

“頭皮には頭皮のクレンジング”という新習慣  
**2017年5月5日(金)**  
**アヴェダのscalpケアライン「プラマサナ」が登場!**  
 ～96%自然界由来成分\*1で芯から輝く髪へ～

「ピュアな花と植物エッセンスから生まれた美と科学」を実践するアヴェダは、2017年5月5日(金)より、scalpケアライン「プラマサナ」を発売いたします。アヴェダはアーユルヴェーダ\*2よりインスピレーションを受け、1978年の創設当初からヘアケアだけでなく、スキンケア、ボディケア、アロマ、ライフスタイル製品やサロン、スパでのサービスを通して、心身からのホリスティックケアを提案してまいりました。また、美しい髪を育む頭皮の重要性に早くから注目し、頭皮ケアも行うことができるパドル ブラシやサロンでのヘッドスパメニューなどを開発してまいりました。この度、そのアヴェダから頭皮に特化したscalpケアラインが登場いたします。長年の研究の末にたどり着いた“頭皮をクリーンな状態に整え、維持し、守る”という芯から輝く髪のための新習慣を提案いたします。

\*1 自然界由来成分とは成分の由来の大半が植物、非石油系ミネラルまたは水であることを意味します。

\*2 古代インドの智慧

### 日本のscalpケアニーズから始まった プラマサナ開発ストーリー



scalpケア市場が年々盛り上がる日本から、アヴェダ初のscalpケアライン開発を強力にプッシュしたことにより、アヴェダ研究開発部のフォーミュラ開発者がチームを結成することとなりました。そして、それから約3年間、頭皮のための最適な配合を求めて様々なクリニカルテストを実施し、生物科学研究グループが「Physiological Effect of a Probiotic on Skin(プロバイオティクス細菌の肌への生理学的効果)」を Journal of Cosmetic Science (化粧品科学ジャーナル)誌 2012年11月12日号で発表いたしました。さらに、スキンケア効果があるとされる植物成分の膨大なデータベースから、何年にも及ぶ様々なボタニカル試験を繰り返し、研究を続けました。

また、処方研究と並行しながら、scalpケア市場をリードする日本で、25～40歳の男女から「scalpケア」についてのワークショップを通して様々なヒアリングを実施。アヴェダのネットワークサロンのスタイリストを含む日本のヘアスタイリストにも美容サロンでのscalpケアニーズやサービス提供について調査しました。その結果、芯から輝く髪を目指す日本のニーズに合わせたアヴェダの新頭皮ケア習慣である「プラマサナ」ラインが完成。サロンでのヘッドスパメニューをプラマサナを使用する「アドバンス ボタニカル ヘッドスパ」へとアップグレードし、ホームケアでも「クリーンに整え、維持し、守る」のステップでデイリー頭皮ケアを提案いたします。

#### 【プラマサナ新製品内容】

- プラマサナ エクスフォリエイティング スカルプ ブラシ <頭皮用ブラシ>
- プラマサナ ピュリファイング スカルプ クレンザー <頭皮用クレンザー>
- プラマサナ スカルプ プロテクト コンセントレート <頭皮用トリートメント>
- プラマサナ スカルプ トリートメント マスク <頭皮用マスク>

※マスクはサロン業務用のみ

#### 「プラマサナ」の名前の由来

「Pramasana プラマサナ」はサンスクリット語の「Prama プラマ(土台)」と「Asana アサナ(築く)」の2つの言葉が組み合わさって作られた言葉です。美しい髪の土台となる頭皮に着目したことを名前で表しています。



# 新スカルプケアライン「プラマサナ」の製品と特長

## 「芯から輝く髪」の土台は汚れを取り除くだけでは不十分 マイクロビオーム(常在菌)のコントロールにつながる独自植物ブレンドを開発

### 鍵はアヴェダ独自ブレンドの「スカルプ クリーン コンプレックス」

ライン共通の独自キー成分ブレンドが頭皮の皮脂、水分バランスをコントロールします。

#### ＜スカルプ クリーン コンプレックスのキー成分＞

- ◆海藻エキス:頭皮のオイルバランスを整え、維持します。
- ◆ラクトバチルス(発酵):保護バリアを強化します。
- ◆タマヌオイル(ティハボク種子油):頭皮を大気中の汚れから守ります。



