

～ホットヨガスタジオloIve(ロイブ)～

“頑張るか、もっと頑張るか” で限界まで自分を追い込む45分
鍛えて整う、超時短、燃焼系プログラム

『ピラティスブートキャンプ』

2024年7月18日(木)より順次スタート

PV: <https://youtu.be/zA5HnGPUQEE>



女性専用ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」を運営する株式会社LIFE CREATE(本社:北海道札幌市、代表取締役:前川彩香)は、ピラティス・筋トレを組み合わせたブートキャンプ式プログラム『ピラティスブートキャンプ』を2024年7月18日(木)より順次導入いたします。

「loIve(ロイブ)」は、「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオです。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。女性専用スタジオだからこそ、忙しい現代女性に寄り添った企画を発信しています。

新プログラム『ピラティスブートキャンプ』は、ピラティスと筋トレを取り入れた、軍隊の新兵訓練を彷彿させるブートキャンプスタイルの新感覚エクササイズです。インストラクターが隊長となり、カウントダウン効果音で参加者を追い込みながら、音楽にあわせたハードトレーニングを完遂していきます。ピラティスと筋トレを組み合わせることで、インナーとアウトターを効率的に時短で鍛えて脂肪燃焼を目指しながら、ホットスタジオでの大量発汗によるリフレッシュ効果も体感できるプログラムになっています。

隊長(インストラクター)による熱い激励と共に『頑張るか、もっと頑張るか』で、自分史上最高の達成感を体感する45分間をお楽しみください。

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報:田中(携帯:070-1536-6519)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com

『Movie Heroine Yoga』概要



- 提供日:7月18日(木)
※導入日は店舗によって異なります
- ジャンル:ダイエット・エクササイズプログラム
- レッスン時間:45分
- スタジオ環境:ホットスタジオ
- 強度:★★★★☆
- 室温・湿度:36度・55%

プログラム概要: <https://www.hotyoga-loive.com/information/new-lesson-pilates-bootcamp>

ご参考情報

ホットヨガスタジオloive(<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」やロイブ独自開発のダイエットプログラム「相撲ヨガ」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。



<体験レッスン>手ぶらトライアル料金0円実施中! 全国63店舗

https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/

<株式会社 LIFE CREATEについて(<https://be-lifecreate.com/>)>

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目-1
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loive(ロイブ)」全国66店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit(サーフフィット)」全国2店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティスケー)」全国51店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM(レディーズジム)」全国2店舗
※店舗数は2024年7月末時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「loive(ロイブ)」 広報:太田(携帯:070-1375-2437)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com