

ホットスタジオ×有酸素運動で自分史上最強の“発汗体験” 新感覚ステップエクササイズ「HOTSTEP（ホットステップ）」 新プログラム「Dance STEP」が登場！

～2018年8月27日（月）銀座店より順次スタート～

新感覚ステップエクササイズスタジオ「HOTSTEP（ホットステップ）」を運営する株式会社ホットステップ（本社：東京都中央区、代表取締役：寺田 愛和）は、新プログラム「Dance STEP（ダンスステップ）」を2018年8月27日（月）銀座店より順次スタートします。



photo by pixta.jp

「HOTSTEP」とは、ホットスタジオ×有酸素運動を行う新感覚ステップエクササイズスタジオです。温度37～38度・湿度65～85%のホットスタジオの中で、現役DJがセレクトした音楽と映像に合わせ、ステップ台を使用した有酸素運動プログラムを行います。身体を温めながら有酸素運動を行うことで、今までに経験した事のない自分史上最強の発汗体験ができます。

現役ダンサーが振り付けを担当！新プログラム「Dance STEP」

8月27日（月）より順次スタートする新プログラム「Dance STEP」は、“より楽しく”をコンセプトに、ステップ運動にダンスの要素を盛り込んだプログラムです。選曲や振り付けは、数多くの有名アーティストの振り付けやダンススタジオの講師も務める現役ダンサーが担当。照明・音楽・映像が融合したCLUBにいるかのような空間の中で、音楽に合わせて楽しく脂肪を燃焼させることができます。是非この機会にレッスンをお楽しみください。

【「Dance STEP」概要】

- ・レッスン名 : Dance STEP (ダンスステップ)
- ・レッスン実施日 : 2018年8月27日 (月)
2018年9月 5日 (水)
2018年9月13日 (木)
- ・実施店舗 : 銀座店

※既存会員様向けのレッスンで、初めてご体験される方はご予約できません。

<HOTSTEPについて>

映像音楽に合わせてステップ運動を行う、女性専用ホットスタジオ。2016年5月、東京・麻布十番に登場。恵比寿店・銀座店の全3店舗展開し、2018ミス・ユニバース・ジャパン東京大会公式スタジオにも認定されています。

※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」としてリニューアル。

温湿度の管理されたホットスタジオで、現役DJがセレクトした音楽と映像に合わせ、有酸素運動(STEP運動)を行います。音楽に合わせて楽しみながら脂肪を燃焼させる、新感覚のホットステップスタジオです。



【店舗情報】



《HOT STEP 銀座店》

住所 : 東京都中央区銀座7丁目10-5
The ORB Luminous 5階



《HOT STEP 恵比寿店》

住所 : 東京都渋谷区恵比寿南1-1-1
恵比寿ヒューマックスビル4F



《HOTSTEP Beauty 麻布十番店》

住所 : 東京都港区麻布十番1-5-18
カートブラン麻布十番 5F

【会社概要】

- 会社名 : 株式会社ホットステップ
代表取締役社長 : 寺田 愛和
設立 : 2014年
資本金 : 3,650万円
本社所在地 : 東京都中央区銀座7-10-5
The ORB Luminous 5階
- 事業内容 : ダイエット教室の経営およびその運営コンサルティング
ダイエット・食生活・健康に関する指導およびその教育事業
フィットネスクラブ、スポーツクラブの経営およびそのコンサルティング
健康食品、ダイエット食品、栄養補助食品、健康器具およびフィットネス
関連ウェア等の販売 インストラクターの紹介 フィットネスレッスンコンテンツの提供
- URL : <http://www.hotstep.jp/>