

株式会社スタンダードマガジン

2013年10月24日

「いい女は鼻につく」「いい女はサラダ嫌い」「いい女は筋トレをしない」…
あなたのおブス、デトックスしましょ！ “いい女の逆引き美容テクニック集”

最新・美容実用本「ブスデトックス」

美容雑誌「ビーズアップ」の人気連載が待望の書籍化！

※著者への取材受付中

株式会社スタンダードマガジン（東京都渋谷区）は、弊社発行の美容雑誌、「bea's up（ビーズアップ）」の人気連載企画をまとめた、美容本『ブスデトックス～いい女の逆引き美容テクニック集～／著：梅野利奈』（1,300円（税抜））を、2013年10月25日（金）より、全国の書店およびオンライン書店で発売します。



「ブスデトックス～いい女の逆引き美容テクニック集～」
定価：1300円（税抜） 全国書店、ネットにて発売中

■問い合わせ先■

●株式会社スタンダードマガジン

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大宗ビル 2号館 10F

TEL: 03-5428-3630 FAX: 03-5428-3635

担当者：西場

【本書概要】

「おブスになる素（もと）をデトックス（捨て去る）」をテーマに、今までは当たり前だと
思われていた美容法を斬る！ 目からウロコの切り口で提案する、美容テクニックが満載。

●目次●

第一章 イイ女は痩せない –ダイエット編–

- ・イイ女は体重計を見ない
- ・イイ女はサラダ嫌い
- ・イイ女は飲み会好き
- ・イイ女は筋トレをしない
- ・イイ女はお腹ポッコリ
- ・イイ女は流行服を着ない
- ・イイ女はストレスと仲良し
- ・イイ女はウォーキングをしない
- ・イイ女はヨダレがでちゃう

第二章 イイ女はエステに通わない –ボディケア編–

- ・イイ女は上から目線
- ・イイ女の脚は行儀が悪い
- ・イイ女の脚は柔らかい
- ・イイ女は隙がない
- ・イイ女は裏がある
- ・イイ女におっぱいはほらない
- ・イイ女はうしろ向き
- ・イイ女的美乳は下着で育つ
- ・イイ女は態度がデカイ
- ・イイ女は頭を洗わない
- ・イイ女の髪は手間がかかる

第三章 イイ女は古臭い –ヘルスケア編–

- ・イイ女はガス抜き上手
- ・イイ女は痛いのが好き♥
- ・イイ女はハジけてる！
- ・イイ女には魅力がない
- ・イイ女は鼻につく
- ・イイ女は寝相が悪い
- ・イイ女の体はリズムカル

第四章 イイ女は頑張らない –スキンケア編–

- ・イイ女は肌ケアを嫌がる
- ・イイ女の顔は薄っぺらい
- ・イイ女はちょっぴり鈍感
- ・イイ女のバスタイムは短い
- ・イイ女は薬用リップいらず
- ・イイ女はファンデをあまり使わない

第五章 イイ女はメイク下手 –フェイスクケア編–

- ・イイ女は顔がデカイ
- ・イイ女の顔はゆるんでる
- ・イイ女は首が長い
- ・イイ女は口が軽い
- ・イイ女は歯医者好き♥
- ・イイ女は毛を生やす

●著者紹介●

※筆者への取材もお待ちしております※

ビューティープランナー 梅野 利奈

化粧品会社勤務ののち、新時代の女性美容について研究。
弊紙でのコラムをはじめ、多数雑誌で美容ライター、セミナー
講師や商品コンサルティングなど形を問わず、多方面で活躍中。



■問い合わせ先■

●株式会社スタンダードマガジン

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大宗ビル 2号館 10F

TEL:03-5428-3630 FAX:03-5428-3635

担当者：西場