

～マシン専門ピラティススタジオ pilates K～

アップテンポなK-POPに合わせて  
アクロバティックな動きで、お腹痩せ！

## 新感覚マシンピラティスレッスン 『Shape up waist』 START！



マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティス ケー）を運営する株式会社LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、女性が気になるお腹周りを、集中的に引き締める新プログラム『Shape up waist』を7月20日より導入いたします。

pilates Kは、ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを楽しめるマシン専用ピラティススタジオです。30歳からの本気ボディメイクを合言葉に、ピラティスの専用マシン「リフォーマー」を使ったレッスンで、正しく身体を動かし、確実に身体に効かせてボディメイクを実現します。

身体を大きく動かすアクロバティックな動きで、お腹痩せを目指していく本レッスンは、アップテンポなK-POPに合わせてターゲットのお腹に徹底的にアプローチします。さらに、リフォーマーだけでなく、ジャンプボードやピラティスボールを使うことで、すっきりとしたくびれをつくる腹斜筋、ポッコリお腹を解消する下腹部、それぞれに効果的に負荷をかけ、メリハリのある女性らしいウエストラインに導きます。

夏に向けて、楽しく、そして効果的に理想のウエストラインを手に入れませんか？

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」  
広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## <NEW LESSON 『Shape up waist』 概要>



(カテゴリ)	Point Body Make
(レッスン時間)	60分
(レッスン導入)	7月20日(火)～
(導入店舗)	全店 ※広島店は1月より導入予定

### (期待できる効果)

- ・お腹引き締め
- ・くびれメイク
- ・代謝アップ
- ・むくみ解消
- ・姿勢改善
- ・体幹強化

レッスン概要URL : [https://pilates-k.jp/topics/revival-lesson\\_shape-up-waist](https://pilates-k.jp/topics/revival-lesson_shape-up-waist)

## ■ pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。マシン専門のグループでのピラティススタジオとしては店舗数日本NO.1。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



【店舗一覧】全7店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店(梅田)・仙台PARCO2店・神戸三宮店・**広島店(2021.5.25 OPEN)**

## ■スタジオ安全衛生対策について

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://pilates-k.jp/topics/corona-general-info>

## <株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio (サーフフィットスタジオ)」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティス ケー)」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

(会社概要)

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
資本金	1300万円
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業 サーフエクササイズ事業 ピラティス事業
URL	be-lifecreate.com



LOIVE 全国63店舗  
Surf Fit Studio 7店舗  
Pilates K 7店舗  
(※2021年5月末時点)