



ユメを傾聴し、育て、ヒトをつなぐ

NPO法人 ユメソダテ

夢と主体性を育てたい。それが私たちの願いです。

夢は、人が心の中に抱くものですが、一人では生まれることも育つこともありません。一人一人の心に夢を生み育てるのは、周囲の人たち、社会なのです。知的障がい、精神障がい、発達障がい、身体障がいなど生きづらさを抱える人は、人間関係も体験も限定されがちです。社会的に分断され、過保護に守られることは社会活動を制限し、夢を育むことを難しくしています。そして夢の不在は、主体性の不在に繋がります。

人はみな、悲しかったこと、うれしかったこと、悔しかったことなど、自分だけのストーリーを持っています。私たちは、当事者、ご家族と信頼関係を築きながら、一人一人のストーリーに1対1で耳を傾けること（傾聴）から始めます。過去が共感をもって受け入れられることで、自分の中に、ユメのタネ（好きなこと、やってみたいこと）を見つけます。そしてユメのタネに優先順位をつけ、一緒に様々な人にお目に掛かったり、いろいろな体験に挑戦すること（伴走）を通じて、タネを育てていきます。

夢が育ったら、ご家族や支援者や友人たちにお集まり頂き、ご本人が、その夢について、あたかも既に実現したかのように仮定し、過去を振り返るように実現までの道筋を語って頂きます。そして身近な方々も、どのようにして、その夢を応援したかについて語って頂きます。（未来語り）

これらのプロセスを通じて、ご本人は主体性を獲得し、周囲も何を応援すればよいのかが見えてきます。語られたストーリーや夢を文章や動画で発表していきます。多くの人に共有してもらうことで、共感の輪を広げ、人とのつながりを豊かにし、夢の実現を引き寄せていきます。

1つの夢へのストーリーは、誰かの夢へのストーリーにつながります。私たちは、ユメソダテの活動を通して、だれもが夢を見出し、育み、かなえることができる社会を創っていきたくて考えています。

支援・応援

夢を育てたい方

ユメのタネを見つけ、夢に育てたい方を募集しています。ご本人でもご家族でも大丈夫です。

賛助会員になっていただける方、寄付して下さる方

是非、賛助会員（年額3千円）になってください。会費は大切にに使わせて頂きます。下記のいずれかの寄付口座にて受付させていただいております。

シンカブル <https://syncable.biz/associate/yumesodate>

みずほ銀行 大森支店（店番号196）普通 3000657
特定非営利活動法人 ユメソダテ

ゆうちょ銀行振替口座 記号00190-2 番号768290
トクヒ）ユメソダテ

サポーターになっていただける方

NPO法人ユメソダテの傾聴や伴走支援に参加して下さる方、テープ起しや動画撮影、ネット配信やイベント運営など、お力を頂ける方、ご連絡ください。

ホームページ

<https://yume-sodate.com/>



賛助会員申し込み



YouTube ページ



次回イベントのお知らせ（オンライン配信予定）

2020年10月18日（日）於 桜神宮会館

〒154-0014 東京都世田谷区新町3-21-3 東急田園都市線桜新町駅 北口 徒歩2分

NPO法人ユメソダテ 〒154-0016 東京都世田谷区弦巻3-3-8