

神戸みなと温泉 蓮 海風でととのう絶景サウナ 「OCEANS SAUNA by REN」 スタート

天然温泉旅館「神戸みなと温泉 蓮（総支配人：横山 秀樹、所在地：神戸市中央区）」は、オーシャンズスパ「屋外温水プール」の多目的広場にテントサウナを導入しました。同プールは神戸港を見渡す眺望が自慢の屋外プール。泡が噴き出すマッサージベッドやジェットスパなどを備え、海風を感じながらリゾート気分であったりとした時間を過ごせるのが特徴です。

テントサウナの定員は4名様、2時間制の貸切でご利用いただけるため、ご家族やカップル、ご友人同士でプライベートサウナをお楽しみいただけます。またサウナの後は、水風呂代わりにプールに入ったり、海風を感じながら目の前に広がる神戸港の景色を眺めて外気浴を楽しんだり、この場所でしか体験できないサウナタイムをご堪能いただけます。



OCEANS SAUNA by REN オープンキャンペーン

期間	2024年8月1日（木）～9月30日（月）まで
時間	①10:00～12:00 ②12:30～14:30 ③15:00～17:00 ④17:15～19:15 ⑤19:30～21:30 ※2時間制
場所	神戸みなと温泉 蓮 1F オーシャンズスパ「屋外温水プール」多目的広場
料金	キャンペーン特別価格 15,000円（税込 16,500円）／組 <料金に含まれるもの> テントサウナ使用料、オーシャンズスパ「屋外温水プール」利用料、セルフロウリュセット、レンタルバスローブ（人数分）、ミネラルウォーター（人数分） ※タオルや館内着は無料をご用意しております。 ※日帰りゲストは、別途入館料<平日 2,300円（税込 2,530円）、土日祝 2,700円（税込 2,970円）>、入湯税 75円を申し受けます。 ※9月23日（月）までの金～日曜日・祝日、お盆期間（8月13日～8月15日）の17:00以降のご利用につきましては、ナイトプールパーティー開催に伴い、別途お1名様につき1,000円（税込 1,100円）を申し受けます。
定員	4名様
注意事項	・小学生以下のお子様はご利用になれません。中学生以上のお子様は保護者の方と同伴でご利用ください。 ・ご利用の際は水着をご着用ください。レンタル水着のご用意もごございます。（別途有料） ・テントサウナにおける年齢制限とは別に、神戸みなと温泉 蓮ではご利用に際し、お子様の年齢制限を設けております。日帰りのご利用は中学生以上、ご宿泊のご利用は小学生以上に限ります。 ・イRezミ・タトゥーをされている方のご入館は固くお断りいたします。

「オーシャンズサウナ」の楽しみ方



①プライベートサウナを楽しむ

サウナで身体を温めることで、血管が拡張し、血流が良くなります。サウナの入り方は各々の体調や好みによって十人十色。他の人を気にすることなく、それぞれに合った入り方を楽しめるのがプライベートサウナの魅力です。2時間制でご自由にご利用いただけます。無理なく自身のペースでととのいましょう。



②セルフロウリュを楽しむ

「ロウリュ」とは、熱したサウナストーンに水をかけて蒸気を発生させること。それにより湿度が上がり、体感温度を上げることができます。お好みでセルフロウリュも楽しんでみましょう。



③水風呂代わりにプールへ

サウナで温まった後は、軽くシャワーで汗を流し、すぐそばにある屋外温水プールをご利用ください。身体を温めた後にぬるま湯や水風呂につかることで、血管が収縮され血流がさらによくなります。一方で、高温のサウナと冷たすぎる水風呂はその温度差が激しく、ヒートショックなどを引き起こす可能性もあります。同館のプールは温水プールのため温度差が緩和され、身体への負担も軽減。安全にサウナをお楽しみいただけます。



④外気浴を楽しむ

水風呂代わりのプールの後は、目の前に広がる神戸ポートタワーやメリケンパークの景色を眺めながらゆったりと外気浴を楽しむのがおすすめです。海風を感じながら船の汽笛に耳を傾け、何もしないひとときを過ごしてみましょう。

おすすめサウナグッズ



神戸みなと温泉 蓮オリジナルサウナハット

生地の凹凸によって髪のベタつき・髪へのダメージを和らげる効果があるワッフル生地と、熱さから頭や耳へのダメージを軽減できるニット生地の2種類ございます。

各 2,500 円 (税込 2,750 円)

関連 URL : https://ren-onsen.jp/event/oceans_sauna/

【お客様のお問い合わせ先】神戸みなと温泉 蓮 TEL : 078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》

株式会社ラスイート 企画広報部 呉

TEL : 078-381-9384 FAX : 078-381-7426 E-mail : press.release@l-s.jp