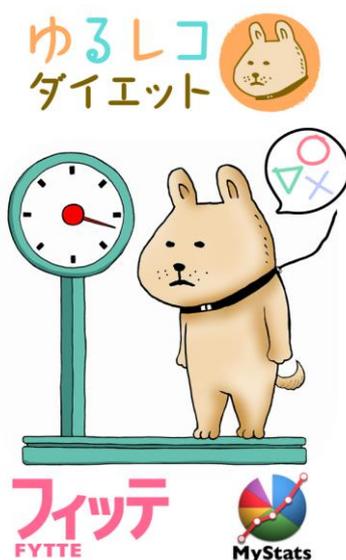


**難しいことは一切なし！ ○△×のカンタン評価で、個性的なキャラと一緒にゆる〜く楽しくダイエットを続けられる iPhone 向け記録アプリ『ゆるレコダイエット』を無料配信開始！**

株式会社 学研ホールディングス(東京・品川／社長:宮原博昭)のグループ会社、株式会社 学研パブリッシング(東京・品川／社長:増山敬祐)と、IT ベンチャーの株式会社ネオレックス(愛知・名古屋／社長:駒井拓央)は、iPhone アプリ「ゆるレコダイエット」を、2014 年 5 月 20 日(火)より App Store にて無料配信開始いたします。



ダイエットで大事なものは「続けること」。目標をしっかりと決めたけど、意外に毎日は大変でザセツ…という経験、ありませんか？ 『ゆるレコダイエット』は、ダイエットを「続ける」ことに特化した、いちばんカンタンで楽しい記録アプリです。

やることは「今日の自分」を振り返って、ダイエットへの取り組みを○△×で評価するだけ。体重の入力はしなくても大丈夫。エスカレーターを使わず階段を上ったら○、チャレンジ全部はできなかったけど少しはできた！なら△と、毎日进行评估していけば、×がついた原因に気づくことも。その日にチャレンジする内容は自分で何個でも選択可能。もし迷ったらランダム機能を使えば、毎日違うチャレンジをキャラたちが設定してくれます。

自分に合うヒントを見つけて、「よくできた！」○な日が続くようになれば、かならずダイエットは成功します。

あなたの毎日を記録していけば、個性的なキャラたちの姿やセリフも変化。セリフと画像を SNS に投稿して、友達や同じアプリをやっている人たちと交流すれば、さらに楽しく！



『ゆるレコダイエット』は、あの「カーヴィーダンス」シリーズや「骨盤枕」シリーズなど、数々のヒットムックを生み出したヘルシー&ビューティ誌・月刊フィットエ[ (株)学研パブリッシングより発行]と、世界89ヶ国でダウンロードされた自己管理のためのiPhoneアプリMyStats[ (株)ネオレックス]の共同で開発されたアプリです。

#### 【アプリの概要】

アプリ名 :ゆるレコダイエット

価格 :無料

対応OS :iOS7.0以降

URL :<https://itunes.apple.com/jp/app/yururekodaietto/id871610911?mt=8>

■FYTTE(フィット) [(株)学研パブリッシングより発行]



<http://fytte.jp/>

「体も心も、かるやかに！」なるための健康&美容情報を紹介している、創刊25周年の月刊誌。  
「カーヴィーダンス」や「骨盤調整バレトン」などの動画付きアプリなどもリリース中。

■MyStats [(株)ネオレックス]



<http://www.mystats.net/>

自分の活動を記録し、円グラフや折れ線グラフなどで分析できる自己管理のための無料のiPhoneアプリ。ビジネスパーソンや受験生、アスリートなど、様々な「がんばる人」に活用されている。

<内容に関するお問い合わせ先>

〒141-8412 東京都品川区西五反田 2-11-8

株式会社 学研パブリッシング

F Y T T E 編集部 (担当/山口)

E-Mail : H.Yamaguchi@mmf.gakken.co.jp

Tel : 03-6431-1477

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 学研パブリッシング

総合企画部 (担当/井上)

E-Mail : gpl-news@mmf.gakken.co.jp

Tel : 03-6431-1460