

YOKOHAMA MICE SHOWCASE 2024

テーマ別モニターツアーでは、横浜のテクニカルビジット、横浜街歩きやサステナビリティをテーマとした、モニターツアー3種をご用意しております。横浜ならではの新たなサービスやまだ知られてないコンテンツをいち早く体験ください。

1 フードループでサステナブルを体験！ 横浜テクニカルビジットコース

横浜市内における事業系一般廃棄物（生ごみ、弁当ガラなどのごみ）の2割の回収及び処分を担う横浜環境保全株式会社金沢事業所にて、循環型処理の取り組みを視察します。また、自社が回収した食品残渣を堆肥に再生し、農家で野菜を育て、市内飲食店へ提供するという「食の循環“フードループ”」を学びます。最後はその堆肥で育った食材を活用した食事を楽しみ、「サステナブル横浜」を体感いただきます。



2 横浜中華街で心身共に健康に！ ウェルネス&開運コース

山下公園で朝日を浴びながら、健康法として有名な太極拳の体験！その後は、中華街の人気店「馬さんの店」で、ヘルシーな朝食粥をご堪能。朝食後は、海の守護神が祀られている媽祖廟でユニークなお参りと占いで運氣UP！最後は有名人がプライベートで訪れる「富筵」で点心をお召し上がりいただき、横浜中華街で運氣を上げ、心身共に健康になっていただきます



3 横浜で「ZEN」を体験する 曹洞宗大本山總持寺参禅コース

曹洞宗大本山總持寺で座禅体験と精進料理をいただきます。總持寺は、国内に2つある曹洞宗の大本山のうちの一つで、交通の便もよく開かれた禅苑として国際的な禅の根本道場として偉容を誇っています。参禅を通じ日ごろの喧騒を離れて、静かなひとときをお過ごしください。修行僧が毎日作務（修行）の一環として、磨き上げる百間廊下は必見です



YOKOHAMA MICE SHOWCASE 2024

モニターツアー①：フードループでサステナブルを体感！「横浜テクニカルビジットコース」

行程（予定）

🚌 【企業紹介プレゼン・現場視察】 🍽️ 【昼食】 🚌
 横浜駅西口 ビブレ横 === 横浜環境保全（株）金沢事業所 === 横浜ビール「驛の食卓」 === パシフィコ横浜ノース
 集合9:15 9:25頃 10:00頃 11:30頃 12:00頃 13:00 13:15頃
🚶 徒歩 🚌 バス

🏢 企業情報<横浜環境保全株式会社>

創業51年、横浜市内における事業系一般廃棄物の回収・処分量の2割を担う市内の環境保全リーディング企業。「未来そして子供たちのために」をミッションに、横浜市でいち早く廃棄物を適正に処理し、リサイクルを推進することで市民の生活環境を守っています。横浜市のCSRを代表する地域貢献プレミアム企業として、地元小学校などとタイアップし、生徒が描いたデザインを自社施設で車両にプリントする夢のある事業も行っています。また、自社が回収した食品残渣を「ハマのありが堆肥」に再生し、堆肥を横浜市の水源である道志村において農家さんの協力により野菜を育て、横浜の飲食店での提供する食の循環「フードループ」に取り組むなど地域貢献・環境啓発活動にも力を入れています。



👉 ハマのありが堆肥 とは？

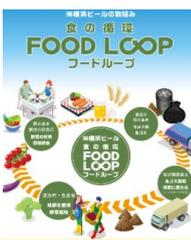
横浜環境保全(株)オリジナルで作成している、生ゴミなどを発酵させて精製した安心・安全・無添加の有機肥料。神奈川県が品質・安全性等の一定基準に適合していると認め、生ゴミ（外食産業及び給食、剪定枝）などを自然発酵させ堆肥としてリサイクルしています。



発芽試験によるハマのありが堆肥の評価性

🍴 横浜ビール「驛の食卓」

神奈川・横浜の歴史やストーリーを感じる食材とお料理を併設のビール工場から出来立てのビールと共に楽しめるビアホールダイニングレストラン。ビールの醸造工程で排出されるモルト粕や直営レストランで生じる食品廃棄物を横浜環境保全(株)の協力を得て堆肥に再生化し、横浜市の水源地・山梨県道志村の農家生産者と協力して野菜の栽培をしています。



