

# 人生 100 年時代。不安と衰退の未来予測を変える 後半人生のライフキャリアデザイン

《未来の変革；何もしなければ、約25年の孤独な寝たきり人生！？》

60 代以上限定 100 名。 人生 100 年時代のキャリアモデル(ヴィンテージ・エイジ)へ

脱・高齢イメージ/脱・孤立 キャリアデザイン学講座 **【人生の授業】**

～シニアライフ満喫は、子どもたちの明るい未来へのバトン～

開催日時； (2 日間コース、各50名)

第 1 回 7月 7・8(土日)

第 2 回 8月 4・5(土日)

いずれも；10 時～17 時

日曜日(修了後)；18 時～懇親・交流会

\* 高齢化対策を自分たちで考える \*

会場； KFC ホール (2階) 2nd

東京都墨田区横網(よこあみ)一丁目 6 番 1 号

＜アクセス； 地下鉄＞

都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1 より徒歩0分

＜アクセス； JR ＞

JR 中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分。



《社会的弱者、社会負担感、社会的孤立》 → 《健康意識の高まり、生涯活躍への行動変容》



＜ひとり一人の小さな日常の変化は、やがて大きく人生を変え、そして日本の未来予測を変革する＞

一般社団法人 生涯キャリアデザイン研究所

メール； [info-career@lcd-labo.jp](mailto:info-career@lcd-labo.jp)

〒104-0061 東京都中央区銀座7丁目13番6号サガミビル2階

HP； <http://www.lcd-labo.jp>

HP は

