

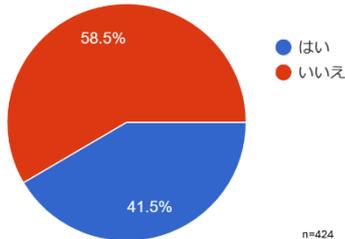
## 「手帳は高橋」ユーザーアンケート調査 震災などの非常時を意識して手帳を使っている人は約4割 手帳にはさむもののトップ3「アドレス帳」「絆創膏」「現金」

「手帳は高橋」でおなじみの株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区 代表取締役：清水美成）は、2024年12月にユーザーに対し「災害・非常時に備えた手帳の使い方について」のWEBアンケートを実施しました。

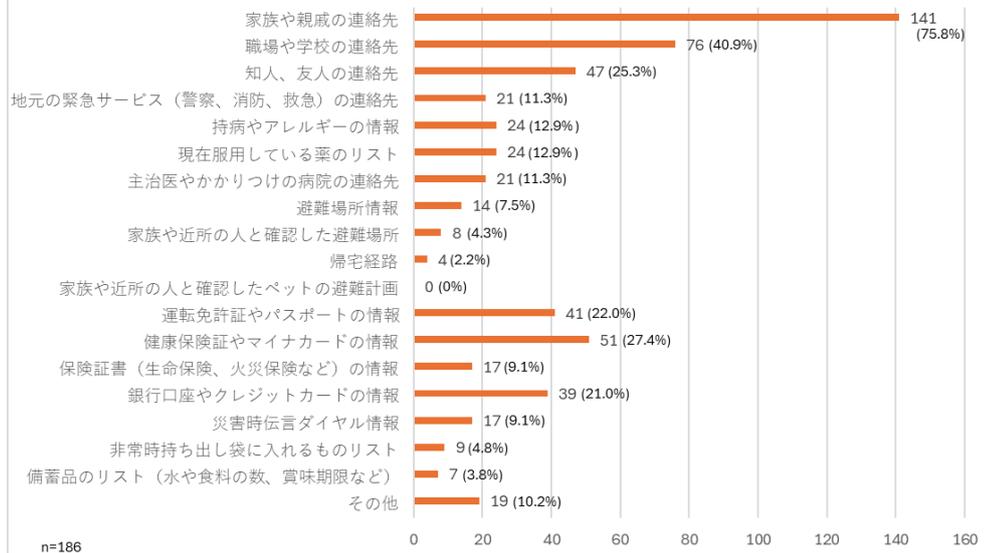
### 「災害などの非常時を意識して書いていること」第1位は家族などの「連絡先」

地震や大雪など自然災害が絶えない昨今、手帳ユーザーに対して「災害・非常時に備えた手帳の使い方について」のアンケート調査を行いました。集計の結果、「災害などの非常時を意識して手帳に書いていることはありますか？」の質問に対し、「はい」と答えた方は41.5%。そのうちもっとも多かった回答は「家族や親戚の連絡先」75.8%、「職場や学校の連絡先」40.9%などの「連絡先」でした。連絡先以外で多かったのは、「健康保険証やマイナカードの情報」24.4%などの個人の情報や、「持病やアレルギーの情報」12.9%、「現在服用している薬のリスト」12.9%など医療に関する情報でした。

災害などの非常時を意識して手帳に書いていることはありますか？



非常時を意識して手帳に書いていること



その他の回答には、各種ID・パスワードや、携帯電話の紛失・故障に備えた携帯電話会社の連絡先、保険の事故担当窓口などがありました。中には、連絡先や避難場所は記載しているものの手帳紛失時に備えて「大切な情報を知られてしまうのが怖いのでデイリーユースの手帳には詳細は書かないことにしている」と答えた方も。