#### ＜参考資料＞マイクロビオームとは

皮膚や組織などの表面に定着する微生物(細菌、真菌、ウイルス、ダニなど)の集まりである常在菌。この中には有益な菌と有害な菌が混在しています。マイクロビオームには病原性微生物の付着や増殖を抑える働きがあります。有益なマイクロビオームは抗菌化合物(抗菌ペプチド)を生産し、免疫系を刺激して免疫能力を強化したり、皮膚表面のPH値を調節して最適な状態(弱酸性)に保つことで、皮膚の健康を維持しています。健康な頭皮を維持するためには、このマイクロビオーム(常在菌)が鍵を握っていると言われています。

マイクロビオームの著しい数の微生物は頭皮の皮脂に依存しており、マイクロビオームと皮脂のバランスは、紫外線ダメージ、大気中の汚れや刺激性物質の蓄積によって崩れます。バランスの崩れは、頭皮の乾燥やかゆみ、頭皮のバリア機能低下を招き、結果としてツヤのない髪、乾燥、あるいは傷みがちな髪へとつながります。美しい髪を育むためには、マイクロビオームと皮脂のバランスを健康な状態に保つことが重要です。アヴェダのスカルプケアライン「プラマサナ」は「不要な汚れ、角質」「過剰な皮脂」を取り除き、水分、皮脂バランスを維持し、バリアを強化することでその原因にアプローチ、しかもそれを自然界由来成分\*196%の処方を実現しました。

## 新習慣!

### 頭皮をクリーンに整え、維持し、守るための3つの新製品

プラマサナにはアーユルヴェーダ\*2にインスパイアされた頭皮用ブラシ、頭皮用クレンザー、頭皮用トリートメントの3製品がホームケア用に用意され、ステップごとにその役割を果たします。

### STEP 1. 最適な頭皮クレンジングのために角質ケアのリチュアルツール エクスフォリエイティング スカルプ ブラシ

頭皮用のブラッシングを行うことで、蓄積した汚れを浮き立たせ、余分な角質をかき出します。頭皮をクリーンにして、美しい髪の土台作りのためのサポートをするブラシです。(使用方法は3Pです)

#### ＜新スカルプブラシのポイント＞

- ブラシヘッド部は頭皮ブラッシングのしやすさを追求し、コンパクトな楕円形に。
- ループ状のピンの数と並びは、頭皮のクッション性を高め、ブラッシングが効果的にできるよう計算されています。また、ループ状のピンは髪が絡まらないよう、自在に動く設計です。
- ハンドルは人工科学的にデザインされ、頭皮ブラッシングしている間の持ちやすさと心地よさを追求しました。
- ブラシ素材は100%リサイクルプラスチックで、バスルームで使用可、手入れが簡単、さらにヘアサロンのバックバーで衛生的に長く使用できるよう考慮しています。



### STEP 2. 髪を洗う前に、頭皮を洗うためのクレンジング ピュリファイング スカルプ クレンザー

フェイシャル用のクレンザーのように肌に穏やかな処方でありながら、豊かな泡立ちで頭皮の汚れをしっかりと除去します。その後、髪質、髪のお悩みに合うシャンプーで髪を洗い、流します。97%自然界由来成分\*1配合。

#### ＜新スカルプクレンザーのポイント＞

- ババソベタインとココナッツ由来の洗浄成分が余分な皮脂や汚れを取り除きます。また、頭皮に付着した大気中の汚れまでしっかり取り去ります。
- 直接頭皮に塗布できるアプリーケーターを採用。クレンザーが髪に吸収されてしまうことなくしっかりと頭皮を洗うことができます。



## STEP 3. 頭皮のオイルバランスを整え、守るための頭皮用美容液 スカルプ プロテクト コンセントレート

スキンケアの美容液のような贅沢で伸びの良いテクスチャーで、頭皮に潤いを与え、いたわる美容液です。頭皮が落ち着くような心地よい感覚が一日中続きます。96%自然界由来成分\*1 配合。

