

## パーソナリティは 女優・秋野暢子！

今夏話題の「菌活」に迫る！エイジングケアに「きのこ」を食べよう！

## 7/21(祝)放送『おいしくヘルシー！きのこde夏ラジオ』

文化放送は7月21日(月・祝)朝9時00分～11時00分『おいしくヘルシー！きのこde夏ラジオ』を放送します。

パーソナリティは女優の秋野暢子さん。アシスタントは伊藤佳子アナウンサーが務めます。

番組のテーマは、この夏を健康に、美しく過ごすためにおすすめで、エイジングケアでも注目されている「きのこ」です。

- 今注目の菌を取り入れる生活「菌活」ってなに？
- きのこで夏太り対策とは！？
- 夏おススメのきのこ料理や「菌活鍋」の紹介

・・・などの、きのこで美しく夏を過ごすためのおいしい情報と、今なお美しく輝くアグレッシブな秋野暢子さんの考える、夏を美しく過ごすための50-60歳代の女性に向けたアドバイスや、料理を得意とする秋野さんおすすめの料理などをお届けする2時間の生放送です。

ゲストには、管理栄養士で医学博士の本多京子さん。理にかなった分かりやすい説明で、テレビ、雑誌、講演など幅広く活躍するほか、プロ野球をはじめ、スポーツ選手に対する栄養指導の経験なども多数あり、著書は60冊を超えます。

他にも料理大好きタレント、グッチ裕三さん、天野ひろゆきさん、眞鍋かをりさんが登場します。

番組では、今年50周年を迎えるホクトのおいしいきのこオリジナルグッズのプレゼントもあります！

### 【番組概要】

■タイトル	『ホクトプレゼンツ おいしくヘルシー！きのこde夏ラジオ』
■放送時間	2014年7月21日(月・祝)午前9時00分～11時00分 *生放送
■パーソナリティ	秋野暢子
■アシスタント	伊藤佳子(文化放送アナウンサー)
■ゲスト	医学博士 本多京子先生(NPO日本食育協会並びに日本食育学会理事)
■コメントゲスト	グッチ裕三 天野ひろゆき(キャイ〜ン) 眞鍋かをり

