



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年1月13日  
株式会社 ZEN PLACE

## ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | 著名な海外講師の特別レッスン！

### 「世界のピラティス」を2022年1月13日（木）より提供スタート

～ピラティス専門スタジオ「zen place pilates」にてオンライン開催～

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、2022年1月13日（木）より全国のピラティス専門スタジオ「zen place pilates」にて著名な海外講師のレッスン「世界のピラティス」<sup>※1</sup>を提供開始いたします。

「世界のピラティス」は、海外講師と全国の zen place pilates スタジオ大型モニターをオンライン LIVE でつなぎ実施いたします。臨場感のある環境で世界最先端のピラティスと「学び」をお楽しみください。



zen place : <https://www.zenplace.co.jp/>

### zen place の最新スタジオレッスン【世界のピラティス】

国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※2</sup>のピラティス専門スタジオ「zen place pilates」では、「こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をコンセプトにレベルや興味に合わせた幅広いレッスンを提供しています。

著名な海外講師を迎えた特別レッスン「世界のピラティス」では、海外と全国の zen place pilates スタジオを LIVE でつなぐことで、世界最先端のピラティスを体験し、新たな気づきや世界最先端の学びを継続的に深めていただく機会を提供いたします。

#### 「世界のピラティス」特長

- **著名な海外講師によるレッスン**  
人気で予約が取れない、海外に行けない…zen place なら著名な講師の人気レッスンを継続的に受けることができます。さらに2月以降は講師が毎週変わるので、新しい気づきや学びを得ていただけます。
- **海外との LIVE レッスン**  
全国の zen place pilates スタジオ大型モニターを LIVE でつなぎ実施するので、インタラクティブで臨場感のある本物のレッスンを受けられます。尚、レッスンには通訳が入りますので、安心してご参加いただけます。

※1: 大型モニター・プロジェクターのあるスタジオにて開催 ※2: 自社調べ

## 開催予定スタジオ：

- 銀座
- 新宿
- 三軒茶屋
- 自由ヶ丘
- 渋谷
- 横浜
- 大森
- 代々木上原
- 本郷三丁目
- 大井町
- 麻布十番
- 成城学園前
- 鎌倉
- 名駅
- 札幌
- 梅田



※ 大型モニター・プロジェクターのあるスタジオにて順次開催

※ 開催日時・スケジュールはスタジオにより異なります。詳細はスタジオまでお問い合わせください。

対象：zen place 会員

料金：月額費用+1 クラス ¥2,000

zen place：<https://www.zenplace.co.jp/>

## 1月の「世界のピラティス」

講師：Brandon Douglas Gamble さん

アメリカ・シアトルより LIVE！

### ● クラス名：

「世界のピラティス~Brandon Gamble と動く~ 初中級」

### ● レベル：

全てのレベルの方

### ● スケジュール：

1月13日(木)、20日(木)、27日(木) 9:00~

※ スケジュールはスタジオにより異なります。

※ 詳細は開催スタジオまでお問い合わせください。



Brandon さんに加え2月の講師も決定！

Portia Page さん（アメリカ）、Natascha Eyber さん（ドイツ）

お楽しみに！

## zen place とは

**zen place** は、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、身体中の神経と脳神経をくまなく結び付け、脳の集中的な負荷を分散させる機能を作っていると考えています。つまり、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として改善していきます。



### こころが変わる。こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント

zen place ピラティス・ヨガはウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

深く集中した状態をつくり、自分自身のこころと身体に向き合い、癖に気づき、学び、整えていくメソッドです。

脳と全身の神経と内側の筋肉をすべて意識的に動かすことで、全身のつながりを感じ、脳全体がバランスよく機能します。

これにより、人間に本来備わっているこころと身体のバランスを取り戻し、生きるための活力を最大限に引き出すことができます。

**zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。**

世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、ピラティス・ヨガのプライベートからグループまで幅広いレッスンを提供いたします。

#### ● 全国 100 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能！※1

ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもスタジオレッスンの受講が可能です。

#### ● マット/マシン（ピラティス）、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。ピラティススタジオでは各種ピラティスマシンを完全完備。マシンプライベートだけでなく、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

#### ● レッソンはオンラインでも受講OK!※1

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能です。

#### ● 感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。※2: 自社調べ

## 株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>を誇る株式会社 ZEN PLACE は、「心も身体も満たされる、豊かな日本社会を創る」という企業ビジョンのもと、最新研究結果・科学をもとに、マインドフルムーブメントで Well-being を増進させるピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、テクノロジードリブンに既存の事業と新しい事業を融合させ、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらしています。 (※1: 自社調べ)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階  
業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)

#### < 本件に関する報道関係者のお問い合わせ >

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)