### ＜新スカルプクレンザーのポイント＞

- キー成分の「スカルプ クリーン コンプレックス」が一番多く配合され、頭皮をしっかり保湿します。また、オイルコントロールを行い、健やかでクリーンな状態を維持します。
- アーユルヴェーダで多用されるザクロエキス果実、ジンジャーを配合。潤いのヴェールで大気汚染から頭皮を保護します。
- 頭皮をいたわり、上質なお手入れをするためのドロップタイプを採用しています。



### アヴェダ専属アロマ調香師による 心地良いアロマブレンド

プラマサナ共通のグレープフルーツ、ネロリ、サイプレスなど、ピュアな花と植物エッセンスによる、クリーンでフレッシュなアロマブレンドが楽しめます。

## 新習慣！頭皮ブラシを使った角質ケアの3分ブラッシング 「ウェイクアップ スカルプ リチュアル」

### 頭皮をクリーンにするための新しいブラッシング 汚れを浮き立たせて、余分な角質をかき出す

シャンプー前に行う角質ケアのブラッシング方法です。アーユルヴェーダ\*2では、頭皮ケアは第7のチャクラとエネルギー経路を刺激して身体のバランスを整えると考えられています。ブラシマッサージで第7のチャクラを開けば、エネルギーのバランスを整えることにもつながります。



1、頭頂から下へ、真っ直ぐになでおろします。全方向行います。同時に髪の絡まりもとるようにします。



2、髪の毛の生え際から頭頂にむけて真っ直ぐとかし上げ、毛穴を動かします。全方向から行います。



3、生え際からジグザグの動きで頭頂に。全方向から。さらに生え際でブラシを上下に動かし上へ抜くようにします。



4、手首を返ししながら、ブラシをローリングさせ全頭を刺激します。

## プラマサナ導入で進化したアヴェダのヘッドスパ 「アヴェダ アドバンス ボタニカル ヘッドスパ」

美しいアロマと植物の恵み、プロフェッショナルのテクニック、アーユルヴェーダ\*2が融合したアヴェダのヘッドスパが、頭皮環境を整えて芯から輝く髪へ導く「プラマサナ」の導入により“未体験の心地よさ”へと進化。アーユルヴェーダ\*2において、頭頂は第7のチャクラ、つまり尾てい骨から流れてくるエネルギーが宇宙へ解放される重要なポイントです。このポイントをクリーンにすることで全身のエネルギーがスムーズに解放され、心身共に健康になると考えられています。この考えに着目してアップグレードしたアヴェダ アドバンス ボタニカル ヘッドスパの鍵は、アヴェダならではの至福の体験はもちろん、先進の植物科学を駆使した新スカルプケア「プラマサナ」での徹底した頭皮クレンジングとオイルコントロール、そしてアーユルヴェーダのホリスティックなアプローチです。

## <進化したヘッドスパの特長>

1. 新スカルプケア「プラマサナ」の製品による徹底した頭皮クレンジングとオイルコントロール
2. アーユルヴェーダ\*2のライフスタイルティップスによるホリスティックアプローチ
3. 美しいアロマや植物の恵みを堪能できるアヴェダならではの至福の体験

## アヴェダのヘッドスパのみで体験できるプロフェッショナル用のマスク プラマサナ スカルプ トリートメント マスク <業務用>

頭皮の汚れや余分な皮脂を取り除きながら、同時に栄養を与えてクリーンな状態に整える革新的なマスクです。頭皮は爽快にリフレッシュし、髪は柔らかい手触りで健康的な輝きに。

### <スカルプ トリートメント マスクのポイント>

- シア、ザクロ、タマヌ、ココナツ由来の贅沢な植物オイルで潤いと栄養を与えます。
- 塗布してマッサージすることで、大切な栄養を頭皮に補給しながらデトックスとクレンジングをさらに促進します。
- クリーミーかつ濃厚、頭皮をマッサージするのに滑りが良くクッション性のあるテクスチャーで髪へよくのびます。



