

Press Release

2024年4月24日

ウェスティンホテル仙台

地上110mからの絶景の中、夏へ向けて心身をリフレッシュ

エンハンシング モーメント

ウェルネスイベント「Enhancing Moment Vol.3」開催

エクササイズ後は、初夏の恵みを散りばめたランチを

日程：2024年6月5日(水)

場所：宴会場 雅(25階) / レストラン シンフォニー(26階)



イメージ

ウェスティンホテル仙台(仙台市青葉区一番町、総支配人 下重 和之)では、2024年6月5日(水)に、ウェスティンが大切にしている"ウェルビーイング(心身ともに満たされた状態へ導くこと)"なイベントの第3弾として、「Enhancing Moment Vol.3」を開催いたします。

日々のパフォーマンス向上をはじめ、世界中で人気を集めているピラティス。地上110mに位置し、西は蔵王連峰、北は仙台市街地から大和町に連なる七ツ森まで見渡す開放的な空間「雅」での絶景ピラティスで、当ホテルならではのウェルビーイングをご体験いただけるイベントです。プログラムは、仙台市内にてスタジオ「Body Studio GRACE」を主宰している高橋 麻美氏による、日常生活における「身体のむくみの軽減」をテーマとしたピラティスをオリジナルメニューにて構成。また、希望者へはハンモックを使用した最新のヨガスタイル空中ヨガの体験をご用意し、まさに宙に浮いているかのような感覚へと誘い、究極のリラックス状態へと導きます。

エクササイズ後は、パノラマビューが広がるレストラン シンフォニーにて、ランチコースをお召し上がりいただけます。東北各地の食材を随所に散りばめた前菜の盛り合わせをはじめ、スープ、魚料理、デザートに至るまで、初夏の味わいで、身体も心も満たされるひとときをお楽しみいただけます。

大きな窓から青葉生い茂る山々を眺めながら、身も心も軽くなるウェルビーイングな時間をお過ごしください。

【プログラム】

「InBody」による測定 希望者のみ 9:30 より可能

体の水分量や筋肉量などを測定する分析装置「InBody」にて、身体を構成する基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態やむくみ、身体のバランスなど、約 30 秒で人体成分の過不足を検査いたします。



イメージ

ピラティス 約 60 分

リハビリを目的として誕生したピラティス。日常生活の中で美しい姿勢を保てるよう、自身の身体に向き合い呼吸を整えながら、インナーマッスルや体幹を安全に効率よく鍛えます。



イメージ

空中ヨガ 希望者のみ約 15～30 分

ハンモックを使用した最新のヨガスタイル空中ヨガをご体験いただけます。逆さになることで、頭の重みで背骨を牽引し解放することができ、普段重力で落ちやすい内臓の位置も整えていきます。



イメージ

- * 妊娠中の方や運動影響のある持病(緑内障、骨粗鬆症、ヘルニア、高低血圧、脳や心臓の病気など)をお持ちの方はご遠慮いただいております。
- * 体調が思わしくない方はご遠慮いただいております。

ランチタイム

仙台市街地から太平洋までパノラマに見渡せるレストランシンフォニー(26 階)にて、「プリフィクスランチ」をお召し上がりいただけます。鮮やかな前菜の盛り合わせや、スープ、魚料理、デザート の全 5 品。初夏の東北の恵みを随所に取り入れたランチコースです。



「プリフィクスランチ」イメージ

【Enhancing Moment Vol.3 の概要】

日程：2024 年 6 月 5 日(水)

時間：受付 9:30、ピラティス開始 10:00、ランチタイム開始 12:00

料金：6,000 円(ランチ料金含む)

定員：14 名様(最小催行人数 10 名様)

場所：ピラティス「雅」(25 階)、ランチ「レストラン シンフォニー」(26 階)

※記載の時間およびプログラムは変更になる場合がございます。

※運動ができる服装と汗拭き用のタオルをご準備ください。

※記載の料金はサービス料・消費税込みの料金です。

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

<ご予約・お問合せ先>

ウェスティンホテル仙台 TEL：022-722-1234 URL：https://www.the-westin-sendai.com/

高橋 麻美氏について

5歳より仙台市内にてクラシックバレエをスタート。ALL Nippon D.A.T.E. クラシックバレエコンペティションにて宮城県知事賞、オーディエンス賞、スカラシップなどを受賞。各国で研鑽を積みフランス Stage Entertainment France ミュージカル「オペラ座の怪人」パリ公演ダンサーキャストを務める。2020年6月にBody Studio GRACEを開設し、「美しい人生を歩む」という理念のもと、様々な運動への挑戦が今までにない身体や心の反応を生み出し、最適な動作や美しいふるまいを身に付け、身体と心が美しく、しなやかになるようサポートをしている。



<高橋氏より>

普段使わない筋肉を動かしながら、自律神経を整えてむくみ解消&メリハリボディを目指しましょう！

ウェスティンホテル&リゾートについて

ウェスティンホテル&リゾートは、10年以上にわたりホスピタリティにおけるウェルネスの分野を世界で牽引し、ブランドのウェルビーイングを構成する6つの柱、Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Wellを通じ、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越えられるよう尽力しています。約40の国と地域に240軒以上のホテルやリゾートを展開し、ブランドを象徴し受賞歴を誇るヘブンリーベッド、革新的なギアレンディングプログラムや、ブランドを代表するフィットネススタジオであるWestinWORKOUT™内のTRXのジム設備、美味しく栄養豊富な食事メニューなど、ゲストに幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。詳細については、www.westin.comをご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/Westin/) (facebook.com/Westin)、[X](https://twitter.com/westin)や[Instagram](https://www.instagram.com/westin/) (@westin)で最新情報をご案内しています。ウェスティンは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムであるMarriott Bonvoy (マリオット ポンヴォイ)に参加しています。Marriott Bonvoyは会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや[Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy/moments)での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy)をご覧ください。

【本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先】

ウェスティンホテル仙台 セールス&マーケティング部 栗田・久米田

〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-9-1

TEL : 022-722-1234(代表) FAX : 022-722-1270 E-mail : marketing@westin-sendai.com