

2017年12月27日  
イオンリテール株式会社

## 毎日の元気をサポート！G・G対応フィットネスクラブが千葉市初出店 1月5日(金)「イオンウエルネスラウンジ3FIT検見川浜店」オープン

イオンリテール株式会社は、2018年1月5日(金)イオンスタイル検見川浜(千葉市)に「イオンウエルネスラウンジ3FIT(スリーフィット)検見川浜店」をオープンします。

G・G※世代を中心としたお客さまの心身の活力と健康をサポートする「イオンウエルネスラウンジ3FIT」は、筋力トレーニングやストレッチを重視したマシン・プログラムを充実させるとともに、コミュニティ形成の場としてラウンジスペースを広く設けています。3FIT検見川浜店は「イオンウエルネスラウンジ3FIT」として千葉市初、全国3店舗目の出店です。

### 健康な身体づくりとコミュニティの場に「イオンウエルネスラウンジ3FIT検見川浜店」



#### <3FIT検見川浜店の特徴>

- ◆マンツーマンでしっかりサポート  
トレーナーがマンツーマンでマシンの使用説明や運動メニューづくりを行い、一人ひとりのお客さまに合ったトレーニングをご提案します。
- ◆効率的なサーキットトレーニング  
トランポリンと自身の心拍数確認システムを導入した筋力トレーニングで効率よく運動できます。
- ◆転倒によるけが予防！柔軟性改善のためのストレッチマシン  
しなやかな体づくりに最適なストレッチ専用マシンを導入しています。
- ◆お買物ついでに気軽に利用！  
靴の履き替えは不要※なので、お買い物ついでにそのままご利用いただけます。  
※一部履き替えエリアがあります。

#### 【施設概要】

店舗名称：イオンウエルネスラウンジ3FIT検見川浜店

所在地：千葉県千葉市美浜区真砂4-2-6「イオンスタイル検見川浜」4階

責任者：友竹 博文

店舗面積：91.7坪(303㎡)

営業時間：

曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝日
営業時間	9～21時					9～17時	

※休館日：毎月4日・14日・24日、夏期・年末年始

電話：043-270-5080

※G・G(グランド・ジェネレーション)：脚本家や大学教授など幅広い分野で活躍される小山薫堂氏が提唱するシニアに代わる世代の考え方です。ゆたかな知識と経験のもと、若々しく年齢を重ねさまざまなライフスタイルで楽しんでいる年長の方々を、人生のなかでもっとも最上(グランド)の世代と敬意を込めて表しています。

## ご参考 イオンのスポーツクラブについて

イオンリテール株式会社は、お客さまの心身ともに健康的な暮らしを応援するため、スポーツクラブ42店舗、新体操クラブ25教室を展開しています。このたびオープンする3FIT 検見川浜店をはじめとした「3FIT」ブランドは、以下のコンセプトで展開しています。

### ▼「3FIT（スリーフィット）」について



世代や性別を問わず高まるヘルス&ウェルネス志向にお応えするため、“身体的、精神的、社会的の3つの健康（フィットネス）を地域社会にお届けする”というコンセプトのもと、お客さまが求めるサービスに合わせて3つの業態を展開しています

#### ①イオンスポーツクラブ3FIT

フィットネスマシンやイオン独自のスタジオプログラムを通じて、運動初心者の方から身体のパフォーマンス向上を目指す方まで幅広いニーズにお応えするスポーツジムです。

#### ②イオンウェルネスラウンジ3FIT

G. G世代を中心としたお客さまの心身の活力と健康をサポートするため、ストレッチを重視したマシンやプログラムを充実させています。また、体の機能維持のトレーニングと同様に、コミュニティを重視しラウンジスペースを広く設けています。

#### ③イオンフィットネススタジオ3FIT

女性専用フィットネススタジオです。お買物ついでに立ち寄りやすいよう、筋力トレーニング、有酸素運動を1回30分で行うプログラムを中心に揃えています。

※詳細はHP (<http://www.aeonsportsclub.jp/>) をご覧ください。