

カリフォルニア・アーモンド協会プロデュース
振るだけ、簡単！ 5つのフレーバーと美容効果が楽しめるオリジナルアーモンドレシピ
「シャカシャカアーモンド」
フレーバー投票キャンペーンをInstagramで実施
1月23日の「アーモンドの日」より投票スタート

世界最大のアーモンド生産地である米国カリフォルニア州の約 7,600 のアーモンド生産農家ならびに 100 を超える製造加工業者で組織される「カリフォルニア・アーモンド協会」（本拠地：米国カリフォルニア州モデスト）は、今年の「アーモンドの日」^(注1) の取り組みとして、2020年1月23日（木）から2月11日（火）の期間で、カリフォルニア・アーモンド協会がプロデュースした5種類のフレーバーアーモンドのレシピカードやオリジナル調理ボトルが合計 123 名に当たる「シャカシャカアーモンドキャンペーン」を公式Instagramにて実施いたします。



「シャカシャカアーモンド」は、1月23日の「アーモンドの日」に向けて、カリフォルニア・アーモンド協会がプロデュースしたオリジナルアーモンドレシピです。材料を順番に容器に入れてシャカシャカ振るだけで、簡単にフレーバーアーモンドが作れます。今回は、アーモンドに豊富に含まれるビタミン E や食物繊維、植物性タンパク質の美容効果に着目し、美容をテーマとした5種類のレシピ（抹茶フレーバー、スパイスチリフレーバー、レモンハーブフレーバー、カカオフレーバー、黒ごまきなこフレーバー）を考案しました。

ついでに、この度、以下の概要で「シャカシャカアーモンド」フレーバー投票キャンペーンを実施いたします。

「シャカシャカアーモンド」キャンペーン実施概要

カリフォルニア・アーモンド協会がプロデュースした「シャカシャカアーモンド」の5種類のフレーバーのうち「食べてみたいフレーバー」を選んで投票してくださった方の中から、抽選で 123 名様に「シャカシャカアーモンド」のオリジナルレシピカードや調理ボトルなどを含む「シャカシャカアーモンドキット」をプレゼントいたします。



写真：5つのフレーバー（左から「1. 抹茶」、「2. スパイスチリ」、「3. レモンハーブ」、「4. カカオ」、「5. 黒ごまきなこ」）

参加方法：

1. カリフォルニア・アーモンド協会の公式Instagram (@almondsjp) をフォロー
2. 1月23日のキャンペーン告知投稿のコメント欄に「食べてみたいフレーバー」（1～5）の番号を選んでコメント

投票期間：2020年1月23日（木）8:00～2020年2月11日（火）23:59

賞品：「シャカシャカアーモンドキット」（123名様）

（キット内容）

「シャカシャカアーモンド」オリジナル調理ボトル 1本

「シャカシャカアーモンド」レシピカード

カリフォルニア・アーモンド 500g

オリジナルアーモンドケース 4個

※フレーバーの材料は含まれません。レシピを参考にしてください。



「オリジナル調理ボトル」と「オリジナルアーモンドケース」

当選発表：ご当選された方には、Instagramのダイレクトメッセージにてご連絡いたします。

（注1）カリフォルニア・アーモンド協会は、同協会が推奨する「1日約23粒」（30g）のアーモンド摂取目安量にちなんで1月23日を「アーモンドの日」に制定いたしました。

振るだけ簡単！カリフォルニア・アーモンド協会プロデュース 「シャカシャカアーモンド」レシピ（5種）

「シャカシャカアーモンド」のレシピの詳細は、下記の「シャカシャカアーモンド フレーバー投票キャンペーン」特設ページにて公開しています。

「シャカシャカアーモンド フレーバー投票キャンペーン」特設ページ：

<https://almonds.jp/consumers/shakashaka-almonds>

5種類のレシピは、カリフォルニア・アーモンドに豊富に含まれる栄養素（ビタミンE、食物繊維、植物性タンパク質など）と各フレーバーの材料に含まれる「プラスα」の栄養素で、5つの違った美容効果が期待できます。

- ✓ 「抹茶」
“アーモンドのビタミンE + 抹茶に含まれるカテキンの抗酸化作用が美肌をサポート”
材料：カリフォルニア・アーモンド、ホワイトチョコレート、ココナッツシュガー、抹茶(粉末)
- ✓ 「スパイシーチリ」
“アーモンドに含まれるタンパク質や食物繊維はダイエットに効果的。唐辛子パウダーが代謝促進”
材料：カリフォルニア・アーモンド、赤唐辛子パウダー(またはチリパウダー)、五粉香、白すりごま
- ✓ 「レモンハーブ」
“アーモンドの抗酸化作用 + レモンのビタミンCが美肌をサポート”
材料：カリフォルニア・アーモンド、オリーブオイル、乾燥バジル、乾燥オレガノ、塩、黒こしょう、レモン汁
- ✓ 「カカオ」
“アーモンド + カカオポリフェノールでエイジングケア”
材料：カリフォルニア・アーモンド、メイプルシロップ、ココナッツシュガー、ココアパウダー
- ✓ 「黒ごまきなこ」
“アーモンド + 黒ごま + きなこで美髪に”
材料：はちみつ、西京みそ、アーモンド、黒ごま、きなこ

レシピ監修：音仲紗良さん（ナッツ料理研究家）、栄養監修：楠本睦実さん（管理栄養士）

カリフォルニア・アーモンドの健康・美容効果について

カリフォルニア・アーモンド協会が推奨するアーモンドの1日の摂取目安量約 23 粒 (30g) には、抗酸化作用が強く美容に欠かせないビタミン E が 7.7mg^(注 2)含まれており、これは日本人の1日に必要なビタミン E 摂取目安量 (成人男性 6.5mg、成人女性 6.0mg)^(注 3)を十分にまかなえます。また、ビタミン E のほか、植物性タンパク質、食物繊維がナッツのなかで一番多く含まれています。また、アーモンドは血糖値の上昇を防ぐ効果がある他、健康な心臓と健康なコレステロール値の維持、体重管理にも効果を発揮することがわかっています。

(注 2) 文部科学省「五訂増補日本食品標準成分表」より (注 3)厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015 年版」より

カリフォルニア・アーモンド協会について

高品質なカリフォルニア・アーモンドは、品種や栽培技術の改良のもと生産されています。カリフォルニア・アーモンド協会は、カリフォルニアの約 7,600 におよび、その多くが数世代にわたる家族経営であるアーモンド農家・加工業者を代表し、戦略的市場開発におけるリーダーシップや革新的な研究を通して、業界のベストプラクティスの導入を促進することにより、自然で健全な品質のアーモンドを推進しています。1950 年に設立され、カリフォルニア州モデストに本拠を置くカリフォルニア・アーモンド協会は、米国農務省の監督下で、生産者により制定されたマーケティング・オーダーを管理する非営利組織です。カリフォルニア・アーモンド協会およびアーモンドに関する詳細は、[公式 WEB サイト](#)および [Facebook](#)、[Twitter](#)、[Instagram](#) をご覧ください。

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ>

カリフォルニア・アーモンド協会 日本広報センター 担当：浜津、塚越

住所：東京都港区六本木 1-6-1 泉ガーデンタワー10 階 (エデルマン・ジャパン株式会社内)

代表電話：03-4360-9000 直通：03-4360-9062 ファクシミリ：03-4360-9001

E-mail: ABC.Japan@edelman.com