

東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」 男性限定の痩身メニュー「温熱トリートメント（ラジオ波）コース」が期間限定で登場

タイムズサービス株式会社（本社:東京都品川区、社長:川崎計介）が運営する「タイムズ スパ・レスタ」（東京都豊島区東池袋、以下「レスタ」）では、2025年7月4日（金）から9月30日（火）まで、男性限定「温熱トリートメント（ラジオ波）コース」の提供を開始いたします。

本コースは、高周波を用いて身体の内部に熱を発生させ、脂肪の燃焼促進や基礎代謝を高めることで痩身効果が期待できます。皮下脂肪だけではなく内臓脂肪にもアプローチできるので、お腹周りが気になる方や、運動や食事管理をしてもなかなか痩せないという方にもおすすめのコースです。

●概要

期 間：2025年7月4日（金）～9月30日（火）

施術場所：FUNSAI ルーム（10F）

備 考：リラクゼーション総合受付（11F）でお申込みください
トリートメントサロン「Bliss（ブリス）」のスタッフが施術します

●メニュー

お腹集中 温熱トリートメント（ラジオ波）

①30分コース

料金：初回限定 5,900円 / 2回目以降 7,900円

②40分コース

料金：初回限定 6,600円 / 2回目以降 8,600円

詳細は下記をご確認ください。

<http://blog.timespa-resta.jp/2025/06/post-1391.html>



※写真はイメージ

【特徴】

本コースで使用するラジオ波は、高周波を用いて身体の内部に熱を発生させ、体温を3～5℃上昇させます。その結果、下記のような効果が期待できます。

- ・脂肪細胞を温めて分解・燃焼を促し、体脂肪率を改善
- ・血行が促進されて基礎代謝が向上し、太りにくい身体へ
- ・温熱効果で老廃物の排出を促進し、冷えやむくみを解消

【タイムズ スパ・レスタについて】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なリラクゼーションメニュー、リラックスマッサージなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023年2月リニューアル。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timespa-resta.jp/>

営業時間：11:00～翌8:30 ※日曜、連休最終日は22:30まで ※不定休

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。※料金は全て税込です。