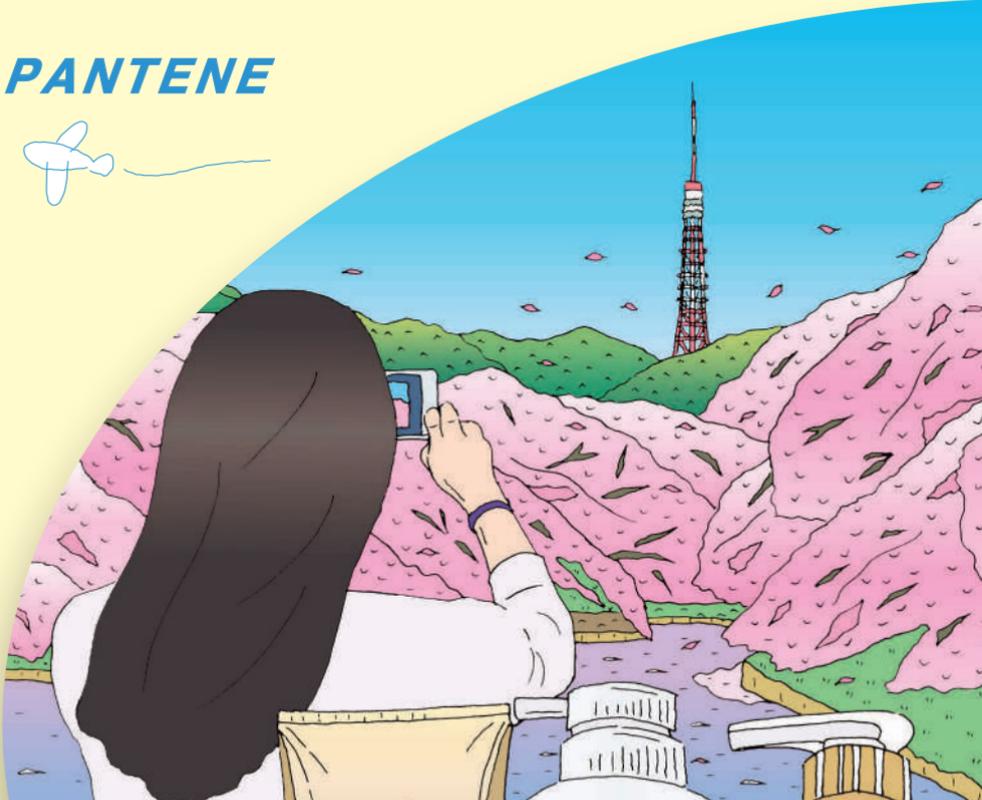


美しい髪 of 歩き方

パンテーン

PANTENE



New

美しい髪のひみつ

累積売上No.1*

トリートメントブランド

ヘアケアの旅へ
出かけよう



美髪で気分上々!

ヘアケアの旅へ出かけよう

START!



知らぬ間に傷んでいるかも?

あなたの髪は何タイプ?!

生まれ持った髪質は人によって異なり、また生活習慣により髪のコンディションはさまざま。まずは、自分の髪タイプをセルフチェックしてみよう!

セルフチェックシート

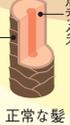
- まとまらず広がってしまう
→ うねりタイプかも?!
- 髪全体にツヤがない
→ パサつきタイプかも?!
- ハリ・コシ、ボリュームがない
→ べたんこタイプかも?!

2

あなたのタイプはどんな状態?

髪の構造を知ろう

髪の最大85%を占めるのが「コルテックス」という層。鱗のように何層にもなっており、守るように「コルテックス」を包んでいるのが「キューティクル」だ。「キューティクル」が開いたり、剥がれたりすることによって髪の状態が変化し、うねりやパサつき、べたんこなどの状態を引き起こしてしまっている。



正常な髪

うねりタイプ



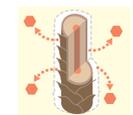
髪内部の水分量の部分的なアンバランスなどにより一部膨張

パサつきタイプ



キューティクルが開き、髪内部の水分量が不足し乾燥する一因に

べたんこタイプ



コルテックスを作る成分が流出し、髪やせ状態に

CHECK

美髪を育てる食材とは?

「コルテックス」の成分の中でも多いのが、「ケラチン」というタンパク質。健やかな髪のに必要な「コルテックス」を増やすには、「ケラチン」を作る小麦や大豆、卵、牛乳、牛肉などの摂取がおすすめです。

美髪を手に入れたいのなら、自分の髪について知らなくちゃ。知っているようで意外と知らない髪のこと、ヘアケアの基本を学ぶ旅へ出かけよう!



