

1歳から12歳までの「運動神経を伸ばす運動塾」湘南GoldenAgeアカデミー

目標到達できなければ全額返金！

成果保証型「オンラインパーソナルコーチコース」始動

専門コーチ陣が成果出るまで徹底サポート 公式HP上で受講受付中

公式サイト：<https://s-goldenage.jp/>

Instagram：https://www.instagram.com/_golden_academy_/

子ども向けスポーツスクール事業を展開する株式会社湘南GoldenAgeアカデミー（神奈川県藤沢市辻堂1-13-3、代表取締役：富田洋幸）は、外出が難しい今でも運動機会を創出し、子どもたちの運動能力を確実に伸ばすことができるよう成果保証型の「オンラインパーソナルコーチ」サービスを開始いたします。

対象となるのは2歳～12歳の子どもたちで、縄跳びや鉄棒など各テーマの現状を動画で拝見し、4週間後の目標をコーチからご提示させていただきます。4週間後にクリアできなかった場合は費用を全額ご返金させていただきます。



完全オンライン型「オンラインパーソナルコーチコース」について

スポーツ×運動スキルの定量化×動画で子どもたちの人間力育成を実現する湘南GoldenAgeアカデミーでは、より良いサービスを提供するために子どもたちや保護者の皆さんからの声を大切にしています。外出が難しい状況下でも「子どもの運動能力を低下させたくない」「家の周りでもできる運動方法を教えてほしい」という要望が多数寄せられたことを受けて、完全オンライン型のパーソナルコーチングサービスを提供することといたしました。これにより、一人ひとりに合わせた個別メニューでのレッスンが可能になります。

また、子どもたちの運動能力を確実に高めるためにいくつかのテーマでは成果保証型を導入。コーチング開始前に設定した目標を4週間でクリアできなければ費用は全額ご返却するシステムのため、保護者の皆さんも安心してお申し込みいただくことができます。

本件に関するお問い合わせ先

湘南Golden Ageアカデミー 担当：富田

TEL：090-9682-4844 MAIL：tommy@s-goldenage.jp

レッスン内容

- ・毎週日曜にコーチより2本の宿題動画をSNSにて保護者様へ配信し毎日トレーニングを行っていただきます。(10～15分程度の運動×2本)
 - ・受講生は、毎週月曜と水曜に宿題の様子を動画撮影し保護者様からコーチにSNSで共有。コーチからアドバイスをもらいます。
 - ※その他上手くできない、やり方があっていないか確認したい際にもSNSで相談が可能です。必要があれば、コーチも自ら動画撮影し丁寧に説明させていただきます。
- 上記を4週間続け、レッスンテーマのクリアを目指していただきます。

レッスンテーマ

①オンライン体育家庭教師【成果保証】

- ・縄跳びコース ・鉄棒コース ・ボール運動コース ・マット運動コース ・運動習慣定着化コース

②走り方【成果保証】

- ・ベーシックコース：正しく速く走るための4技術習得
- ・アドバンスコース：走りを強みに変えるポイント別強化クラス

③ジュニアスポーツ競技者向けトレーニング【成果保証】

- ・アジリティトレーニングコース ・持久力向上コース ・体幹トレーニングコース

④小中高スイマー向けトレーニング【成果保証】

- ・フィジカルトレーニングコース

⑤小学校受験対策コース

⑥海外駐在者向け 日本の小学校体育習得コース

⑦その他運動（上記以外の場合・成果保証は都度判断）

「オンラインパーソナルコーチコース」成果事例

- 3歳 幼稚園年少【オンライン体育家庭教師・鉄棒】
目標：1か月で逆上がりマスター
結果：1週間で逆上がりマスター
- 8歳 小学校2年生【走り方・ベーシック】
目標：3か月で50m走のタイム0.5秒短縮
結果：3か月で0.82秒短縮 9.31秒→8.49秒へ
- 8歳 小学校2年生【オンライン体育家庭教師・縄跳び】
目標：1か月で二重跳び連続30回
結果：6回→連続78回
- 9歳 小学校3年生【オンライン体育家庭教師・鉄棒】
目標：1か月で逆上がりマスター
結果：3週間で逆上がりマスター

期間・料金・申込方法

- 期間：4週間（終了後延長も可能）
料金：4週間：宿題提示4回＋コーチング 15,000円(税抜)
申込方法：公式HPよりお問い合わせください。
<https://s-goldenage.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

