

各 位

2023年6月21日  
イカロス出版株式会社

絶景ハロン湾をはじめ、ベトナム北部の見どころ案内も！  
旅のヒント BOOK『食と雑貨をめぐる旅 悠久の都ハノイへ 最新版』発売

インプレスグループで航空・鉄道分野のメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年6月21日に竹森美佳著、旅のヒント BOOK『食と雑貨をめぐる旅 悠久の都ハノイへ 最新版』を発売いたします。



●概要

フランスや中国の影響を受けながら独自に発展してきた街並みや食べ物、工芸品が楽しめることで人気のハノイ。ハノイを拠点に洋服&ライフスタイル雑貨のブランドを主宰している著者が、友人や家族を案内するつもりで、ハノイでおすすめのショップや飲食店、見どころなどをピックアップ。カバーはハノイ出身のベトナム人イラストレーターによる描きおろしです。

●ハノイの魅力8選! &本書掲載ポイント

①同じジャンルの商品が並ぶ通りがたくさん！ 旧市街散策が楽しい！

☆本書では……「かご」「キッチン雑貨」など、各通りに集まる商品ジャンルを記載したイラストマップのほか、特におすすめの通りもご紹介しています。

②古い洋館が多く残り、それらをリノベしたカフェやレストランが豊富

☆本書では……古い建物をいかした素敵なお店をご紹介します。さらに洋館のタイルやドアなどを写真で紹介するコーナーもあります。

### ③ベトナムカルチャーを深く知ることができる博物館が複数ある

☆本書では……ベトナム女性の生活の様子などに触れられる「ベトナム女性博物館」のほか、ベトナムのアートや、54の民族に関する博物館などを掲載しています。

### ④数日の滞在では食べきれない?! ベトナムグルメを楽しむならハノイ（北部）!

☆本書では……北部発祥といわれるフォー、名物のブンチャー（炭火焼肉のつけ麺）などのおすすめ店をはじめ、麺料理、家庭料理、おやつなどバラエティ豊かなハノイ（北部）グルメのおすすめ店をピックアップしています。

### ⑤バッチャン焼き、少数民族の工芸品、手刺繍の雑貨——種類が豊富でリーズナブル!

☆本書では……これらを扱うおすすめ雑貨店の紹介ほか、刺繍や染物などの手仕事品の解説ページも設けています。

### ⑥湖がいくつもあり街路樹などの緑も多く、くつろげる

☆本書では……中心部から少し離れ、特に落ち着いた雰囲気漂う西湖周辺エリアも取り上げています。

### ⑦北部の観光スポットめぐりの起点

☆本書では……絶景が楽しめる世界遺産のハロン湾、陶器の村バッチャン、少数民族が暮らすサパなど、ハノイからアクセスしやすいスポットをご案内します。

### ⑧四季があり、その季節ならではの風物詩を楽しむ

☆本書では……夏に見ごろを迎える蓮をはじめとする季節の花、旬の果物、ベトナムの正月（テト）の風習などをご紹介します。



扱う商品が通りごとに分かれている旧市街。ハノイに都が移った1010年、王室への献上品をつくる職人が全国からこのエリアに集められたのがはじまりです。



100年以上前、フランス人の邸宅として使われていた一軒家の一室を改装したカフェ&バー。



ハノイ名物のひとつチャーカー。ターメリックなどに漬け込んだ白身魚を、たっぷりのネギとディールで揚げ焼きに。専門店があるほど人気です。



ハノイ中心部から車に乗り2時間半ほどでアクセスできるハロン湾。日帰りも可能ですが、クルーズ船で1泊してゆっくり楽しむのがおすすめです。

## ●目次

はじめに／ベトナムマップ／ベトナム&ハノイ基礎情報／ハノイ旅のおすすめモデルルート／ハノイマップ

### 【Part1 ホアンキエム湖周辺エリア】

ハノイ旧市街36通りで遊ぶ／観光スポット紹介／旧市街の歩き方／フランスの面影が残る街並みを散歩しよう／市場／マルシェバッグを探して／旧市街でオーダーメイドしてみよう／ハノイの夜時間／魅惑のベトナム料理／レストラン紹介／ハーブ&食材図鑑／カフェ紹介／ベトナムスイーツの世界／ショッピング／ベトナムの手仕事／少数民族の手仕事／ホテル紹介 ほか

### 【Part 2 西湖&その他エリア】

中心地を離れてのんびり過ごす／サンセットを楽しむ 西湖でチル／西湖エリアのカフェ&レストラン&ショップ紹介／西湖の蓮畑とハノイの季節の花々／その他のエリアの観光名所めぐり／その他のエリアのレストラン&カフェ&ショップ紹介／地元の人が通うローカルネイルを体験／旅の疲れを癒す、マッサージ&スパ／アットホームな料理教室体験&レシピ

【Part 3 ハノイから足をのばして】

バッチャン村／サパ／ナムディン／ニンビン／ハロン湾

ベトナムのお正月(テト)！／スーパーマーケットでおみやげ探し／ハノイ旅のヒント／おわりに

## ●著者紹介

竹森美佳

埼玉県生まれ。JICA 青年海外協力隊として渡越後、ベトナムに魅了され移住。ハノイ市を拠点に少数民族の布をとり入れた洋服や手仕事をいかしたアクセサリをつくる、洋服&ライフスタイル雑貨ブランド「ante (アンテ)」を主宰。在越 10 年。アジアエ芸社ベトナム代表。

## ●書籍情報

書 名：食と雑貨をめぐる旅 悠久の都ハノイへ 最新版

著者名：竹森美佳

発行所：イカロス出版株式会社

発売日：2023 年 6 月 21 日

ISBN : 978-4-8022-1301-1

体 裁：A5 型判 ・ 144 ページ

定 価：1870 円(本体 1700 円+税 10%)

URL： [https://www.ikaros.jp/hintbook/tab/vietnam-hanoi\\_2023.html](https://www.ikaros.jp/hintbook/tab/vietnam-hanoi_2023.html)

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社

書籍編集統括部 第1 編集部

E-mail：tabinohint@ikaros.co.jp

URL： <https://www.ikaros.jp/>