



## ■ “捨てない片づけ”のポイントは、「使用頻度」と「愛」でモノを分類すること

1つひとつのモノに所有する意味を定義することができれば、モノをさまざまな収納方法を駆使して、適切な場所に収めることができます。すべて自分の手で触れ、1つひとつのモノに「自分がそのモノを所有している意味を書いたラベル」を背番号としてつけていきます。

背番号をつける1つめの軸としては、大きく「使う」「使わない」で分類します。「使うモノは左へ、使わないモノは右へ」と、場所を意識しながら仕分けていきます。2つめの軸は「愛」です。1つめの軸で「使わない」と判断されたモノを、「愛している」「愛していない」の背番号で分けていきます。こうすることで、自分と1つひとつのモノとの距離感が定義づけられ、収納場所の判断が明確になります。時間が経っても、背番号によって迷うこともなく、片づけがスムーズに行うことができます。

さらに使用頻度で細かく分類し、よく使うモノから順に、手の届きやすい場所に定位置を決めていきます。忙しくても散らからない収納術や、片づいた部屋をキープする技まで、幅広く紹介する1冊です。

1つ1つのモノに  
「背番号」をつけていく



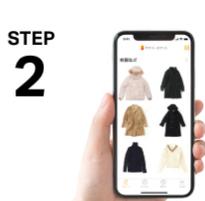
## ■ スマホ収納サービス「サマリーポケット」の活用で、さらにお部屋スッキリ！

1箱250円～のお手頃価格で、モノの預け入れから取り出しまで全てスマホ・PC で完結できる宅配型の収納サービス。専用ボックスに詰めてお送りいただいたお荷物は、保管のプロ・寺田倉庫にて空調とセキュリティを管理した空間で大切にお預かりします。

さらに預けた荷物は倉庫スタッフが一点ずつ写真撮影・リスト化し、スマホ画面でいつでも確認できるので「何を預けていたっけ？」と、荷物の存在を忘れることはありません。



STEP 1  
専用ボックスにアイテムを詰めて送るだけ



STEP 2  
倉庫スタッフが1点ずつ撮影。預けたモノはスマホで管理！

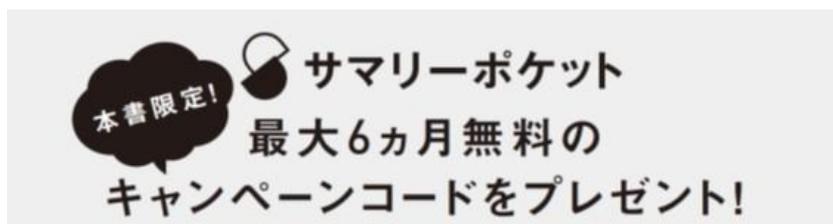


STEP 3  
PC・スマホからいつでも簡単に取り出し可能

荷主自らが足を運ぶ従来のトランクルームとは異なり、宅配を活用する「サマリーポケット」は荷物を送る住所を自由に指定することができます。片づける時間が取れない忙しい人でも専用ボックスに入れるだけでお部屋をスッキリできる「時短収納サービス」として活用いただけます。“収納をクラウド化”することでスペースが無限に広がる、新しい所有の在り方をご提案しています。

## ■ 本書ご購入者限定のサマリーポケット特典付き！

本書を読んで、もっと徹底的に捨てない片づけをしてみたい！という方のために、巻末にはサマリーポケットが最大6ヵ月無料になるキャンペーンコードを掲載。過去最大のキャンペーンは本書だけの限定特典です。お見逃しなく！



※利用期限:2021年3月31日まで。※初めてご利用いただく方、限定のキャンペーンです。※ボックスのお取り寄せ時、クーポンコードを入力してください。※1,650円分のポイントをプレゼントいたします(ボックス保管料が最大6ヶ月分無料)

## 【目次】

あなたはどの「片づけ」タイプ？

はじめに

PART 1 なぜ、私たちの家は片づかないのか

PART 2 さあ、片づけをはじめよう

STEP1:「捨てない片づけ」見積もりとスケジューリング

STEP2:「整理」ひたすら定義し、分類しつづける

STEP3:「収納」定位置を決めて収納する

PART 3 片づいた部屋をラクに維持しよう

おわりに

## 【著者情報】



### 米田 まりな(こめだ まりな)

整理収納アドバイザー1級。モノを愛して捨てられない人に「捨てなくても片づく」仕組みを考案。Twitter や note で「捨てない片づけ」を発信。

はあちゅうさんの自宅にも片づけでお伺いしたことも。

([https://note.com/ha\\_chu/n/nf73e7e113981](https://note.com/ha_chu/n/nf73e7e113981))

東京大学経済学部を卒業後、住友商事(株)に入社。現在は、スマホ収納サービス『サマリーポケット』を展開する(株)サマリーに出向し、データアナリストとしてデータ解析を担当。

Twitter: @komedamarina

note: [https://note.com/m\\_komeda](https://note.com/m_komeda)

## 【書籍情報】

タイトル:『モノが多い 部屋が狭い 時間がない でも、捨てられない人のための 捨てない片づけ』

発売日:2020年3月20日

刊行:ディスカヴァー・トゥエンティワン

仕様:四六判・ソフトカバー/280ページ

ISBN:978-4-7993-2595-7

本体価格:1,500円(税抜)

## 【本書のご購入はコチラ】

Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4799325957>

楽天ブックス

セブンネット

## ■ ご取材 調整可能 事項

- ・整理収納アドバイザー 米田まりなへの取材
- ・(株)サマリー 代表取締役社長 山本への取材
- ・(株)サマリー 取材
- ・サマリーポケット ユーザーへの取材
- ・サマリーポケット 保管倉庫への取材

その他事項に関しましても調整可能です。下記、問い合わせまでお願いいたします。

## ■ 株式会社サマリー 会社概要

- ・事業内容: Sumally・サマリーポケットの開発・運営
- ・設立:2010年4月1日
- ・代表:山本 憲資
- ・主要株主:三菱地所・住友商事・寺田倉庫 他
- ・URL: <https://pocket.sumally.com/>

**※本リリースに使用している画像素材は、こちらからダウンロードをお願いいたします。**

**またご紹介の際、ご一報いただけますと幸いです。**

[＜https://sumally.box.com/s/ifz0z3nqv7i656c4d442t6okwhqvyln＞](https://sumally.box.com/s/ifz0z3nqv7i656c4d442t6okwhqvyln)

本件に関するお問い合わせ先

サマリーポケット PR 担当: 清水 MAIL: [press@sumally.com](mailto:press@sumally.com)

