

報道関係各位

2014年3月25日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木 1-15-5

Tel. 082-830-2530（広報担当）

ストレスケアや日常生活に生かせる『心理学サイト』オープン！

ー心理学の知識を無料で学べる情報サイトがオープン。臨床心理士資格を持つプロカウンセラー監修で、ストレスケアや日常生活に生かせるさまざまな心理テクニックを紹介！ー

通信教育事業を展開する株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役：横田 正隆）は、これまで培ってきた心理学講座のノウハウを生かし、2014年3月25日より『心理学情報サイト』を公開いたしました。

近年、人間関係のトラブルからさまざまな精神的な苦しみを抱え、その悩みにどう対応して良いのかもわからない…という方が急増しています。

また、仕事上でのストレスやうつ症状、不登校、対人恐怖症、自殺者の増加などの問題の背景にも、人間関係の問題が隠れていることが多くあります。

現在、厚生労働省をはじめ、各企業でも従業員のメンタルケアに取り組んではいけるものの、人間関係の問題で「こころの健康」を損なってしまう人の数は増え続けています。

そこでキャリアカレッジジャパンでは、これまで培ってきた心理学講座のノウハウを生かし、臨床心理士の資格を持つプロカウンセラー監修のもと、ストレスケアや日常生活に生かすことができる心理学情報サイトをオープンいたしました。

今回オープンしたサイトでは、「心理学的8つのストレス対処法」や「こころのエクササイズ実践法」など、ストレスの原因や身近な人間関係が上手くいかない原因を見つけて、解決する法則（理論とテクニック）を、多数紹介しています。



これまで弊社では、精神的な苦しみを抱えている人々の力になることができる人材を輩出するため、さまざまな心理系講座を提供してまいりましたが、おかげさまで、受講生をはじめ、各メディアにおいても高い評価をいただけるようになっております。

これからもキャリアカレッジジャパンは、「学び」を通じて人生をより豊かにしたいと願う人々の夢や希望を実現するためのサービスの提供に取り組んで参ります。

◇ 会社概要 ◇

商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)
所在地 : 〒731-0101
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号
代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆
設立 : 2008 年
資本金 : 9000 万円
事業内容 : 通信教育事業
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。
ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン 広報担当 上岡、廣田
TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531
E-mail: h-ueoka@c-c-jpn.co.jp

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン
TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)
FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)
URL: <http://www.c-c-j.com/>