美髪へのいちばんの近道は

日々の正しいヘアケア

摩擦や紫外線などの外部刺激が髪へのダメージにつながることもあるが、実は日々の間違ったヘアケアの蓄積が原因の場合も……。次ページ以降のシャンプー・トリートメントの選び方、そして正しい使い方を参考に今一度ヘアケアを見直してみよう。正しいデイリーケアを積み重ねていくことが美髪への近道!

4

シャンプー選びのポイントは洗浄力と泡立ち



皮脂腺が特に多い頭皮の余分な皮脂や、ほこりや汚れが付着した髪をしっかりと洗い流すために、シャンプーは自分の髪質にあった洗浄力のあるものを選ぶ。また地肌や髪を傷つけないためにきめ細かい泡が立つシャンプーがおすすめだ。また、髪のほつれを解いたり、汚れを浮かしながらシャンプーが泡立ちやすくなるので、シャンプー前のブラッシングは忘れずに!

CHECK

広告表示(薬機法)を見てみよう!

ヘアケア商品は薬機法に基づき、販売の際は効能や効果の表現が限定されています。例えば「髪質改善」などのクリームは化粧品の効果効能から実は逸脱しています。今後は広告表示には注意して購入しよう!

CHECK

硫酸Naってなに?!

シャンプーの成分でラウリル硫酸Na、ラウレル硫酸Na……など「硫酸」の文字を目にして、驚く方も多いのでは? しかし「硫酸」とは、全く異なるものになります。



地肌と髪を労わる

優しいシャンプーを

シャンプー時は地肌と髪を傷つけないよう、優しく洗うのが鉄則! 爪を立てずに指の腹で地肌をマッサージし、髪と髪に摩擦が起こらないように洗って。シャンプー後、体温より少し高い程度のお湯で綺麗に洗い流し、ポンポンと軽く押し当てるようにタオルドライ。髪に近づけ過ぎない位置で根元を立ち上げるようにドライヤーを当てよう。



髪の状態や仕上げに合わせたトリートメント選び

トリートメントは、普段のシャンプー・コンディショナーにプラスして使うのがベスト。種類は大きく2つあり、洗い流すタイプと洗い流さないタイプに分かれる。高濃度の有用成分で集中的に補修する洗い流すトリートメントにはチューブタイプとジャータイプ。ダメージ補修しながら、髪を守る役割も果たす洗い流さないトリートメントにはヘアミルクとヘアオイルがある。その日の髪の状態や、仕上げたいスタイリングに合わせてチョイスするのがいいだろう。

CHECK

トリートメントで枝毛はなおる?

できてしまったら、トリートメントでは元に戻せないのが枝毛。ただトリートメントを使えば、枝毛による手触りの悪さやパサつき感はケアできます。

トリートメントの正しい使い方



あなたは知ってた?! 正しいトリートメントの使い方を習慣化しよう!

NG

OK

- 使用量が足りない ▶ たっぷりと使う
- 髪の外側だけに付ける ▶ 髪の内側から付ける
- 髪の毛先だけに付ける ▶ 髪の根元から髪全体に付ける

ヘアケアの旅 コラム

海水浴やプールの後はヘアケアを

髪が濡れるとキューティクルが開きダメージを受けやすくなるため、海水浴やプールなどに行った時には注意が必要。髪を束ねるなどの予防をしながら、1日の終わりにはトリートメントで集中ケアをしよう。その日のうちにしっかりとケアすることで、ダメージを最小限に。



海水浴やプールだけでなく、汗をかく季節は注意したい

ワンランク上のヘアケアを目指すなら パンテーン製品を

プロビタミン^{※1}がダメージを補修し、美しい髪へと導くヘアケアブランド「パンテーン」。PRO-V処方に加え「ミラクルズ」にはサロン発想のボンドリペア成分で理想の髪を目指す、ワンランク上の仕上がりを求める方におすすめのヘアケア製品だ。

うねり・パサつき・べたんこ……etc.

悩みに届くベーシック・ミラクルズシリーズ

デイリーケアからスペシャルケアまでを網羅し、うねり・パサつき・切れ毛・枝毛・細い・べたんこ・色落ち・弱った毛先など、あらゆる悩みにフィットする製品ラインアップが特徴。下記チャートをチェックして、自分に合った製品を見つけて。



ベーシックライン PRO-V処方

切れ毛・枝毛などのダメージ髪にツヤ感を与える	パサつくうねり髪にダメージとうねりケア	細いべたんこ髪にふんわりボリューム感を
エクストラダメージリペア	モイストスムースリペア	エアリーふんわりリペア
するんつやつや	しっとりまとまる	ハリコシふんわり感
ダメージ補修力	ダメージ補修力	ダメージ補修力
うるおい感	うるおい感	うるおい感
ふんわり感	ふんわり感	ふんわり感

