

各 位

2023年6月28日
イカロス出版株式会社

<https://www.ikaros.jp/>

ルッキズムに囚われずにありのままの自分でのためのラブレター

『そのカワイイは誰のため？ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話』

発売

インプレスグループで航空分野などのメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年6月30日に『そのカワイイは誰のため？ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話』（前川裕奈 著）を発売いたします。



「ルッキズム」という言葉を耳にしたことはありますか？「外見至上主義」とも訳され、主に外見を重視する価値観や、人を外見で評価・判断することを指しています。

太ってるのか痩せてるのか、肌の色が黒いのか白いのか、背が高い、背が低いなど、人の外見はそれぞれ。美の基準もそれぞれなはずなのに、「これが良し」として世の中が押しつけてくる尺度は、痩せて色白でぱっちり二重で……など、とても限定的。

▶▶自分を肯定して自信を持っている状態こそ本来の美しさ

小5で「デブスパッツ」というあだ名をつけられたこともある著者は、「私も痩せてキレイにならなくちゃ」と底のないダイエット沼に堕ち、10~20代を通して常に容姿コンプレックスと闘い続けました。でも本当にそれが絶対的に美しいだろうか……。米国留学やスリランカ単身駐在を機に、「自分を肯定して自分に自信を持っている状態（＝セルフラブ）こそが本来の美しさ」だ、と気づかされます。それを、同じような悩みを持つ人たちに伝えたくて、大好きになったスリランカで、現地の女性たちとセルフラブをテーマにサステナブルなフィットネスウェアのブランドを立ち上げました。

「美の概念も、幸せの尺度も、決してひとつではない。」

「あなたはありのまま美しい。」

自分の容姿に悩んでいる人の気づきや救いとなって、「大丈夫」と背中を押すラブレターになるように、と、30代女子が自身の経験と思いを熱く綴った約20年間のルッキズム激戦記です。

▶▶周囲の人をルッキズムの呪いにつけないために

人をルッキズムの呪いにかけるのは、周囲の人の何気ない一言だったりもします。

「痩せたらカワイイのに」

「胸が大きくてうらやましい」

「美人はいいね」

これらも、実は全部ルッキズム。

ルッキズムの呪縛に囚われる人をこれ以上増やさないためにも、容姿に悩んだことがない人や、ルッキズムって何？と単に関心を持った人にも、性別や年齢に関係なく、ぜひ一度著者の20年をのぞいてみてほしいと思います。

■目次

はじめに

【第1章】 容姿でこんなにも変わる世界 小学生～社会人 [コンプレックス編]
「デブスパッツ」という衝撃のあだ名／漫画のヒロインとは真逆なおたく中高生
失恋でマイナス10kg、止まらぬ快感／SNSの「いいね数」に左右される人生

【第2章】 本当にそれが「美しい」？ アメリカ～インド&スリランカ [気づき編]
「君は細いが、セクシーじゃない」／いろいろなスタンダード・ビューティー
振り返って気づいた日本の窮屈さ／スリランカ女性の自撮り姿に感動

【第3章】 いざ、社会起業家に 起業準備～誕生 [kelluna.のタネと芽吹き編]
アニメのキャラに背中を押されて／アパレル?物販?経営??／予期せぬチャレンジばかり
連続爆破テロを経て決まった覚悟／kelluna. 爆誕!

【第4章】 「より笑顔になれる社会」を目指して そして今 [日本で生きる現在編]
世界に一つだけの取扱説明書／「いい女」ってなんだよ／「知る」という歩み寄りで叶う世界
ありのままの自分を生きる

おわりに

■著者紹介

前川裕奈（まえかわ・ゆうな）

1989年生まれ。慶應義塾大学法学部卒。三井不動産に勤務後、早稲田大学大学院アジア太平洋研究科にて国際関係学の修士号を取得。独立行政法人JICAでの仕事を通してスリランカに出会う。後に外務省の専門調査員としてスリランカに駐在しながら、2019年8月にフィットネスウェアブランド「kelluna.」を起業。現在は、日本とスリランカを行き来しながらkelluna.を運営するほか、企業や学校などで講演を行う。趣味はランニング、ロードバイク、漫画、アニメ、声優の朗読劇観賞。

◎kelluna.（ケルナ）

“Beauty comes from self-love（美とは、自分を愛すること）”というコンセプトをもとに、スリランカの女性たちの働く力をサポートしながら、日本にボディ・ポジティビティやセルフラブの大切さを発信しているフィットネスウェアのブランド。「自分に優しく（self-love）、ヒトに優しく（雇用の創出）、地球に優しく（廃材の活用）」をブランドのミッションとして掲げる。

[URL] <https://www.kelluna.com/>

■書籍情報

書名：『そのカワイイは誰のため？ ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話』

著者：前川裕奈

発行所：イカロス出版

発売日：2023年6月30日

ISBN：978-4-8022-1308-0

体裁：四六判・212ページ

定価：1,760円(本体1,600円+税10%)

URL：<https://www.ikaros.jp/hintbook/plus/srilanka-sonokawaii.html>

【イカロス出版】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 書籍編集統括部 第1編集部

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105

E-mail: book1@ikaros.co.jp

URL: <https://www.ikaros.jp/>