

仕事上で、強く感じるストレスは？

## 「ストレス」に関するアンケート調査報告

エン・ジャパン株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二)が運営する、人材紹介会社集合サイト「[en]転職コンサルタント」(<http://consultant.en-japan.com/>)上でサイト利用者 2,307名を対象にアンケート調査を行いましたので以下概要をご報告します。

### ストレスのTOPは「上司との人間関係」

#### ▶現職・前職において、仕事上でストレスを強く感じている人は、69%

⇒ 現職・前職の仕事上でストレスをどの程度感じているか、選択式で尋ねたところ「強く感じる」(「かなり強く感じる」(35%)「強く感じる」(34%))との回答が全体の約7割という結果になりました。多くの人が仕事に対する強いストレスを抱えながら働いていることが伺えます。

#### ▶仕事上のストレスのTOPは、「上司との人間関係」

⇒ 仕事上で強くストレスを感じるの、どんな点かという質問に対し「上司との人間関係」という回答が最も多く、51%となりました。年代別での回答を比較しても、どの年代でも、最も多い回答となっていることが特徴です。尚、20代、30代では「上司との人間関係」に続き「成果に対して給与が低い」という回答が多いものの、40代、50代では「上司との人間関係」に続き「会社の業績・将来性への不安」という回答が多くなりました。20代、30代が短期的な視野に立ったストレスを抱えていることに対し、40代、50代は、「会社の業績・将来性」といった長期的な視野でストレスを抱える傾向があることが分かりました。

#### ▶転職後、強くストレスを感じた人は、少数派の38%

⇒ 転職経験者に、新しい会社に入社した際のストレスを選択式で尋ねたところ、「強く感じる」(「かなり強く感じた」16%、「強く感じた」22%)との回答が38%と半数を下回る結果となりました。弊社では、「事前の情報収集で働くイメージが持っていたこと」「転職に対する覚悟・心構えを持って転職したこと」があるのではと見ています。

#### 【調査概要/ その他の調査項目】

- 調査方法: インターネットによるアンケート調査 SA 5問、MA 3問、FA 3問
- 調査対象: 「[en]転職コンサルタント」利用者 2,307名
- 調査期間: 2008年12月18日～2009年1月28日
- その他の調査項目: 結果は広報まで
  - ・1年前と比べて、仕事のストレスは強くなったか
  - ・特に強くなっているストレスは何か
  - ・ストレス解消のために取り組んでいることは何か
  - ・入社後どれくらいにストレスを感じたか

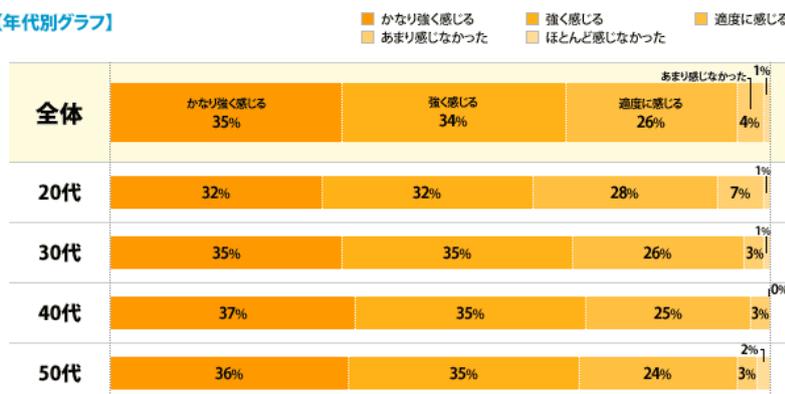
#### 本ニュースリリースに関する問合せ先

エン・ジャパン株式会社 広報担当: 西名 さやか  
〒163-1324 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー24階  
TEL 03-3342-4506 FAX 03-3342-4507  
[en-press@en-japan.com](mailto:en-press@en-japan.com)

アンケート調査結果（抜粋）

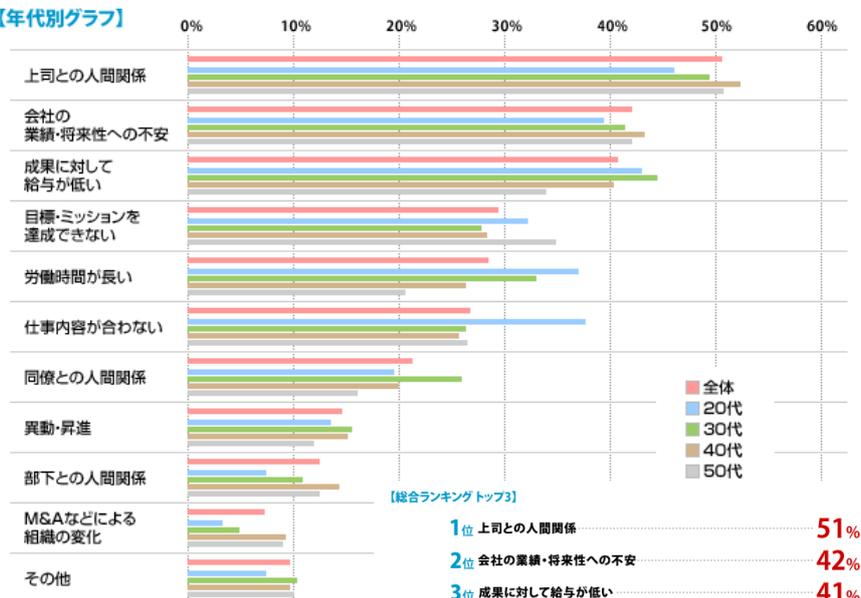
【現職・前職で、仕事上でのストレスをどの程度感じたか】

【年代別グラフ】



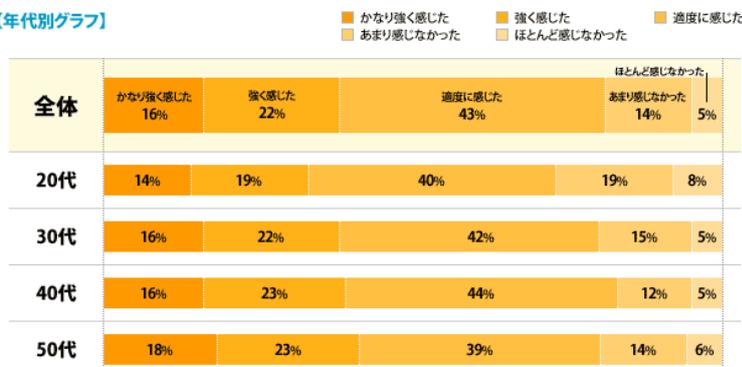
【仕事上で強くストレスを感じるのは、どんな点か】 ※複数回答

【年代別グラフ】



【転職して新しい会社に入社した際、どの程度ストレスを感じたか】

【年代別グラフ】



【エン・ジャパン株式会社について】 <http://corp.en-japan.com/>

インターネットを利用した求人求職情報サービスのリーディングカンパニー。派遣会社の集合サイト「[en]派遣のお仕事情報」や、転職情報サイト「[en]社会人の転職情報」をはじめとし、正社員、派遣社員、新卒、アルバイト求人分野で情報サイトを運営しています。

【報道関係者各位のお問合せ先】

エン・ジャパン株式会社 広報 担当:西名 さやか  
TEL:03-3342-4506 FAX:03-3342-4507 MAIL: en-press@en-japan.com