## 新ボタニカル アドバンス ヘッドスパ のメニュー

### 「プラマサナ ホリスティック ヘア&スカルプ スパ」90分

(地下1階ヘッドスパ個室 16,500円(税抜価格) 2階サロンヘッドスパルーム 14,500円(税抜価格))

※アヴェダ直営店「アヴェダ ライフスタイル サロン&スパ 南青山」でのメニュー例です。

1. カウンセリング  
スカルプカメラで今の頭皮の状態を確認して頭皮診断をします。その後、状態にあった製品を選び、カスタマイズしたコース内容を説明します。
2. センサリージャーニー  
使用するアロマオイルを実際にアロマを確認しながら選んでいただきます。
3. オープニングリチュアル
4. ストレッチ
5. プラマサナ スカルプ ブラシを使用したブラッシングで頭皮の角質ケア
6. 選んだアロマオイルを使用して頭皮マッサージ
7. プラマサナ スカルプ クレンザーを使用した頭皮クレンジング
8. 髪質、髪のお悩みにあったシャンプーでストレス リリービング シャンプー
9. プラマサナ スカルプ マスクを刷毛で頭皮から塗布
10. ヘアトリートメント  
マスクの後、ヘアトリートメントをつけて頭全体をミストキャットで包んでミストを充填させて潤いを与えます。その間に、お選びいただいたハンドクリームを使用してハンドマッサージを行います。
11. しっかりと全体を洗い流します。
12. タオルドライをしたのち、プラマサナ スカルプ コンセントレイトを頭皮全体につけてマッサージします。
13. ブロー&ドライ
14. アフターカウンセリング  
スカルプカメラを使用して頭皮の状態をチェック。その後、アフターカウンセリングを行い、ホームケア製品の使用方法を説明します。



参考情報

## 新習慣！頭皮用クレンザーで洗う3分

### 「頭皮マルマ クレンジング」

ホームケアで新頭皮用クレンザーを使って効果的に頭皮を洗う方法です。

#### STEP1 塗布

頭皮をお湯で十分にぬらし、頭皮全体にクレンザーを塗布してなじませます。塗布する場所は額中央の生え際から百会、左右にそれぞれ指3本くらいの位置から百会、後頭部の4カ所に。

#### STEP2 下から上へむかって洗う

額の生え際、こめかみ、耳上、襟足からそれぞれ頭頂部に向かって、頭皮を横に軽くこするようにマッサージしながら洗います。このマッサージで、筋肉のコリをほぐし、毛穴の汚れを浮き立たせてクレンジング効果をアップ。

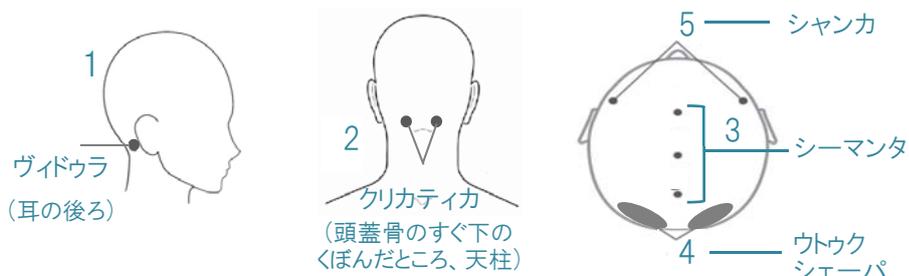
#### STEP3 頭頂部を指をクロスさせて洗う

指を交差するようにして、頭頂部を軽擦するようにマッサージ洗いします。頭頂部は皮脂分泌が多く、毛穴に老廃物が溜まりやすいので、このマッサージで毛穴の汚れを浮き立たせ、さらにクレンジング効果をアップ。