【当リリースに関するお問い合わせ先】株式会社 高橋書店 広報部

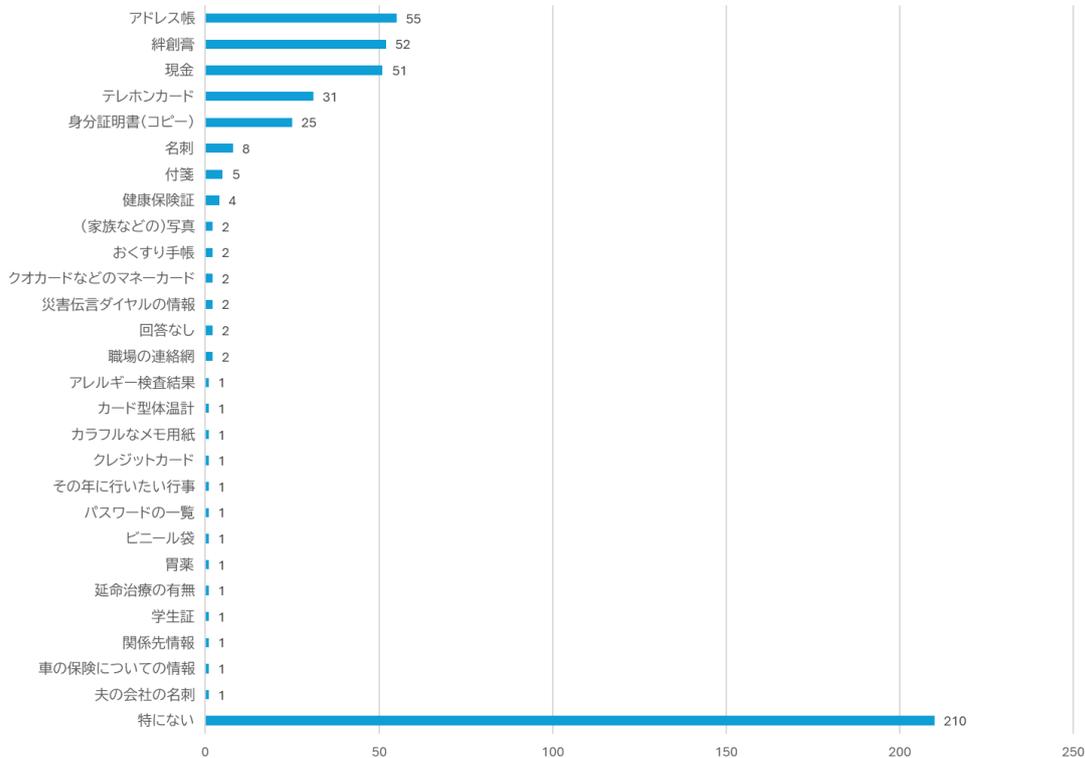
TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k\_koukoku@takahashishoten.co.jp

# 「非常時に備えて手帳にはさむもの」第1位は「アドレス帳」

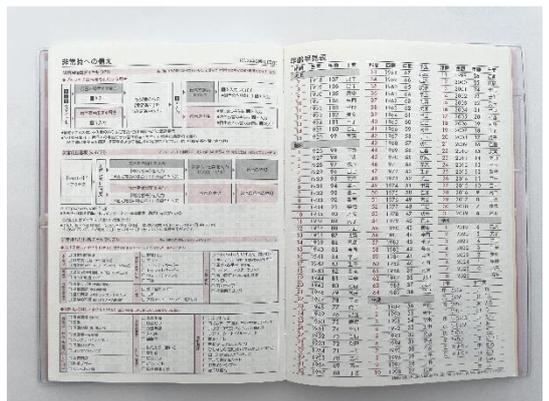
「非常時を意識して手帳にはさんで持ち歩いているものはありますか？」の質問に対し多かったのは、「アドレス帳」「絆創膏」「現金」「テレホンカード」「身分証明書（コピー）」でした。

災害などの非常時を意識して手帳にはさんで持ち歩いているものはありますか？（いくつでも）  
n=368



2024年11月に公開した手帳に関する意識調査「手帳白書 2025～暮らしと手帳のすゝめ～」の結果では、**非常時に手帳に情報を控える理由で最も多かったのが「停電やバッテリー切れを気にしなくてよい（39.9%）」**。また、手帳に記録するようになったきっかけとして、「**外出先でスマホや携帯電話などの紛失や充電切れなどの理由により、デバイスが使えなくなる経験をしたから（21.3%）**」という声が多くあったことがわかりました。

地震や大雪などの自然災害や、車、電車などの事故、スマホのトラブルなどいつ起こりうるかわからない事態に備えて手帳を活用してはいかがでしょうか。



手帳巻末付録「非常の備え」には、災害時伝言ダイヤルの案内や、非常持ち出し品チェックリストが記載。  
※一部付属していない商品もございます。

## ●「手帳白書 2025～暮らしと手帳のすゝめ～」リンク先

<https://www.takahashishoten.co.jp/news/80160/>

### <アンケート調査概要>

調査内容：「災害・非常時に備えた手帳の使い方について」

調査対象者：性別：男女／年代 10～80代

調査数：426人（「手帳は高橋」ユーザー）

調査実施期間：2024年12月6日～12月13日／調査集計日：2024年12月20日

【当リリースに関するお問い合わせ先】株式会社 高橋書店 広報部

TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k\_koukoku@takahashishoten.co.jp