湘南Golden Ageアカデミー 担当：富田

TEL：090-9682-4844 MAIL：tommy@s-goldenage.jp

■ 4歳のお子さん

テーマ:総合運動能力 正しい走り方の習得、投力向上、連結能力・反応能力の向上

オンラインレッスン自体が、初めてで少し不安でしたが、LINEでレッスンを進めてくれたのが、手軽で分かりやすかったです。課題動画も約束の日にUPしてくださり、課題提出後も、的確にわかりやすく、その動画を見てのアドバイスはもちろん、ステップアップのヒントや課題に向けた工夫の仕方等、色んな角度からのアドバイスを毎回丁寧に送信してくださったのが、とても良かったです。3月から、家にいる子どもとどう過ごそうか悩んでおりましたが、私だけでは、ここまで運動好きにする事ができなかったと思います。引き続き、楽しく、色んな運動に挑戦していこうと思います！

■ 3歳のお子さん

テーマ:走り方、正しい走り方4ステップの習得、腕振り、つま先、姿勢、膝

保育園の運動会でもかけっこで女の子に負けてしまうくらい遅かった息子。親に似て運動神経悪いかもと諦めておりました。

今回パーソナルトレーニングを受けさせていただき、息子に合わせたメニューと細かい指摘点を伝えて練習してみると、みるみる良くなっていく走り初めてこの子いけるかも！と希望が持てた気がします。トレーニング前後では走り方も全然違うし、何より息子が走ることを楽しいと言ってくれるようになり自発的にスキップの練習をするようになりました。まだまだスピードは遅いかもしれませんが、走る楽しさを知った息子はまだまだ伸びると私も信じられるようになりました！本当にありがとうございました！

■ 6歳のお子さん

テーマ:走り方、正しい走り方4ステップの習得、腕振り、つま先、姿勢、膝

これだけクオリティの高いサービスを提供して頂けるとしてもみませんでした。

動作分析から機能的な問題点を明確化した事、画像を通して介入前後を比較した事、オーダーメイドのプログラムを作成して頂いた事、LINEのレスポンスの速さや丁寧な文章は、私や子どもにとっても高いモチベーションに繋がり最後までチャレンジする事が出来ました。



↳SNSによるコーチング



↳レッスンのBefore & After比較

本件に関するお問い合わせ先

湘南Golden Ageアカデミー 担当：富田

TEL : 090-9682-4844 MAIL : tommy@s-goldenage.jp

成果保証型について

お申込後、各テーマの現状の様子を動画で拝見し、4週間後の目標をコーチからご提示させていただきます。コーチからご提示した目標を4週間後にクリアできなかった場合は費用を全額ご返金させていただきます。成果保証型の場合には、コーチより提示させていただく宿題を必ず毎日実施していただきます。実施できなかった日があれば必ずご報告をしてください。

※SNS上のやり取りや、宿題に取り組んでいる動画は湘南GoldenAgeアカデミーのHPやSNSにて紹介に利用させていただく可能性がございます。

運営メンバー



ヘッドコーチ PROFILE

草柳 尚志 SHOJI KUSAYANAGI

1980年神奈川県逗子市出身。

高校までは競泳に打ち込み、日本体育大学体育学部入学。卒業後、東京都目黒区の私立幼稚園に専任の体育教諭として入職。以後、16年間幼稚園やこども園にて体育の指導を行う。子どもの気持ちに寄り添った指導が得意。

代表 PROFILE

富田 洋幸 HIROYUKI TOMITA

リクルートで11年間大学の教育改革支援を担当。オンライン予備校「スタディサプリ」の立ち上げメンバーとして新規事業を担うなど教育事業に一貫して携わる。

湘南Golden Ageアカデミーとは

公園の減少やゲームの多様化に伴って、子どもが外で遊ぶ時間は35年間で半減したと言われています（参考：CITIZEN/子どもの時間感覚35年の推移）。これまでは当たり前だった、“外遊びで身体を動かし、無意識のうちに運動能力を発達させる”ことが難しい点に加え、限られた自然の中で遊び方を工夫したり、友達と協力し合う機会が減ってきている現代。わたしたちは、子どもたちがスポンジのように様々なことを吸収でき、運動能力が高まる最初で最後の時期とも言われている「ゴールデンエイジ」期を無駄にしたいくないという思いから、2歳～12歳までを対象としたスポーツ塾「湘南Golden Ageアカデミー」を設立いたしました。湘南ゴールデンでは運動能力を伸ばすことはもちろん、スポーツを通して「諦めないこと」「工夫すること」「仲間と助け合うこと」を身につけることで、子どもたちの幸せの土台作りをしていきたいと考えています。

また、塾の特色である「7・4チャートによるスポーツ能力という見えづらい運動能力の可視化」、「70本以上の宿題動画による運動習慣の形成と個別教育化」、「SNSを利用したパーソナルコーチプランによる伴走型課題解決プログラム」を通して、子どもたちの着実な成長をサポートしてまいります。

本件に関するお問い合わせ先

湘南Golden Ageアカデミー 担当：富田

TEL : 090-9682-4844 MAIL : tommy@s-goldenage.jp