシピは、年代を問わず幅広い層から支持されている。

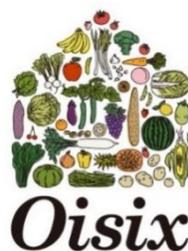
著書は、ミリオンセラーとなった『ごちそうさまが、ききたくて。』(文化出版局)をはじめ、累計発行部数は3,100万部を超える。

暮らしを楽しむコツやライフスタイルを提案する生活雑貨ショップ「share with Kurihara harumi」をプロデュースし、オリジナルの食器やキッチン雑貨、調味料、インテリア小物、エプロン、ウェアなどを展開。

2022年3月、講談社より新たなパーソナルマガジン『栗原はるみ』を創刊。レギュラーTV番組『きょうの料理』(NHK)などで活躍中。

食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜、保存料・着色料を使わない加工食品などの生鮮食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は350,650人(2022年6月末時点)で日本全国の方にご利用いただいています。2013年7月に販売を開始した、必要量の食材とレシピがセットになり主菜と副菜の2品が20分で完成するミールキット『Kit Oisix』は、シリーズ累計出荷数が1億食(2021年11月時点)を突破しています。



本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL : 050-5305-0549 (直通) E-mail : [publicity@oisixradaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixradaichi.co.jp)

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)