

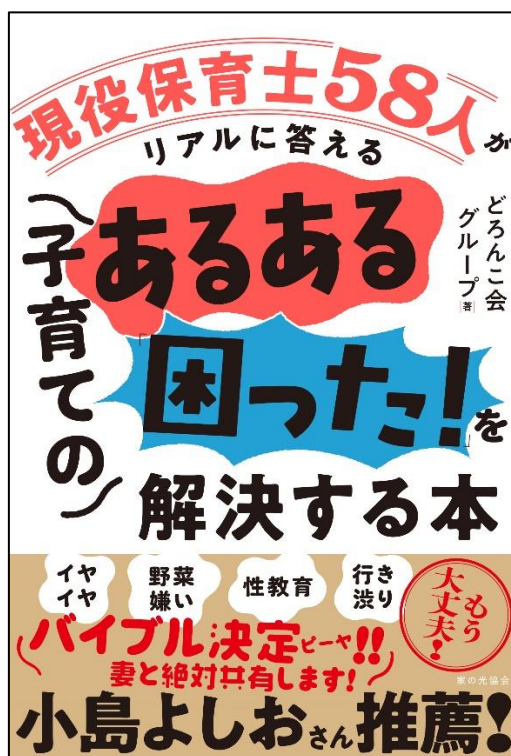
小島よしおさんも推薦

どろんこ会グループの保育者たちがプロの視点から回答

『現役保育士 58 人がリアルに答える 子育てのあるある「困った！」を解決する本』

家の光協会より 2025 年 4 月 20 日に発売

どろんこ会グループ（本社：東京都渋谷区）は 2025 年 4 月 20 日（日）、家の光協会より書籍『現役保育士 58 人がリアルに答える 子育てのあるある「困った！」を解決する本』を発行いたします。



書籍概要

育児のお悩みに答えた本は数多あれど、本書の回答者は保育専門の教授でも、子育てインフルエンサーでもありません。回答者は、どろんこ会グループの保育園・児童発達支援事業所で日々、子どもと保護者に向き合っている現役の保育士・専門士です。今回の企画に賛同した有志のスタッフ 58 人が集結しました。

家の光協会編集部が未就学のお子さまを育てている保護者の方に、広く育児のお悩みを募ったところ、まさに十人十色のお悩みが集まりました。子育てをしている方なら必ず一つは「あるある」とうなずいてしまうようなものから、魂の叫びのようなものまで、142 のお悩みを厳選しました。

裸足保育、自然体験、畑仕事、縁側給食、異年齢保育、インクルーシブ保育……これからの時代に必ず必要とされる「にんげん力」を育むための「どろんこの保育」の実践者であるプロフェッショナルたちが、保護者に時に寄り添い、時にぱつぱりと視点を変えられるような回答で、子育ての困ったを解決します。

小島よしおさんも推薦

2024 年に第一子が生まれ、まさに育児真っ最中でもあるタレント、小島よしおさんから「バイブル決定ピーヤ!! 妻と絶対共有します！」のご推薦をいただきました。

主な目次

第1章 イイヤ期と心の成長を見守る

- 【お悩み】スーパーで、欲しいお菓子を買ってもらえるまでその場から泣いて離れません。
- 【お悩み】このスプーンじゃないとダメ！ この服じゃないとイヤ！
- 【お悩み】長時間泣くが泣き続ける理由が全くわからない。
- 【お悩み】ゲームやスポーツでルールを守らず、友達と遊んでもらえない。ほか多数

第2章 カラダの成長と乳幼児期からの性教育

- 【お悩み】ちんちんが固くなった〜と見せてきます。
- 【お悩み】自慰をする。
- 【お悩み】ウンコチンコと連呼します。
- 【お悩み】落ち着きがなくて、外でもなかでもずっと走り回っています。ほか多数

第3章 園生活と友達関係の悩みをラクにする

- 【お悩み】行きたくないスイッチが入ると、園バスに乗せるまでが戦争になります。登園渋りがどんどんひどくなってきました。
- 【お悩み】「自分の思い通りにならないと怒る」と園の先生からいわれました。
- 【お悩み】保育園でも家でも車で遊ぶことしかしないため、友達と仲よくなれない。
- 【お悩み】人がたくさんいるところに入っていくのが苦手。ほか多数

第4章 親子・きょうだい関係に向き合う

- 【お悩み】お兄ちゃんとおもちゃやママの取り合いを繰り返す
- 【お悩み】長女に対する負けん気が強すぎて、同じことをさせないと癇癪を起こします。
- 【お悩み】パパとママが話していると怒るのでたいへんです。
- 【お悩み】ハッキリとおしゃべりできないのに、聞き返すと怒られる。ほか多数

