

時短家事コーディネーター AYAKAさん直伝！ QOLを向上させる家事のコツ&おすすめアイテム Qoo10で人気の「マスク」販売数ランキングも発表

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan合同会社(本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン)は、慌ただしくなる年末に向けて時短家事コーディネーターのAYAKAさんにお話を伺い、QOLを向上させる家事のコツやQoo10で購入可能なおすすめアイテムを紹介します。

また、これに合わせて大掃除の際にも使用でき日常的にも使える「マスク」の販売個数ランキング※を発表いたします。



@ks...myhome

Qoo10で買える！家事を効率化できる便利アイテム

オキシクリーン



様々なものや場所に使用可能な酸素系漂白剤。カーテンのような大きいものをつけ置きして洗うことができるほか、洗浄中に別の家事を進めることができる点が◎。

URL : <https://bit.ly/3U94Z0V>

ペーパータオル



繰り返し洗って使えるペーパータオル。野菜の水切りや台拭きとしてなど便利に使用可能。掃除の際は雑巾の代わりに使用でき、雑巾を洗う手間も省略できる。

URL : <https://bit.ly/3Dk3PZw>

ウタマロクリーナー



しつこい油汚れ、水アカ、湯アカ、手アカに使える中性洗剤。使う場所を選ばず、素手でも使用可能。掃除慣れしていない方に手伝っていただく際にもおすすめ。

URL : <https://bit.ly/3sFVfzA>

TINECO掃除機



ゴミを吸う感覚で液体の吸引や水拭きができるコードレス掃除機。ごみの吸引と水拭きを一度にできるため、掃除時間の短縮にも繋がる。全自動クリーニング機能でお手入れも簡単。

URL : <https://bit.ly/3gRcUI9>

ホットクック



材料を入れてボタンを押すだけで調理ができる自動調理器。かき混ぜ機能も搭載しており、調理中の状況を見ておく必要がないため、効率的な家事を可能にする。

URL : <https://bit.ly/3znXxaj>

ノンフライヤー



最大200℃の熱風が食材を包み込み、油を使わず調理できるノンフライヤー。待つだけで調理でき、調理後の油の後始末も必要ないため、手軽に揚げ物料理を楽しむことができる。

URL : <https://bit.ly/3fhH4NZ>

QOL（生活の質）を上げる家事のポイント3点

“疲れること”をやめる

掃除ではつけ置き洗いを取り入れるなど、なるべく疲れない方法をとることで、「家事=大変」という負のルーティンから抜け出すことができます。楽しんで家事に取り組みましょう。



@ks_.myhome

“悩む時間”をなくす

どのアイテムを使うか悩む時間が家事の負担になり、やる気も下がってしまいます。どこでも使える洗剤などを揃えておくことで、悩まず行動に移すことができ、時短にも繋がります。



@ks_.myhome

“ながら家事”をする

1つの家事を行う間に、ほかの家事や仕事を進めることができると効率良く家事ができます。放っておいても料理ができる調理家電などを活用し、時間を有効活用しましょう。



@ks_.myhome

年末の大掃除を効率的に行うポイント

●大掃除の順番は？

大掃除は一つの部屋ごとに行いましょう。窓を起点にして、部屋を一周するように順番に掃除していくことで、掃除のやり忘れ防止にもつながります。掃除をするとほこりが落ちてしまうため“上から下”の順番も意識するとより効率的に進めることができます。使い終わったお掃除アイテムを洗う洗面所は一番最後に掃除をするようにしましょう。

●大掃除のタイミングは？

大掃除は年末の乾燥している時期よりも、11月頃から取り掛かるのが良いと思います。乾燥しているとホコリが舞いやすいため、雨が降っている日など湿度が比較的高い日に行うのがベストです。

窓のお掃除は、曇りの日に行うのをおすすめします。晴れた日に掃除を行うと反射で汚れが隠れてしまい、細かな汚れを見落としやすくなります。また、掃除をする際の服装もポイントです。白い服よりも黒い服を着るほうが窓の汚れが比較的に見やすくなるので試してみてください。

時短家事に関する最近のトレンド

時短家事に活用する家電などは性能が良い点に加え、インテリア映えて使いたくなるような、見た目もおしゃれなアイテムが人気を集めている印象です。

また、ホコリが溜まりやすいところをマスキングテープで保護したり、撥水スプレーを活用して汚れが付きにくくしたりなど、“汚れるところを汚さない”ように事前に対策する方も増えています。汚れにくくすることで掃除の回数が減り、汚れても簡単に掃除ができます。綺麗な状態を保てるので、自分自身のモチベーションアップにも繋がりますよ。



@ks_.myhome

AYAKAさんプロフィール



@ks._myhome

AYAKA

時短家事コーディネーター

家族が帰りたくなるようなおうちづくりをモットーに、家事が“楽になる”“楽しくなる”お掃除術や収納術を発信する。お掃除スペシャリストや整理収納アドバイザーの肩書きも持ち、書籍の出版だけでなく、TV出演や雑誌掲載など多数メディアで活躍。

▶ Instagram : @ks._myhome (https://www.instagram.com/ks._myhome/)

Qoo10「マスク」販売ランキング ※

【1位】 3Dマスク



URL : <https://bit.ly/3WLnqK>

【2位】 3Dバイカラーマスク



URL : <https://bit.ly/3UuYea7>

【3位】 3D立体マスク



URL : <https://bit.ly/3Gq3DgS>

※データ抽出期間：2022年10月28日(金)~11月10日(木)

Qoo10 (<https://www.qoo10.jp/>) サイト上、「マスク」カテゴリの販売個数に基づいたランキングです。

資料内の画像提供が可能です。製品画像に関しては「出典：Qoo10」の記載をお願いいたします。

AYAKAさん提供画像に関しては「@ks._myhome」の記載をお願い致します。

【eBay Japan合同会社】

本社所在地：東京都港区港南1-6-41 芝浦クリスタル 品川 9F

URL : <https://www.qoo10.jp>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営、インターネットサービスの提供

eBay Japan合同会社は、楽しさを仕掛け、喜びを届けるオープンマーケットプレイスとして「Qoo10 (キューテン)」を運営しています。2010年に運営を開始した「Qoo10」は、ファッション・ビューティ・スポーツ・デジタル・モバイル・ホームリビング・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。

「Qoo10」を通じて、セラー（売り手）は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー（買い手）は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。

予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan合同会社 Qoo10 サポートセンター（受付：平日 9時-18時、土・日・祝日休み）

TEL 050-5840-9100