



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025年2月20日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | 身体の動きを探求するすべての人へームーブメントプリンシプル(動きの原則) 錦糸町・横浜スタジオ開催決定！！

名古屋・長野・福岡エリア本格進出を開始！！日程増設しました



豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に約 140 店舗ヨガ・ピラティスの専門スタジオ「zen place」を運営する ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、学びの場を提供する「zen place academy」にて、3/3(月)錦糸町・3/7(金)横浜スタジオレッスンを開催します。この講座は、ヨガインストラクター、トレーナー、ダンサー、アスリート、リハビリ関係者など、**身体の動きを探求するすべての方**に向けたプログラムです。単なるエクササイズ指導にとどまらず、解剖学と機能的な動きを理解し、個々の身体に最適なアプローチを習得することを目的としています。

本レッスンは、zen place 会員・非会員問わずどなたでも参加可能です。

詳細・お申し込みはこちら

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/172>



バランスボディピラティスインストラクター 資格養成スクール

zen place academy は、販路拡大を通じて、名古屋・長野・福岡エリアにおける市場の需要に応えるとともに、顧客の利便性を高めることを目的としています。この取り組みは、顧客からの直接的なフィードバックと市場分析に基づいており、バランスボディのピラティスインストラクター資格養成スクールを通して、解剖学や生理学の分野から『身体』を科学的に学び、一人ひとりの身体にあった動きや使い方を適切に導くことができます。そんなピラティスインストラクターがたくさん活躍することを願っています。

講座概要

日時：集中コースや週末講座などカスタマイズ可能！

場所：zen place のスタジオ

参加費：70,000 円から

こんな方におすすめ

- ✔ ピラティスの実践者及びインストラクターを目指す方
- ✔ すでに指導経験があり、さらに専門知識を深めたい方
- ✔ ヨガ、ダンス、スポーツトレーナー、リハビリ分野の方
- ✔ 体の動きを学び、より安全で効果的な指導を行いたい方

お申し込み方法

zen place academy ワークショップ公式サイト

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/172>

スタジオ定員（15 名）がございますので、早めのご予約をおすすめします。

Balanced Body とは？

Balanced Body はアメリカ発、世界最大級のピラティスマシン、ピラティス器具メーカーです。ピラティスマシンの製造・改良の為、ピラティス・エクササイズを研究し続けたノウハウを基に、指導者の教育にも熱心に取り組んでいます。バランスドボディ・エデュケーションは、ピラティス第一世代ティーチャーのイヴ・ジェントリー、ロマーナ・クリザノウスカといったピラティス・エルダー達と共に教鞭を執っていた Nora St John をディレクターに迎え、開発しています。カリフォルニア、サクラメントの本社では、様々なピラティス指導カリキュラム開発とインストラクター養成講座を行っており、そのメソッドを世界各地に広めています。

[ピラティス資格 Balanced Body®インストラクター養成スクール](#)

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

zen place アカデミー <https://ac.zenplace.co.jp/>

ZEN PLACE pilates 資格コース <https://www.pilates-education.info/lp06/index.html>

Balanced Body® <https://www.bb-pilates.jp/>

アレクサンダー・テクニーク <https://www.bodychance.jp/>

息育指導養成コース

https://aiube.jp/course?_gl=1*1v8p3x*_gcl_au*MTMyMzE3NjcxNS4xNzM4MzA0MjMz