#### STEP4 マルマ

各マルマポイントでやさしく丸く円を描くようにマッサージして洗います。

- ① ヴィドゥラ
- ② クリカティカ
- ③ シーマンタ
- ④ ウトウクシェーパ
- ⑤ シャンカ



#### STEP5 ストレッチ

こめかみから頭皮に指を沿わせながら頭頂部に向かって髪を集め、手を握るように髪を優しく引いて頭皮をストレッチ。襟足からも同様に行います。上にストレッチをするように引き上げることで、頭皮の緊張をほぐし血行を促進。リフトアップ効果も。

参考情報

### 持続的な世界中の農家とのパートナーシップ 成分調達におけるストーリー <ババスナッツ (ババスベタイン)>

1980年代、ブラジルのアマゾン川流域では、家畜の放牧のために広大な森林が焼き払われ、開墾され、先住民は時に暴力的な手段によって住んでいた土地を追われました。アマゾン東部には、この動きに反対する「ケブラディアデココ」または、「ココナッツプレーカー(ココナッツを割る人)」と呼ばれる女性たちがいました。彼女たちはババスヤシの実を収穫して油をしぼり、食用油から洗剤にいたるまで、ありとあらゆる用途に利用していました。そのため、生計をたてるのに必要なヤシの森の破壊を許すまいと、彼女たちは住み慣れた土地を離れることを断固として拒否し、抗議しながら牧畜産業に立ち向かいました。環境保護団体と協力してヤシの森を根こそぎ伐採することを禁じ、森林住民と村人のココナッツの収穫と販売の権利を保護するよう、地元の行政機関や連邦政府に働きかけ、自分たちの主張を通すことに成功したのです。1995年、アヴェダはココナッツプレーカーが設立した地域組合のパートナーになり、最初にババスベタインと呼ばれる豊かな泡立ちのクレンジング成分を生成するため、オーガニックのババスヤシを買い入れました。製品に優れた効果をもたらすこのクレンジング成分の利用は、持続可能な有機栽培のサポート、生態系の保護、さらには先住民族のパートナーとなって経済的な自立を支援するという、アヴェダの企業使命の実現と実を結ぶことになりました。この協力活動は、双方の期待以上の結果をもたらしています。アヴェダはババスヤシの加工施設、石けん製造施設、ババスヤシの繊維を加工する紙プレス装置の建設と訓練に資金を提供してきました。また、女性たちの組合からババスヤシ油を買い入れることで、アヴェダのオーガニックババスヤシがどこで収穫されているのを知り、アヴェダの高い品質基準が満たされていることがわかります。特にアマゾン東部のデリケートな生態系の中で、環境や人間に害を与えることのない原料や収穫物を利用することは、アヴェダの企業使命にとって大切なことなのです。



### <タマヌオイル>

何百年もの間、南太平洋の島々では肌を鎮静させる成分としてタマヌオイルを使用してきました。タマヌオイルが大気中の汚れやフリーラジカルからも肌を守ると知り、アヴェダはタマヌオイルこそ新スカルプケアライン「プラマサナ」にふさわしいと考えました。アヴェダがタマヌオイルを購入することで、マレクラ島でナッツを集める村人たちの生活が潤います。さらに、島を守ることにつながる海岸線を守るサポートにもなっています。

ピュアな花と植物エッセンスから生まれた美と科学を追求するブランド「アヴェダ」は1978年に創立。お客様、サービスを提供するスタイリストやセラピスト、そして地球環境のために、質の高い、自然界由来成分による製品を提供することを目的としています。本社は米国ミネソタ州ブレインに置き、ヘアケア、スキンケア、メイクアップ、ピュアフューム、他ライフスタイル製品全般を製造しています。アヴェダの製品は、世界30の国にわたる約9000店舗のヘアサロン、スパで購入できます。

アヴェダは、CERES(シリーズ原則:環境に責任をもつ経済連合)、ISO(国際標準化機構)、Coop-America/Green Business Network、SVN(ソーシャルベンチャーネットワーク)、BSR(Business for Social Responsibility)、Environmental Grant Makers、American Botanical Association、Organic Trade Association(オーガニック貿易協会)、National Recycling Coalition(米国リサイクル連合)、the U.S. Green Building Council(全米グリーンビルディング協会)など多数の企業的・社会的責任を履行する組合に属します。さらにアヴェダはアメリカ企業では2番目に、化粧品業界では世界で初めて、Cradle to Cradle(クレイドル トゥー クレイドル:ゆりかごからゆりかごへ)の企業認証を取得しています。

