



# CLASSY. ウェルビーBODY大賞2023 「食物繊維大賞」受賞!

## 働く食物繊維モロヘイヤ100%のモロヘイヤサプリ「あおつぶ」

株式会社青粒（兵庫県神戸市：代表取締役社長 永原豊大）が製造・販売する働く食物繊維モロヘイヤ100%の「あおつぶ」が、雑誌「CLASSY.」が実施した「ウェルビーBODY大賞2023」で、INNER CARE部門の「食物繊維大賞」を受賞しました。

「あおつぶ」は有機肥料で育てたモロヘイヤのみを原材料とするモロヘイヤサプリメント。モロヘイヤには水溶性食物繊維と不溶性食物繊維が豊富でバランスよく含まれることから、インナーケアに取り組む女性からの支持が高い商品です。

↓ 体調に合わせてチヨイスするのが新常識。足りないものを効率的に

「ちょっと足りないかな?」というときは無理をせずにサプリ等に頼るの賢い方法! 最新成分入り医薬品からスーパーフードのサプリまで、そのととの目的の幅に合わせて選んで。

**INNER CARE**

**美容大賞**  
トランシーノ ホワイトC プレミアム

**食物繊維大賞**  
あおつぶ あおつぶボトル

**健康補助大賞**  
Sunfood オーガニック モリンガ カプセル

**ミネラル補助大賞**  
amritara フルビック アースミネラル プレミアム

174



### 【ウェルビーBODY大賞】

光文社のファッション誌「CLASSY.」が、心身ともにヘルシーで、自分なりの価値観を持ち、自分だけじゃなく周りも幸せにするような「ウェルビー女性」たちに寄り添うベストアイテムを表彰するもの。



### 【モロヘイヤの食物繊維】

他の食物繊維商品との違いはモロヘイヤに含まれる粘性の水溶性食物繊維。

ヌルヌル、ネバネバとしていてまるで粘膜のように広がるこの繊維の働きは、ヒト試験でも有用性が確認され、Functional Food Scienceの学術研究誌『Functional Foods in Health and Disease』 Vol 10, No 5 (2020) において臨床論文として掲載されています。

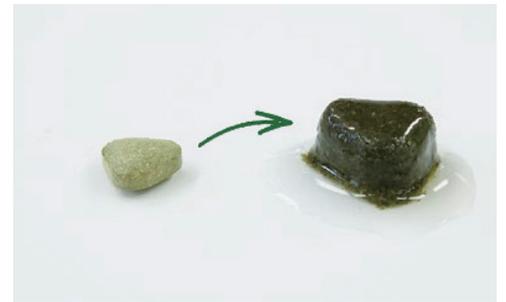
掲載内容：

<https://ffhdj.com/index.php/ffhd/article/view/686>

### 【働く食物繊維モロヘイヤ】

モロヘイヤの食物繊維はバナナのおよそ10.1倍。野菜の中でもトップクラスです。「水溶性食物繊維」と「不溶性食物繊維」をバランスよく含む、貴重な野菜でもあります。

モロヘイヤの水溶性食物繊維はねばり感があるので「ヌルヌル繊維」ともいえます。この2つの食物繊維の働きの掛け算で、すっきりとした健康生活をサポートしています。まるで、おなかの中で働く食物繊維。



一晩水につけたあおつぶ

### 【「あおつぶ」について】

モロヘイヤは健康にとって重要な栄養素がふんだんに入っている野菜。

「あおつぶ」はモロヘイヤ100%の野菜粒です。原材料はモロヘイヤのみで、1粒に約2.5枚のモロヘイヤの葉が含まれています。

「何も足さない、何も引かない」をポリシーに、「大切な人がずっと健康でいられますように。」という想いと、健康寿命100年時代を実現させていきたいという想いが込められています。



### 【モロヘイヤの栄養素】

モロヘイヤの栄養価の高さは緑黄色野菜の中でもトップクラスです。

β-カロテンはニンジンの約1.6倍、鉄分はほうれん草の約3.7倍。また、重要な腸内環境を整えるうえで大切な「水溶性食物繊維」と「不溶性食物繊維」をバランスよく含む、貴重な野菜です。

さらに、女性にとって大切な栄養素「葉酸」を、ほうれん草よりも含んでいます。

※日本食品標準成分表2020年版（八訂）の野菜と（一財）日本食品分析センター調べのモロヘイヤ（フィリピン産）の100gでの比較

