

不登校保護者の3人に1人が「不登校離職・減給」を経験

～約半数の保護者が働き方を変更、オンラインフリースクール aini school 調査～

Q.お子様の不登校によって働き方に変化はありましたか？

✔ 約半数に変化あり

✔ 約3割が離職・減給

“精神的な余裕がなくなった”
(小6 保護者)

“子どもを家で1人にさせるのが心配”
(小5 保護者)

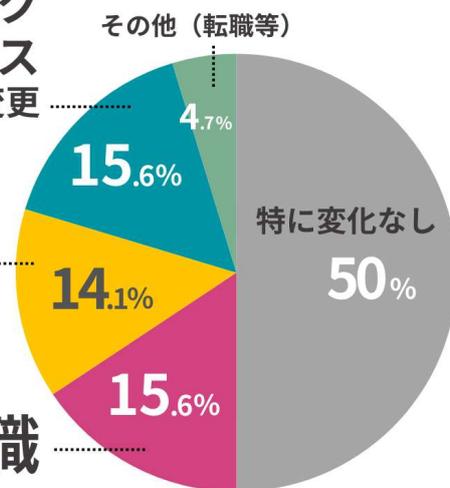
“会社に柔軟な制度がないと思った”
(小2 保護者)

在宅ワーク
フレックス
に変更

減給

離職

(aini school通学前含む)



出典：aini school 小中等部 保護者アンケート (2025年4月)

1.7万人のホストと2万件の体験を擁する「aini」および、オンライン・フリースクール「aini school 小・中等部」を運営する株式会社ガイアックス(本社：東京都千代田区、代表執行役社長：上田 祐司、証券コード：3775、以下 ガイアックス)は、aini school の児童生徒の保護者を対象にアンケート調査を実施しました。

その結果、保護者の約3人に1人(29.7%)が、「子どもの不登校をきっかけに離職または減給を経験した」と回答。さらに約半数が、在宅勤務やフレックス勤務など、働き方の見直しを余儀なくされている実態が明らかになりました。※本リリースでは、時短勤務や残業調整による収入減を「減給」と表現しています。企業側の柔軟な働き方整備によって回避できた可能性を考慮したものです。

■“子どもを一人にできない” 約半数が働き方を見直し

子どもの不登校が、親の働き方に与える影響はこれまで可視化されづらいテーマでした。今回の調査では、約半数の保護者が就労に大きな変化を経験していることが明らかになりました。

- 離職(退職・休職を含む)：15.6%
- 減給(時短・残業調整など)：14.1%

● 在宅・フレックス勤務に変更: 15.6%

主な理由は「子どもを一人にできない」「送迎・見守りが必要」などで、通勤の削減や柔軟な働き方への移行が目立っています。

離職・減給を経験した保護者の声(一部抜粋)

・「子どもを見守る人や場所がなく、働き続けられなかった」(小5 保護者)

・「子どもを家で1人にさせるのが心配」(小5 保護者)

・「精神的に仕事との両立が難しくなった」(小4 保護者)

・「母親と離れることに不安がるようになった」(中2 保護者)

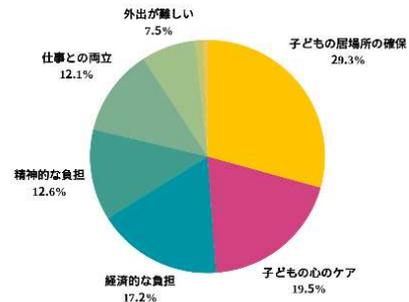
・「会社に柔軟な制度がないと思った」(小2 保護者)

・「勤務時間に合う仕事が見つからない」(小6 保護者)

・「精神的な余裕がなくなった」(小6 保護者)

・「子どもの心のケアや送迎等で働く時間が足りなくなった」(小6 保護者)

Q.お子様の不登校において、保護者として困っていることはありますか？ (aini school通学前含む)



出典: aini school 小中高等学校 保護者アンケート (2025年4月)

さらに、フリースクールや家庭教師、学習塾などへの追加出費が重なり、家計の負担感が強まっているという実情も多くの保護者が語っています。

■保護者が最も困っているのは「子どもの居場所の確保」

不登校の保護者の悩み TOP 3



----- その他、精神的な負担 (13%)、仕事との両立 (12%)、外出が難しい (8%) など。

不登校の子どもを持つ保護者が直面する悩みとして、アンケートでは以下の項目が上位に挙がりました。

1位: 子どもの居場所の確保(29.3%)

2位: 心のケア(19.5%)

3位: 経済的負担(17.2%)

「同年代とのつながりが無い」「この先がどうなるか不安」など、精神的・社会的な孤立や将来への不安を訴える声が多く、学校以外に“安心して過ごせる場所”の必要性が高まっていることが浮き彫りになりました。

■“子どもの安心できる居場所”が、親の働く力に

一方、aini school のような「オンラインの居場所」「日中のつながりの場」があることで、仕事との両立がしやすくなったという声も多く寄せられました。同校の小学生保護者の約5割が「仕事に良い影響があった」と回答しています。

保護者の声(一部抜粋)