「アヴェダの使命、それは製品づくりから社会還元まですべての活動を通して命あふれる私たちの地球を大切に守り続けていくことです。美の世界のみならず、あらゆる世界においてリーダーシップと責任をもって環境保全の模範となる企業を目指します。」

- 読者からのお問い合わせ先 : アヴェダ 千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 24 階 03-5251-3541(お客様相談室)
- プレス関係の方のお問い合わせ先 : ELGC 株式会社 アヴェダ事業部 マーケティング部 パブリック リレーションズ  
有吉 由妃 yariyoshi@jp.aveda.com Tel:03-5251-3534 fax:03-5251-3593 www.aveda.jp

	製品名	プラマサナ エクスフォリエイティング スカルプ ブラシ	
	容量・価格	4,500 円 (税抜価格)	
	発売日	2017 年 5 月 5 日 (金)	
	製品特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ループ状のピンで、頭皮の汚れをかき出し、角質ケアを行います。</li> <li>・ドライブラッシング技法を取り入れたウェイクアップ スカルプ リチュアルで、角質ケアを行い、鍵となる頭皮のツボを刺激します。</li> <li>・クッション&amp;ループ状のしなやかなピンで頭皮に負担をかけない設計。</li> <li>・プラスチック素材で、バスルームで使用できます。</li> </ul>	
	容器	ループピンはナイロン、持ち手は 100%再生プラスチックで、箱は 90%PCR 素材を採用。	

	製品名	プラマサナ ピュリファイング スカルプ クレンザー	
	容量・価格	150mL 3,300 円 (税抜価格)	
	発売日	2017 年 5 月 5 日 (金)	
	キー成分と その効能	ババステタインと ココナッツ由来洗浄成分	余分な皮脂や汚れを取り除きます。
		<スカルプ クリーン コンプレックス> 海藻エキス、ラクトバチルス(発酵)、 タマヌオイル(テリハボク種子油)	頭皮のオイルバランスを整え、維持 します。また、保護バリアをサポート し、大気中の汚れから頭皮を守りま す。
	アロマブレンド	グレープフルーツ、ネロリ、サイプレスなど、ピュアな花と植物エッセンスによる、クリーンでフレッシュなアロマブレンド	
	使用方法	濡れた頭皮につけて頭皮をマッサージ洗いし、その後、髪のお悩みにあうシャンプーで髪を洗い、流します。毎日使用可能です。さらっとしたジェルタイプ。頭皮に塗布しやすいようにボトルは先端が細いアプリーケーターを採用。ひねって開閉します。	
容器	75%再生(PCR)HDPE、25%バイオプラスチック素材を採用		

	製品名	プラマサナ スカルプ プロテクト コンセントレイト	
	容量・価格	75mL 5,400 円 (税抜価格)	
	発売日	2017 年 5 月 5 日 (金)	
	キー成分と その効能	<スカルプ クリーン コンプレックス> 海藻エキス、ラクトバチルス(発酵)、 タマヌオイル(テリハボク種子油)	頭皮のオイルバランスを整え、維持 します。また、保護バリアをサポート し、大気中の汚れから頭皮を守りま す。
		ザクロエキス果実 ジンジャーエキス	頭皮を大気中の汚れから守ります。
	アロマブレンド	グレープフルーツ、ネロリ、サイプレスなど、ピュアな花と植物エッセンスによる、クリーンでフレッシュなアロマブレンド	
	使用方法	タオルドライ後の髪を前から後ろに分け、ドロPPERが頭皮に触れるように直接塗布。合計 25 滴が目安です。マッサージし頭皮全体になじませます。洗い流しません。髪と頭皮がクリーンな状態でのみ使用します。	
容器	100%再生(PCR)PET、箱は 90%再生紙(PCR)紙を採用。		