第5章 コミュニケーションのつまずきをそっと支える

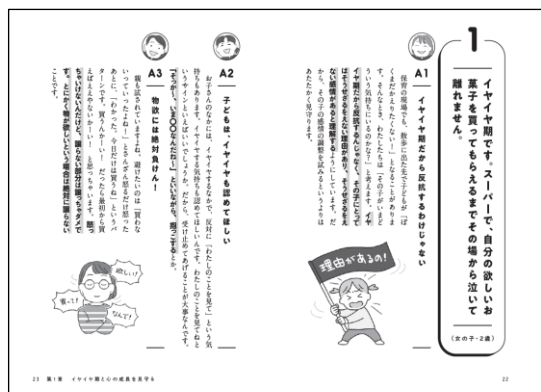
- 【お悩み】人見知りで隣近所の方に挨拶しません。
- 【お悩み】知らない人に話しかけます。いつか犯罪に巻き込まれそう。
- 【お悩み】叱っているときに、「こっちを見なさい！」といっても見てくれません。
- 【お悩み】話を聞きません。いつも大声ばかり出して疲れました。ほか多数

第6章 食事の時間に大人も子どもも笑顔になるために

- 【お悩み】野菜が嫌いでも食べたがらない。出すと必ずぐちゃぐちゃにされる。
- 【お悩み】ご飯をちゃんと食べてくれない。飲み物も牛乳しか飲まない。
- 【お悩み】食べない。外野はいろいろいってきますが、ゼーンぶ効果ありません！
- 【お悩み】食べるのが遅すぎる。ほか多数

第7章 生活習慣を整える

- 【お悩み】おもちゃで遊ぶのはいいけど、後片付けしない。
- 【お悩み】トイレに入ることをイヤがってトレーニングが進みません。
- 【お悩み】1時間近くかけて寝かしつけても、夜泣きしながら起きる。
- 【お悩み】テレビや動画サイトにハマってしまい、いつでもどこでも「見せろ〜！」と癇癪を起こす。ほか多数



第8章 お出かけ前・お出かけ中のバタバタを和らげる

【お悩み】出発時間が決まっているときに限って、遊び出します。

【お悩み】急に大きな声を出したり、走り回ったり、

【お悩み】スーパーでカートに座ってくれない。

【お悩み】ジャンパーなどの防寒具を着てくれないので風邪をひきそう。ほか多数

第9章 理想の親になれない！と思ったら

【お悩み】「ママ見て～」が始まると、見るまで続くので家事が進まない。

【お悩み】一日中「おかあさん！」って呼ばれてる気がします！

【お悩み】仕事で疲れている日に、子どもの叫び声がうるさいとイライラしてしまう。ほか多数

書籍情報

- 書名：現役保育士 58 人がリアルに答える 子育てのあるある「困った！」を解決する本
- 発売日：2025 年 4 月 20 日(日)
- 出版社：家の光協会
- 著者：どろんこ会グループ
- 通常価格：1,540 円（税込）
- 単行本：240 ページ
- ISBN-10：4259547887
- ISBN-13：978-4259547882
- 寸法：18.8 x 12.8 x 1.6 cm

販売について

全国の書店、Amazon、楽天等のネット書店で販売中です。<https://amzn.to/3R5er5T>

どろんこ会グループについて

どろんこ会グループ（社会福祉法人どろんこ会、株式会社日本福祉総合研究所 理事長・代表取締役 安永愛香／株式会社ゴーエスト、株式会社南魚沼生産組合、株式会社 Doronko Agri 代表取締役 高堀雄一郎）は全国約 180 箇所に認可保育園、認証保育所、事業所内・院内保育所、学童保育室、地域子育て支援センター、児童発達支援センター、児童発達支援事業所、放課後等デイサービス、就労継続支援 B 型事業所などを運営。次代を担う子どもたちの「にんげん力」を育む体験型保育・自然保育を行う。幼児期の性教育や男性保育士比率の高さなど、各種メディアでもその取り組みが紹介されている。

1998 年設立。職員数約 2300 人（2024 年 7 月）。施設利用者数約 11000 人（2024 年 3 月）。

HP： <https://www.doronko.jp/> Facebook： <https://www.facebook.com/doronkokai/>

X： @doronko_offical Instagram： @doronko_official

Youtube： https://www.youtube.com/@doronko_official

【本リリースに関するお問い合わせ先】

どろんこ会グループ （東京都渋谷区渋谷 1-2-5 MFPR 渋谷ビル 13F）

広報部 松本 TEL：03-5766-8059 Email：koho@doronko.jp