



月刊誌『健康』6月2日発売の7月号は、あの激痛はくり返さない! 頻尿、残尿感、腰や腹部の激痛の真犯人、腎結石を消し、尿がスキッと出て、むくみも高血圧も解消させる

【腎臓の毒出し力アップ術】

おしっこは体の中の毒素! それがスキッと出ないなら、腎臓機能低下かも?! 毒を出せない体では、体内にさまざまな病気の種を抱えているようなものです。おしっこの色を見れば、あなたの毒出し力、(病気の元)が見分けられます。今月号の巻頭カラーでは、尿とそこにのり方で疑われる病気のことが詳しくわかります。

『健康』7月号でいまずぐ毒出し力をチェック!

健康 7月号 6月2日発売
 定価: 710円(税込) 09855-07
 編集長: 山浦恵子
 創刊: 1976年11月 創刊37周年
 発行: 主婦の友インフォス情報社
 発売: 主婦の友社

家庭でできる健康法が満載の月刊誌『健康』(発行・株式会社主婦の友インフォス情報社 代表取締役社長: 久次米義敬)の7月号は、色とりどりの本物のおしっこを掲載。その色やにごりからどんな病気が疑われるのか、

腎臓機能の低下が起きてないかをチェックすることができます。といっても、トイレに放ったおしっこの色を見分けるのは至難の業。

『健康』を読めばおしっこの色の上手な見分け方もズバリわかります。すでにおしっこが出にくい、むくみがある、腎結石がある、血圧が高い、血糖値が高いなどの自覚がある人は、強力な毒出し力を発揮する数々の健康法を試してください。なかでも、【スイカの煮汁】は、多くの人が毒出し力をアップさせ、体質改善に成功しています。スイカの成分がギュッと濃縮された【スイカの煮汁】で、結石ができなくなった、おしっこがスキッと出る、高血圧の改善、胃痛、冷え、めまいの解消などの報告が寄せられています。

ほかにも、「血の塊」とかし、糖質や脂質のだぶつきを排出する特効【あずき茶】、「水のとり方」や「NG食材の食べ方のコツ」などから【腎結石の発作を防ぐ7つのコツ】、腎臓機能を上げる【鼻うがい】や【首さすり】、【特効ツボ】など

ためになる情報が満載です。ほかにも、22kg、19kg、18kgの大幅減量に成功した人続出の【いっぱい食べても必ずやせる秘密の3原則】も読みごたえあり! 『健康』7月号好評発売中。

とれたてホヤホヤの本物の尿で解説。
 あなたの毒出し力がひと目でわかる



『健康』7月号内容

- 【症状別10秒鼻もみ図鑑】(第一付録) ■【尿の色とにごりでわかる病気】 ■【スイカの煮汁】 ■【隠れ腎臓病誌上チェック】 ■【あずき茶】 ■【腎結石の発作を防ぐ7つのコツ】 ■【腎臓の特効ツボ】 ■【いっぱい食べても必ずやせる秘密の3原則】 ■【乾しコンニャク】 ■【血糖値を下げる作りおき惣菜】 など

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 『健康』編集長 山浦恵子 k.yamura@st-infos.co.jp
 TEL 03-3295-9575 FAX 03-3294-8308