

2018年12月26日  
株式会社趣味なび

## 2019年は、「生きがい」になる趣味を見つけよう！ 仕事や育児に忙しい人でも簡単に作れる“おうちパン”体験

～考案者の吉永麻衣子先生によるデモンストレーションと試食会～

14,500の教室が登録する、趣味とまなびの「体験」&「教室」さがしサービス『趣味なび』を運営する株式会社趣味なび（東京都港区、代表取締役：佐伯 晋吾、URL：<https://coto.shuminavi.net/>、以下「趣味なび」）は、2019年1月24日（木）に芝浦にあるコワーキングスペース森永ヴィレッジにて体験イベント「2019年は、「生きがい」になる趣味を見つけよう！仕事や育児に忙しい人でも簡単に作れる“おうちパン”体験」を開催いたしますのでご案内させていただきます。



### ■「おうちパン」考案者である吉永麻衣子先生自らが、実際に作る工程を間近で見られる！

趣味なびは、コワーキングスペース森永ヴィレッジで、2019年1月24日（木）に体験イベント「2019年は、「生きがい」になる趣味を見つけよう！仕事や育児に忙しい人でも簡単に作れる“おうちパン”体験」を開催いたします。

新年を迎えると、今年こそ新しい趣味を探してみようと思心新たに決意したものの、趣味を何にしたら良いのか分からないと悩みを抱えている趣味難民の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんなとき、まずは“おうちパン”体験から趣味初めを試してみませんか。

吉永麻衣子先生が考案された“おうちパン”とは、パン作り初心者の方でも気軽に短時間で、簡単に作ることができるパンです。現代は、男性も女性も変わらず仕事や育児などに追われ、忙しい日々を過ごしています。

しかし、忙しいとはいえ朝は美味しい焼き立てパンが食べたい。毎日ご飯を炊くように、できることならば本当はパンだって自分で焼きたい。子どもには、安全で安心なものを食べさせてあげたい。実は心の中でそんな風に思っている方々が多くいらっしゃいます。

今回のイベントでは考案者である吉永麻衣子先生から、9種類あるおうちパンの中でも最も簡単に作ることができる「簡単ふわもちドデカパン」（以下ドデカパン）を学びます。ドデカパンは、なんと仕込み準備は10分。発酵は冷蔵庫にお任せで、後は形を整え15分間トースターで焼くだけ。たったこれだけの時間で美味しい焼き立てパンを作ることができます。パン作りは難しい、細かい作業が手間、小さい子どもがいるからパンを作る余裕なんてない...といったイメージが払拭されます。

今、終わりの見えない育児の中で、「パンを焼けた！」という小さな達成感を味わっているママたちから絶大な人気を得ている“おうちパン”。趣味なびは、“おうちパン”を、もっとたくさんの方々に知っていただき、今年はパン作りに挑戦してみたいと思っている方や子育て中の方々の応援をしたいと思っています。当日は、吉永麻衣子先生のデモンストレーションに加え、プチ試食会、お持ち帰りいただけるレシピのプレゼントや、吉永麻衣子先生との写真撮影会も予定しています。

また今後、趣味なびは、様々なワントimeレッスンやワークショップイベントを定期的開催していく予定です。

2019年、あなたも「生きがい」になる趣味を、趣味なびで見つけてみませんか？

## ■2019年は、「生きがい」になる趣味を見つけよう！仕事や育児に忙しい人でも簡単に作れる“おうちパン”体験概要

### 【開催日時】

2019年1月24日(木) 11:00～12:00(受付時間:10:45)

### 【場所】

コワーキングスペース森永ヴィレッジ キッチンスペース  
<https://morinaga-village.com/>

### 【参加費】

2,000円(税込)※プチ試食・レシピ付き

### 【参加条件】

- ・女性限定
- ・お子様連れの場合、保育設備などのご用意はございません。  
(ベビーカーや抱っこでのご対応をお願いいたします。)
- (ベビーカーでのご来場の場合、出入り口が異なりますので、事前にご連絡ください。)



