

## お笑いタレント にしおかすみこさん、46歳にして見事な腹筋を披露！ 置き換えダイエットコーヒー「CaFelice」で、1ヶ月間 1日1食置き換えダイエットに挑戦

ジェイフロンティア株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中村 篤弘）は、ダイエットに不足しがちな栄養素を補えるコーヒー「CaFelice（カフェリーチェ）」を使用したダイエット企画を実施いたしました。第一弾チャレンジャー、お笑いタレントのにしおかすみこさん（46歳）は、適度な運動と「CaFelice」の1食置き換えダイエット※1を1ヶ月間行った結果、体重マイナス5.6キロ、ウエスト20cmダウンに成功しました。

※1：1日の摂取カロリー約840kcalに調整



### ■46歳とは思えない？シックスパックの腹筋美ボディを披露

ダイエット成功に合わせ、写真撮影を実施。置き換えダイエットに加え、自ら筋トレにも励んだ結果手に入れた、見事な腹筋美ボディをご披露いただきました。

※にしおかすみこさん 公式Instagramからもご覧いただけます

公式Instagram：[https://www.instagram.com/nishioka\\_sumiko/?hl=ja](https://www.instagram.com/nishioka_sumiko/?hl=ja)

### ■1日1食の「CaFelice」置き換えと適度な運動を併用で、1ヶ月でマイナス5.6kg、ウエスト20cmダウンのダイエットに成功！

「自粛生活で運動できる機会が減り、趣味のマラソンもできなくなって太りだしました。」と言うにしおかすみこさん。もともとコーヒー好きということもあり、健康的なカラダを目指して、ダイエットコーヒー「CaFelice（カフェリーチェ）」で置き換えダイエットに挑戦していただきました。

1日1食の「CaFelice」置き換えと適度な運動を併用した結果、1ヶ月で5.6kgの減量に成功しました。ウエストも20cmダウンし、悩んでいた“ぽっこりしたお腹”も解消！「頑張り続けて体重が減ってくると共に、年齢的にもやつれて貧相に見えがちになるのが心配でした

が、むしろどんどん元気になる感じがありました。周りからきれい！と言われるたびに嬉しくなっていて頑張れました。」とダイエットの感想を話していただきました。



#### ■置き換えダイエットコーヒー「CaFelice」とは



「CaFelice」は、バリスタが商品開発に携わり、こだわりの味わいとダイエットに不足しがちな栄養素をぎゅっと凝縮した置き換えダイエットコーヒーです。1杯（3.4g）でレタス1/2個分、モロヘイヤ3本分の食物繊維、トマト23個分、りんご30個分のビタミンB1、えだまめ630さや分、オクラ203個分のビタミンB6の栄養素※を摂取できるため、置き換えダイエットに適しています。

※オールガイド食品成分表2017 日本食品標準成分表2015年版（七訂）

※可食部100g当たり廃棄率を考慮して算出

※これらの野菜、すべての栄養素が摂れるものではありません。

#### 【置き換えダイエットコーヒー「CaFelice」公式通販サイト】

<https://kosuiso.jp/shopping/lp.php?p=767>

**【本リリースに関するお問い合わせ先】**

ジェイフロンティア株式会社 広報担当：浜田

電話：03-6427-4662 FAX：03-5466-8808 MAIL：[info@kosuiso.jp](mailto:info@kosuiso.jp)

**<報道関係者様向け 素材ダウンロードURLのご案内>**

プレスリリース内で使用している写真素材は、以下のURLよりダウンロードいただけます。

<https://drive.google.com/drive/folders/13c4jV-S-FbcxIVgrtqWo5whPVRoOucIb?usp=sharing>

※上記URLは1週間後（2021年7月20日）を目処に失効します。

※ダウンロードができない場合は、お手数ですがお問い合わせいただきますようお願いいたします。

※FAXでお送りしている媒体様におかれましては、お問い合わせいただければ、個別に素材を送付いたします。