

グルテンフリー＆糖質オフの まるごと豆粉パン「ZENB ブレッド金時豆」が新登場 しっとり炊き上げた北海道産金時豆の贅沢な甘み広がる

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)は、小麦粉の代わりに黄えんどう豆粉を使ったグルテンフリーパン※1「ZENB ブレッド」シリーズより、しっとり炊き上げた北海道産金時豆の贅沢な甘みが広がる「ZENB ブレッド金時豆」を 2025 年 5 月 28 日(水)より ZENB 公式サイト(<https://zenb.jp>)や他 EC サイト(アマゾン、楽天市場、Yahoo!ショッピング)で新発売します。



※1 本製品はグルテン濃度を 10ppm 以下で管理しています。製造工場等では、特定原材料 8 品目中、くるみ・小麦を含む製品も製造しています。これらにアレルギー症状のある方は、医師にご相談ください。

「誰もが我慢せずに食べられる、おいしいパンをつくりたい。」という想いから生まれた「ZENB ブレッド」シリーズ。栄養豊富でグルテンフリー、糖質オフ※2 なのに、ふんわりとおいしい食感が楽しめることが支持を得て、累計販売数は 300 万個を突破しています。

このたび、おいしく罪悪感なく食べられる「ご褒美パン」として、贅沢な甘さの金時豆を黄えんどう豆粉のもっちり生地で包んだ「金時豆」フレーバーが新たに加わります。



甘いものでホッと一息つきたい時に



金時豆の素材のおいしさを楽しめます

※2 いつものパンと比べて糖質 26%オフ。くるみ＆レーズン(糖質 27.6g/100g):くるみパン・ぶどうパン平均、カカオ(糖質 32.9g/100g)、紅茶オレンジ(糖質 34.0g/100g)、金時豆(糖質 38.8g/100g):菓子パン(あんなし)。きなこあん(糖質 32.3g/100g):菓子パン(こしあん入り)。出典:日本食品標準成分表 2020 年。3 種の雑穀(糖質 24.8g/100g):食パンと比べて。出典:日本食品標準成分表 2015 年。分析による推定値。

「ZENB ブレッド金時豆」商品特長

「黄えんどう豆」のもっちり生地×「金時豆」の贅沢な甘さが相性抜群

ほっくりした甘みの金時豆を黄えんどう豆のもっちり生地で包み込みました。北海道産の金時豆をしっとり炊き上げ、てんさい糖を使って贅沢な甘みに仕上げています。

どこか懐かしく、ほっとするような“和スイーツ”感覚の味わいで、朝食はもちろん、おやつや小腹満たしにもぴったりです。

小麦粉だけでなく、バターや牛乳・卵などの動物性原料も不使用。香料も使わず、素材そのもののおいしさを味わうことにこだわりました。



お茶のお供にもおすすめ

＜試食した全員から「おいしい！」の声。おいしさ評価 4.5 を獲得※3＞

2025 年 4 月に大阪・阪急うめだ本店で開催したポップアップ「まるごと野菜と豆の ZENB marché」で、来店者に試食を提供しました。その結果、試食した全員が「おいしい」と答え、5 点満点中 4.5 と高いおいしさ評価を得ることができました。

※3 当社調べ(2025 年 4 月 9 日～4 月 14 日、阪急うめだ本店地下 1 階ツリーテラス、N=102 名)、フレーバー名を伏せた状態で ZENB ブレッドの新品を試食後、「おいしかったですか?」という質問に「はい」と答えた人の割合と、「おいしさ」評価(5 点満点)を質問したときの平均スコア

ダイエット中や腸活中に栄養補給ができる、カラダ想いのまるごと豆粉パン

うす皮までまるごと「黄えんどう豆」を使うことで、おいしさだけではなく栄養も余すことなく活かしています。

食物繊維や鉄分、ビタミン B1 がたっぷり、もちろんたんぱく質入り、カロリーは 1 袋 161kcal で糖質オフだから、我慢せず食べ続けられるカラダにやさしいパンです。