(コワーキングスペース森永ヴィレッジ キッチンスペース)

### 【募集定員】

20名(最少催行人数6名)

### 【締切】

定員になり次第締切とさせていただきます

### 【持ち物】

筆記用具 ※デモンストレーションになります。

### 【申込方法・詳細】

『趣味なび』Webサイトよりお申込みください

URL: <https://coto.shuminavi.net/ibc0-2386/coto/pff4-09de-c8e9>

### ■<講座の流れ>

受付



本日の流れと注意事項(5分)



吉永麻衣子先生によるデモンストレーション(30分)



プチ試食 & 質問タイム(15分)



写真撮影タイム(10分)※吉永麻衣子先生と写真撮影が可能です。



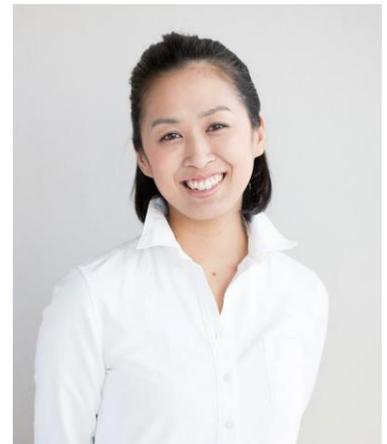
終了

### ■<吉永麻衣子先生プロフィール>

大学卒業後、一般企業にて法人営業、営業戦略等を経験。結婚を機に退職し、カフェのキッチンにて勤務後、大手パン教室の立ち上げスタッフ、専門学校パン実習講師として勤務。現在はカフェやケアプラザにて出張レッスンを実施。企業とのレシピ開発は撮影までを手掛け、雑誌等へのレシピ提案、執筆等に多く携わる。忙しいママが子供のために手作りのパンを焼けるよう、おいしく安全でかつ簡単なパン作りが話題に。自身も3人の男児の母。その他、パン教室の講師が集まるサークル「hug」の代表を務める。

・ブログ<http://ameblo.jp/maitake617/entry-12165912990.html>

・「cooking studio minna」公式ホームページ <http://minnadepan.com/>



## ■『趣味なび』とは

『趣味なび』は、昨今、現実化しつつある人生100年時代においてQOL(クオリティオブライフ)向上の大きな要因となる趣味やまなびを通して、生きがいづくりを応援するための、「趣味とまなびの「体験」&「教室」さがしサービスです。



自身の技術・技能・知識や資格などを活かして「趣味」や「まなび」のレッスンやワークショップを提供する人を「主催者」と呼びます。主催者は、ワンタイム制、もしくは数回で完結するレッスンやワークショップ＝「コト体験」を出品、チケットとして販売し、「参加者」は「趣味」や「まなび」の体験を購入します。

参加者は主催者が実施する「コト体験」を、指定の場所、日時に受けることができる他、興味はあるが参加できる日程がない、少し内容の違うレッスンをやってほしい、といった場合に「リクエスト機能」を使い主催者に開催のリクエストをすることが可能です。また今後、趣味なびは、「教えた」「伝えたい」想いを持つ教室運営者、「コト体験」主催者の支援を強化していく一環で、開催場所を提供して欲しいという主催者のご要望にお応えする為、様々な企業様とのコラボレーション企画を開催していく予定です。



## 【株式会社趣味なび 会社概要】

社名：株式会社趣味なび

所在地：東京都港区芝浦4丁目5-9 THE HARBOUR SHIBAURA 302

代表者氏名：代表取締役 佐伯晋吾

事業内容：「コト体験」マッチングプラットフォーム『趣味なび』運営、企業向けマーケティング支援『先生発信プロモーション』

電子メールアドレス：info@shuminavi.co.jp

webサイトのURL：https://shuminavi.net/company/

＜本件に関する報道関係者からのお問合せ先＞

株式会社趣味なび 広報担当：齋藤・桑嶋

TEL：03-6459-4879 FAX：03-6459-4873

Mobile：080-3194-7732