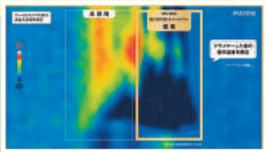
ミラクルズ PRO-V処方+ボンドリペア成分

大人のうねりのある髪に	カラー後の色落ち防止
うねりコントロール&リペア	カラーシャイン&リペア
毎朝まとまる髪へ	+4週間、綺麗な髪色長持ち
大人のバサバサ髪に	年齢とともに弱くなった髪に
モイチャー&パワーリペア	サルフェート無添加&ジェントルリペア
指通りなめらかなしっとり髪へ	重くならず1日中うるおうさらさら髪へ

ヘアケアの旅 コラム

髪表面を守り、髪内側に必要成分が届くヘアミルクを常備

髪を膜で包むようにコーティングし、髪の表面を守る役割が期待できるのがパンテーンのヘアミルクだ。洗髪後のタオルドライをした髪に塗布することで、ドライヤーの熱などによるダメージから髪を守る役割が期待できる。さらに有用成分が内部に浸透。過去に受けた髪のダメージも素早く補修!



サーマルカメラの撮影画像を見てみよう。ヘアミルクを塗布した髪は熱などによるダメージから守られている!

もっと知りたい! パンテーンってどんなブランド?

パンテーンのジェネラルインフォメーション General Information

基本情報

パンテーンとは? PANTENE

アメリカオハイオ州に本社をおくP&Gのブランドのひとつ。「あなたらしい髪的美しさを通して、すべての人の前向きな一歩をサポートする」ことがブランド理念。業界をリードするテストと安定性試験を実施し、安定性と有効性を確認。日本では年平均4,800万本超^{※2}ものヘアケア製品を販売している。

ブランド名 パンテーン/PANTENE

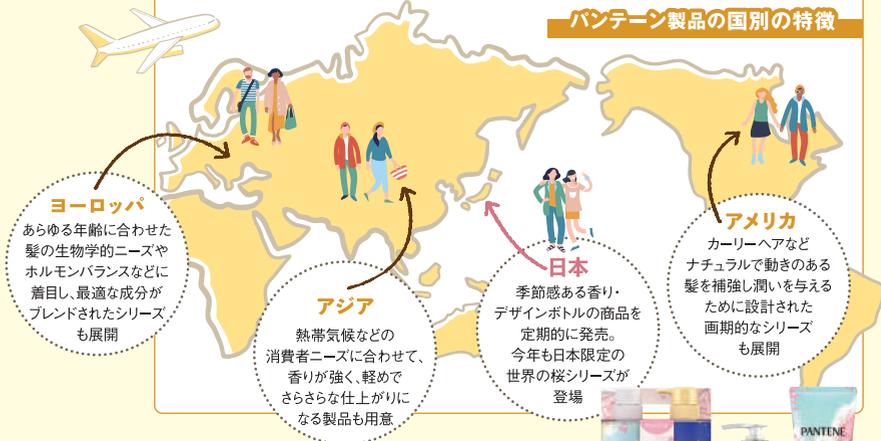
誕生 皮膚へ使われたビタミンB5(パンテノール)^{※1}を塗布した毛がより健やかであることを発見したことがパンテーン誕生のきっかけ。スイスのホフマン・ラロシュが1945年にヨーロッパから世界初のビタミンを配合したヘアトニックを開発し、ヘアケアの新時代を切り拓いた。

※1 パンテノール(浸透性保湿成分) ※2 インテージSRH調べ、ヘアケア市場2017年5月~2024年4月年平均販売個数

世界の パンテーン 製品

日本をはじめとする180カ国で展開するグローバルブランド、パンテーン。世界各地に自社研究所があり、外部の最高峰の研究機関とのネットワークを持つ。500人を超える研究者や専門家を擁し、気候や水質、人種により髪質が違うことに着目し、各国の全然基準を満たす商品開発を行う。また、それぞれの国の特性に合わせてヘアケア製品の処方をアレンジ。同じ製品でも国によって、泡立ちの違いや香りの強さなどの仕上がりを変えている。

パンテーン製品の国別の特徴



ヘアケアの旅 コラム

冬季は「世界のパンテーン・限定桜のデザイン」で特別なヘアケア時間を

いつもよりちょっと特別なヘアケアのひとつと出合える「世界のパンテーン・限定桜のデザイン」(数量限定)シリーズ。NY・パリのデザインに加え、東京の桜からインスピレーションを受けた魅惑的な香りにも包まれ、季節特有のダメージを受けた髪がするんとまとまれば、思わず旅へと出かけたい気分になる。



左から) TOKYO SAKURA シャンプー&コンディショナー限定セット(各400g)、NEW YORK SAKURA 洗い流さないトリートメント(125ml)、PARIS SAKURA 洗い流すトリートメント(400g)