常備食に！ロングライフパンとしても大活躍

常温保存が可能で、賞味期限は製造から 4 か月※4 のロングライフパンです。おいしさが長持ちするので、おうちでの朝食や間食にストックできます。

また、開封してすぐ食べられるので、お出かけ先や職場のお供にもぴったりです。

※4 お届けする商品の賞味期限は注文日から約 30 日以上となります。



おいしく、カラダにも地球にもやさしい「黄えんどう豆」とは

北欧やギリシャなどで、スープやサラダとして食べられてきた伝統的な食材です。食物繊維が豊富で、最近注目の発酵性食物繊維であるレジスタントスターチも含まれています。さらに鉄・亜鉛・カリウムなどのミネラルもたっぷりで、世界規模での食糧不足が懸念される近年、植物性たんぱく質が豊富な食材としても広がっています。しかも、豆類は根粒菌の働きで窒素肥料の使用量を減らせる環境にやさしい素材でもあります。



新商品を含む販売アイテム

単品

- ・価格: 274 円 (税込・送料別)
- ・URL: <https://zenb.jp/products/bread-kintoki01>

ZENB ブレッド 12 袋

- ・内訳: ZENB ブレッド 6 種
(金時豆、くるみ&レーズン、カカオ、3 種の雑穀、紅茶&オレンジ、きなこあん) × 各 2 袋
- ・価格: 新商品おためし割 15% オフ 2,796 円 (税込・送料別)
- ・URL: <https://zenb.jp/products/nonsubscription40>

ZENB ブレッド 18 袋

- ・内訳: ZENB ブレッド 6 種
(金時豆、くるみ&レーズン、カカオ、3 種の雑穀、紅茶&オレンジ、きなこあん) × 各 3 袋
- ・価格: 新商品おためし割 15% オフ 4,194 円 (税込・送料別)
- ・URL: <https://zenb.jp/products/nonsubscription41>



<ZENB 公式サイトに加え、以下の EC サイトでも販売>

- ・ZENB アマゾン店: <https://www.amazon.co.jp/stores/page/5BC8D9EA-1782-4091-91D0-8044272EE6FC>
- ・ZENB 楽天市場店: <https://www.rakuten.ne.jp/gold/zenbofficial/>
- ・ZENB Yahoo!ショッピング店: <https://store.shopping.yahoo.co.jp/zenb/>

「ZENB ブレッド金時豆」商品情報

原材料名

黄えんどう豆粉(アメリカ製造)、金時豆かのかこ(金時豆、てんさい糖)、こめ油、オオバコ種皮粉末、てんさい糖、食塩、パン酵母、乳酸菌

アレルギー情報 (特定原材料等 28 品目)

なし

栄養成分 1 個 (53g) 当たり

エネルギー: 161kcal
たんぱく質: 4.3~6.8g
脂質: 5.2g
炭水化物: 26.1g
糖質: 19.9g
食物繊維: 5.0~7.7g
食塩相当量: 0.56g

賞味期限

製造から 4 か月



ZENB ブレッドとは

黄えんどう豆でできた、小麦でも米粉でもない“第3のパン”。小麦のグルテンやバター、牛乳に頼らず、ふんわりとした食感や素材のおいしさを楽しんでもらうことにこだわりました。食物繊維や鉄分、ビタミン B1 がたっぷりで、もちろんたんぱく質入り、カロリーは1袋 180kcal 以下でいつものパンより糖質オフだから、ダイエット中や腸活中の栄養補給にもおすすめです。新商品の「金時豆」に加え、「くるみ＆レーズン」「カカオ」「3種の雑穀」「紅茶＆オレンジ」「きなこあん」の6種を販売。



商品カテゴリページ: <https://zenb.jp/pages/bread>

ZENB とは

野菜や豆といった植物を可能な限りまるごと“ぜんぶ”使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、ウェルビーイングな食生活を提案しています。動物性原料不使用で、可能な限り添加物も使用せず、素材そのもののおいしさと栄養を余すことなく活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENB スープレ」「ZENB ブレッド」「ZENB チップス」や、普段食わずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENB カレー」「ZENB スープ」「ZENB バトン」などを販売しています。

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。

- ・公式サイト : <https://zenb.jp>
- ・Instagram : https://www.instagram.com/zenb_japan/
- ・X : https://x.com/Zenb_jp

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム: <https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>