

報道関係者各位

“プロが認める美肌県しまね”「BIHADA Beautyclip」 皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんが美肌スポットを巡る 「美肌旅」動画 第1弾を公開！

【特設サイト「BIHADA Beautyclip」】
<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、公式アンバサダーとして皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんをお迎えし、島根県の魅力を“美肌”の観点から紹介するプロジェクト「BIHADA Beautyclip」を実施しております。

今回は、公式アンバサダーのお2人が実際に島根県を訪問し、美肌につながるスポットを紹介した動画コンテンツ「美肌旅」の第1弾として、友利新先生が出演する動画を公開いたしました。

動画内では、島根県の名産品であるしじみをたっぷり使ったしじみ丼や、美肌祈願スポットとして人気の高い「おしろい地蔵」を始めとして、グルメ・観光地・温泉などの美肌スポットを多数ご紹介しています。

第2弾以降も、公式アンバサダーである友利新先生、植竹深雪さんの「美肌旅」動画を公開いたしますので、ぜひご期待ください。



動画公開URL : <https://www.youtube.com/watch?v=cRgwExJHd1Q>

「美肌旅」概要

「美肌旅」では、公式アンバサダーである皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんが島根県的美肌スポットを訪れる様子を、全3回に渡ってお届けします。

第1弾動画では、友利新先生が島根県の東部地方を訪れ、医師としての視点からも交えながら、各美肌スポットをご紹介します。

「美肌旅」第1弾動画

- 公開日：11月26日（金）
- 公開URL：<https://www.youtube.com/watch?v=cRgwExJHd1Q>
- 出演：友利新先生

「美肌旅」第1弾にて、友利新先生が訪れた島根県内の美肌スポットをご紹介します。

出雲縁結び空港

出雲空港は、島根県の出雲市にある地方管理空港。近くにある出雲大社が縁結びの神様であることから「出雲縁結び空港」の愛称がつけられています。

県庁所在地の松江市へ車で30分、出雲市中心へは20分で到着することができ、付近には縁結びの神様で知られる「出雲大社」、日本一の灯台の高さを誇る石造り灯台がある「日御碕海岸」等、多くの観光地を有しています。



季節の風 蔵

米穀店が営む和食店です。

甘みのある奥出雲産コシヒカリに、日本海の幸や島根和牛といった地元食材を組み合わせた丼メニューが人気です。

今回の動画内では、「しじみ丼」を紹介しています。



八百万マーケット

松江のこだわり品を集めたアンテナショップ。地域の産品を通して、地域やヒト、商品の魅力や想いを発信しています。

地域の大切な資源を活かして、数々のオリジナル商品をプロデュースし、八百万マーケットでしか手に入らない商品を全国のお客様に販売しています。美肌グッズも豊富に取り揃えています。



玉湯川 足湯

玉造温泉の中心を流れる玉湯川河原にあり、温泉街をぶらっと散策がてら、疲れた足を癒すのにピッタリの人気ポイント。

玉湯川沿いは、春になると2kmに渡り400本ほどの桜が咲くお花見スポットでもあります。



玉造温泉 湯之助の宿 長楽園

出雲風土記にも、豊かな効能が謳われている玉造温泉。「枕草子」にも記された日本屈指の名湯で、その湯元に広大な庭園に包み込まれるように静かな佇まいを見せるのが「湯之助の宿 長楽園」です。

美肌温泉として有名な、日本一広い混浴大露天風呂「龍宮の湯」が特長です。



清蔵寺

「美肌祈願スポット」として人気の「おしろい地蔵」。
祈願札には顔もしくは体のイラストが描かれており、ご自身の気になる部分に色を塗った後、お地蔵さまの同じ部分におしろいを塗っていくという、一風変わった祈願方法が特長。
出雲国七福神の布袋尊を祀る寺としても知られています。



湯薬師広場

地元の人達にも親しまれているまがたまが目印の人気スポット。
玉造温泉は天然の化粧水と呼ばれるほどの美肌温泉で、この湯薬師広場では源泉を美肌温泉ボトル(200円) にひしゃくで汲んで詰めて持ち帰ることができます。



民宿たなべ 斐乃上温泉

船通山の麓登山口下に位置する民宿です。「日本三大美肌の湯」の一つとしても知られ、アルカリ性の源泉かけ流し温泉もお楽しみいただけます。
日帰り入浴や、冬のしし鍋なども人気を集めています。



「BIHADA Beautyclip」について

美肌県しまねのプロジェクト「BIHADA Beautyclip」は、しまねの魅力をもっと多くの人に知っていただくために2021年8月よりスタート。皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんを公式アンバサダーに迎え、美容・温泉それぞれの“プロ”目線から美肌県しまねの秘密に迫ります。ご自宅でも美肌につながるコツや島根県の温泉気分が味わえるテクニックをはじめ、今後友利新先生、植竹深雪さんが実際に島根県を訪れた「美肌旅」の様子もお届けいたします。

〈公式アンバサダープロフィール〉

友利 新（ともり あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNS で展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTube チャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数48万人を超える。

植竹 深雪（うえたけ みゆき）さん

温泉ジャーナリスト。国内外2500以上の温泉を巡り1000泊以上宿泊。美肌になる温泉を探すのが得意。利用者目線で温泉全般やサービスをはじめ、旅館ではホスピタリティや食事等について、綿密に取材。テレビやラジオにも多数出演し活躍中。各種媒体を通じて情報発信をしている。また現役アナウンサーでもある。