

費用  
無料

50歳以上の区民の方へ

MINATO CITY



# あたまの 元気度チェック

元気な頃から  
「あたまの元気度」を確認して  
健康活動のきっかけにしましょう



7/27(日) 午前10時～午後5時

会場 みなとパーク芝浦 (芝浦1丁目16-1)

7/28(月) 午前10時～午後4時

会場 高輪区民センター (高輪1丁目16-25)

先着  
120名

※お一人あたり20分程度の所要時間です

お申込み受付：7月3日(木)～24日(木)

お申込みは、裏面掲載の専用電話番号または  
QRコードから申込みフォームへお進みください

お問合せ

# あたまの元気度チェック

開催

7月27日(日)午前10時～午後5時

みなとパーク芝浦 (芝浦1丁目16-1)

1階 芝浦区民協働スペース

最寄り駅: 田町駅 / 三田駅



7月28日(月)午前10時～午後4時

高輪区民センター (高輪1丁目16-25)

展示ギャラリー室

最寄り駅: 白金高輪駅



お申込み  
先着  
120名

みなとコール: 03-5472-3710

午前9時(初日は午後2時)～午後5時

ご希望の受検日時をご予約ください



申込みフォーム

無料

「あたまの元気度チェック」では

以下のような**記憶力チェック**をおこないます



対面で行う10分間の記憶検査です

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

※ 認知症かどうかを確認するいわゆる「認知症チェック検査」ではありません