YOKOHAMA MICE SHOWCASE 2024

モニターツアー②：横浜中華街で心身共に健康に！ウェルネス&開運コース

行程（予定）

	【太極拳体験】	【朝食】	【祈禱と神筈式占い】	【昼食】	
元町・中華街駅	山下公園	馬さんの店 龍仙（朝粥）	横浜媽祖廟	富筵（点心）	バス
集合8:45	9:00	9:45頃	10:00頃	10:30頃	10:40頃
				11:40頃	11:45頃
					3:00頃
					13:15頃

※雨天時は屋内で太極拳を体験頂きます。※中華街コンシェルジュが同行します（予定）

徒歩 徒歩 バス

施設情報＜横浜中華街＞

横浜中華街のはじまりは、1859年に横浜が貿易港として開港した時代に遡ります。このとき欧米人の仲介者として多くの中国人が来日。それ以降、中国人が次々と来日し、現在の横浜中華街の礎が築られました。現在では、世界最大規模を誇るチャイナタウンとなり、その規模約500㎡です。中国料理店をはじめ、おみやげや食品の雑貨店、占いやマッサージ店など約600軒の店舗以上の店があります。横浜中華街は、開港の歴史文化と国際化に培われた異国情緒を醸し出す横浜ならではの街です。



太極拳

健康促進効果があると言われる、本場の太極拳を地元横浜中華街の有志の皆様と共に体験。音楽に合わせゆっくり体を動かします。



馬さんの店 龍仙

旨い！安い！上海の味が堪能でき、早朝から楽しめるお店！お粥は、『朝一番のこの粥を食べる者には福きたる』とのこと、老若男女でにぎわう店。



媽祖廟（マソビョウ）

媽祖廟には海の女神（天上聖母）が祀られ、港町横浜にはピッタリな開運スポットです。お線香と金紙でのお参り、中国式の占い（神筈式）で運勢を占います。



富筵（フエン）

台湾料理、四川料理両方楽しめる横浜中華街の中核を担うお店。味は秀逸でファンが多いお店です。



YOKOHAMA MICE SHOWCASE 2024

モニターツアー③：横浜で「ZEN」を体験する。曹洞宗大本山總持寺参禅ツアー

行程（予定）

	【見学・体験・昼食】	
横浜駅東口	總持寺（参禅1.5時間コース、法話50分、座禅説明・体験40分）	バス
集合8:45	9:00	9:30頃
		12:45頃
		13:15頃

※座禅終了後、總持寺境内にて精進料理をお楽しみください。

徒歩 徒歩 バス

施設情報＜曹洞宗大本山・總持寺＞

瑩山禪師によって開創された大本山總持寺は、13000余ヶ寺の法系寺院を擁し宗門興隆と正法教化につとめ、能登に於いて570余年の歩みを進めていました。しかし、1898年、本堂の一部の出火により、慈雲閣・伝燈院を残し、伽藍の多くを焼失。本山貫首となられた石川素童禪師は焼失した伽藍の復興のみでなく、本山存立の意義と宗門の現代的使命の自覚にもとづいて官許を得られ、1911年に寺基を現在の地横浜市鶴見区に移されました。現在では、福井県・永平寺と並び、日本仏教を代表する禅宗の一つ曹洞宗の大本山として、国際的な禅の根本道場として偉容を誇っています。



座禅とは

坐禅とは、正しい姿勢で坐り、精神統一を行うことです。坐禅は禅宗にとって重要な修行のひとつですが、宗派によって異なり、曹洞宗では壁の方を向いて坐禅を行います。なお座禅を行うことにより、リラックス効果や集中力の向上などの効果があるといわれています。



精進料理とは

精進料理の基礎を築いたのは道元禪師といわれています。總持寺では修行僧が料理を作ります。地球上のありとあらゆるものに命があり、植物にも命があります。感謝の心を持って、その「命をいただく」ことを意識しながらお召し上がりください。