- ・「子どもが安心して過ごせる時間ができ、**親も心に余裕が生まれた**」(小5 保護者)
- ・「平日は家において YouTube ばかりだったが、aini で自分から小麦粘土を作るなど、**能動的な行動が見られるように**」(小5 保護者)
- ・「aini school に入るまでは 1 人で留守番ができなかったが、友達や先生とのつながりで**安心して任せられるようになった**」(小4 保護者)

■ 調査概要

調査方法: インターネット調査(自社調べ)

調査期間: 2025 年 4 月 3 日~4 月 11 日

調査対象: aini school 通学児童生徒保護者

有効回答数: 64 件

■ aini school 小・中等部は、遊んで学べるオンラインのオルタナティブスクール

aini school は「心が元気になる！」を大切に、遊んで学べるオンラインのフリースクールです。小1~中3まで約110名が在籍。平日毎日(週5日・9:00~15:00)、学習指導要領に準じた多彩な専門分野の授業が毎日2~3コマ開催され、自分の興味や関心に応じて受講できます。また、教員免許・保育士・メンタルケア等の資格や教育現場の豊富な経験を持つスタッフが、一人ひとりの特性に寄り添いながら、友達との交流や学びの探究心を育むサポートを提供しています。



aini school 小・中等部の詳細はこちら▼

<https://helloaini.com/entry/featuring/aini-freeschool/>

2 週間お試し体験キャンペーン☆平日毎日説明会開催中！

aini school 小・中等部では、平日毎日個別説明会を開催中です。メインスタッフがご家庭に合わせて丁寧にご案内します。さらに、今なら入学金割引+2 週間お試し体験の特典つき！

詳細・お申込: <https://helloaini.com/entry/ainischool/form-briefing/>

■ aini school の取り組み事例: 東京都の不登校の児童や生徒支援にプログラム提供

2023 年度の東京都のメタバース型「バーチャル・ラーニング・プラットフォーム (VLP)」にて、計 6 回(3 講座・各 2 回)のプログラムの企画及び運営(東京都の委託を受けたデロイトトーマツグループと連携し実施)。aini 2 万件の体験と、aini school 児童生徒の声を活用した企画・運営が特徴で、タレントのみやぞんさん、博物館、大学研究員によるオンライン教室を開催。

詳細: <https://www.gaiax.co.jp/pr/press-04032024/>



■ 担当者コメント



賈 帆帆 (ジャーファンファン) 株式会社ガイアックス aini 事業責任者

aini school 小・中部は、「遊んで学ぶ、心が元気になる」をモットーに、子どもたちが安心して自分らしく過ごせる場所を提供しています。今回のアンケートを通じて、子どもの不登校が保護者の働き方や暮らし方に大きな影響を与えていることを改めて実感しました。子どもたちにとっての「安心できる居場所」をつくることは、そのまま保護者の安心と生活の安定にもつながると実感しています。aini school は今後も、学びと心の両面から支える場づくりを大切に、子どもたちと保護者が自分らしく社会とつながり続けられるよう、教育の新しい選択肢として進化していきます。

■ ガイアックスとは：SNS、シェアリングエコノミー、web3/DAO、スタートアップ・起業家輩出支援を目指すスタートアップスタジオ

ガイアックスは、「Empowering the people to connect ～人と人をつなげる」を1999年の創業時からミッションとしています。ソーシャルメディア活用支援やCtoC型のシェアリングエコノミー、web3/DAO、非金融領域のブロックチェーン事業に取り組んでいます。また、キャリア自律を促す文化のもと、スタートアップ支援・投資・起業家育成(インキュベーション事業)を展開し、自治体・教育機関とも連携。今後も、ガイアックスは個人が輝く社会を目指して取り組んでいきます。

■ガイアックスが取り組む教育関連事業

ガイアックスは、自治体・教育機関向けにアントレプレナーシップ教育も展開しています。起業をテーマにした探究学習プログラム「起業ゼミ」は、これまでに80を超える学校で8,000名以上にプログラムを提供し、2022年には「キャリア教育アワード」で経済産業大臣賞(最優秀賞)を受賞しました。

▼参考：起業ゼミ web サイト(プログラムで使用の教材をwebで公開中)

<https://gaiax-startup-studio.com/>

■参考情報

子どもの不登校と仕事の両立、7割の保護者が悩み経験、「不登校離職」のリスクも (2025年6月11日)

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000714.000003955.html>

■株式会社ガイアックス 概要

設立：1999年3月

代表執行役社長：上田 祐司

本社所在地：東京都千代田区平河町 2-5-3 MIDORI.so NAGATACHO

事業内容：ソーシャルメディアサービス事業、シェアリングエコノミー事業、web3/DAO 事業、インキュベーション事業

URL：<https://www.gaiax.co.jp/>

株式会社ガイアックス aini school 担当：賈 帆帆 (ジャーファンファン)

電話：050-6865-7029

メールアドレス：aini_freeschool@helloaini.com



株式会社ガイアックス

東京都千代田区平河町 2-5-3 MIDORI.so NAGATACHO

名証ネクスト市場 コード番号：3775

TEL 03-6869-0018(広報室)