

2025年6月20日

各位

株式会社プレナス

プレナス米文化継承活動
「The Story of Rice」上映会 &
「ごはんを食べて健康生活」スペシャルトークイベント
2025年7月12日(土)10時より 茅場町オフィスおよび YouTubeLive にて開催

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」と定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」を2025年5月末現在、国内に2,810店舗を展開しております。

当社では、日本の米食文化の魅力を国内外に伝える活動の一環として、イギリスの BBC Earth Productions と米文化継承番組「The Story of Rice」を制作し、2018年よりアジア各国で放映してまいりました。このたび、2025年7月12日(土)10時よりプレナス茅場町オフィスにて30名の方限定で上映会を開催いたします。

また、Basical Health 株式会社 代表取締役の佐藤 文彦氏をゲストにお招きし、「ごはんを食べて健康生活」と題して、ごはん(お米)を食べることで生じる身体の変化や健康指標の変化について、お話しいただくトークイベントを同時開催する運びとなりましたので、お知らせいたします。なお、このイベントはオンラインでも視聴可能です。

1. イベント内容

(1)米文化継承番組「The Story of Rice」上映

アイルランド出身の女性料理家、レイチェル・アレンさんが日本各地を旅する様子を通して、米を中心として広がる豊かな日本の食文化と、米と共に生きてきたこの国の姿を再確認するドキュメンタリー番組です。

「The Story of Rice」ホームページ

https://www.plenus.co.jp/rice/story_of_rice/



(2)「ごはんを食べて健康生活」スペシャルトーク

食スタイルの変化や糖質制限、炭水化物ダイエット等の流行により、ごはん食は減少傾向にあります。しかし、栄養バランスに優れた日本の伝統的な食事スタイル「和食」には「ごはん(お米)」が欠かせません。糖尿病専門医として長年臨床に携わってきた佐藤氏の経験から「ごはん(お米)」を食べることの大切さをお話しいただきます。本イベントでは、さまざまな客観的データを紹介するとともに、健康的な食生活や日本人本来の食事スタイルである「ごはん食」「一汁三菜」の意義について再考します。

なお、今回のイベントにご参加いただき、アンケートを提出いただいた方の中から抽選で10名様に、「ほっともっとの金芽米」をプレゼントいたします。また、米文化継承活動公式 Instagram ではフォロー&いいねで「ほっともっとの金芽米」が10名様に当たるキャンペーンを実施いたします。

ゲスト 佐藤 文彦(さとう ふみひこ)氏 プロフィール

Basical Health 株式会社 代表取締役

1998 年順天堂大学医学部卒業後、同大学 代謝内分泌学 助教、同大学大学院 内科・代謝内分 泌学専攻博士課程卒業などを経て、2012 年に同大学附属静岡病院 糖尿病・内分泌内科 科長(兼 准教授)に就任。同院でコーチングの手法を活用し「医師の働き方改革」に着手。2016 年から日本 IBM にて専属産業医を務めた後、2018 年独立。現在、健康増進・予防医療などのメディカルアドバイザーを行いながら、糖尿病専門の外来診療、嘱託産業医としても活動する。2020 年、厚生労働省医政局委託事業「医療従事者勤務環境改善のための助言及び調査業務」委員会委員、2023 年、厚生労働省が主催するトップマネジメント研修の講師等も務め、日本中の医師が安心して病院で働き続けられる環境作りのサポート支援を行っている。



2. イベント開催概要

- (1)日 時 2025 年7月 12日(土) 10:00~12:00
- (2)参加方法 ①会場にお越しいただけるの参加 **先着30名様**
※お申し込みいただいた方に、イベント参加メールをお送りいたします。
②オンラインでの参加(YouTube Live)
※お申し込みいただいた方に、アクセス用 URL をお送りいたします。
③米食文化継承公式 Instagram キャンペーン
米食文化継承活動公式アカウントをフォローしていただき、「いいね」をしてくれた方の中から 10 名様に、「ほっともとの金芽米」をプレゼントいたします。
https://www.instagram.com/plenus_riceculture/
- (3)参加費 無料
- (4)申込方法 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください。
<https://0712okome.hp.peraichi.com>
- (5)締 切 2025 年7月 10日(木)
- (6)主 催 株式会社プレナス

3. プレナス米文化継承活動

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、様々な活動に取り組んでいます。

プレナス米文化継承活動 HP <https://www.plenus.co.jp/cultural/>

(1)壁画「棚田の四季」

日本の美しい四季の中にある棚田を、細川護熙氏が墨絵で描いた作品「棚田の四季」。2m×1mの大きさの和紙 60 枚によって構成され、見る面や高さによって風景と四季が変わる表情豊かな作品です。米文化継承活動のシンボルとなる、天高 8mの壮大な壁画です。



(2)プレナスの米育活動

2020 年より茅場町オフィスの屋上に田んぼをつくり、子供たちと一緒に米づくりに取り組む「茅場町あおぞら田んぼプロジェクト」をスタートしました。

