

【都内在住20～30代女性に聞く『肌トラブルと美肌ケア』に関するアンケート調査】

＜抱えたことがある肌の悩み＞

ニキビやシミ・シワを抑え1位に「毛穴の黒ずみ」

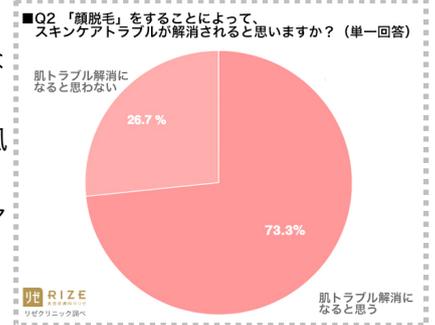
◆【イマドキ女性が注目する顔脱毛】約7割「肌トラブルの解消になると思う」

◆【“理想のお肌”ランキング】1位は「キメ細やかな毛穴が目立たない肌」

暑い日が増え、梅雨入りした地域も増える中、徐々に本格的な夏の訪れを実感するこの季節は必然的に肌を露出する機会も多くなり、UVケアやムダ毛、黒ずみなど肌トラブルを気にする女性が増える時期でもあります。

そこで、全国に19院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会/本部：東京都新宿区、総院長:赤塚 正洋）では、都内20～30代の女性330名を対象に【都内在住20～30代女性に聞く『肌トラブルと美肌ケア』】に関するアンケート調査を実施いたしました。

（対象期間:2018年5月23日～5月24日の2日間）



都内在住20～30代女性に聞く

『肌トラブルと美肌ケア』に関するアンケート調査概要

- 【抱えたことがある肌の悩み】「毛穴の黒ずみ」がトップ/「ニキビ」や「シミ・シワ」を抑える結果に
 - ・①毛穴の黒ずみ (57.0%) ②ニキビ、吹き出物 (50.3%) ③毛穴の開き (44.8%)
 - ④ニキビ跡 (36.4%) ⑤髪の毛、産毛 (33.6%)
- 【イマドキ女性が注目する顔脱毛】約7割が「肌トラブルの解消になると思う」と回答
 - ・肌トラブル解消になると思う (73.3%) ・肌トラブル解消になると思わない (26.7%)
- 【顔脱毛のメリット】20代「化粧乗りがよくなる」、30代「毛穴が目立ちにくくなる」がトップ
 - ・20代：①化粧乗りがよくなる (49.2%) ②毛穴が目立ちにくくなる (48.3%) ③肌表面が滑らかになる (44.2%)
 - ・30代：①毛穴が目立ちにくくなる (51.5%) ②透明感が出て肌が明るくなる (47.6%) ③化粧乗りがよくなる (45.6%)
- 【理想のお肌】ランキング1位に「キメ細やかで毛穴が目立たない肌」
 - ・①キメ細やかで毛穴が目立たない肌 (63.6%) ②美白、透明感のある肌 (61.8%) ③くすみがない肌 (43.6%)
- 【理想のお肌】手に入るとモチ度はアップするか？女性7割「そう思う」と回答
 - ・モチ度はアップする : 70.0% (20代：71.4%/30代：66.2%)
 - ・とくに変わらないと思う：30.0% (20代：28.6%/30代：33.8%)
- 【美肌・美白ケア】通年通してが当たり前！一番ケアを気にするシーズンはやっぱり「夏」
 - ・①通年通して (38.5%) ②夏 (27.0%) ③冬 (5.5%) ④春 (4.5%) ⑤秋 (2.1%)
- 【美白のイメージ】「美白」は周囲に“清楚”で“上品”なイメージを与えることが判明
 - ・①清楚 (57.6%) ②上品 (48.2%) ③清潔 (44.2%) ④美人 (43.6%) ⑤きちんとしている (19.4%)
- 【肌の調子を整えたいタイミング】1位は20代「旅行」、30代は「友人の結婚式」という結果に
 - ・20代：①旅行 (37.3%) ②いつものデート (34.8%) ③自身の結婚式 (34.2%)
 - ・30代：①友人の結婚式 (42.8%) ②自身の結婚式 (35.9%) ③旅行 (33.8%)
- 【自身の肌タイプ】女性の3人に1人が「混合肌」と思っていることが判明
 - ・①混合肌 (32.1%) ②乾燥肌 (27.9%) ③普通肌 (19.7%)

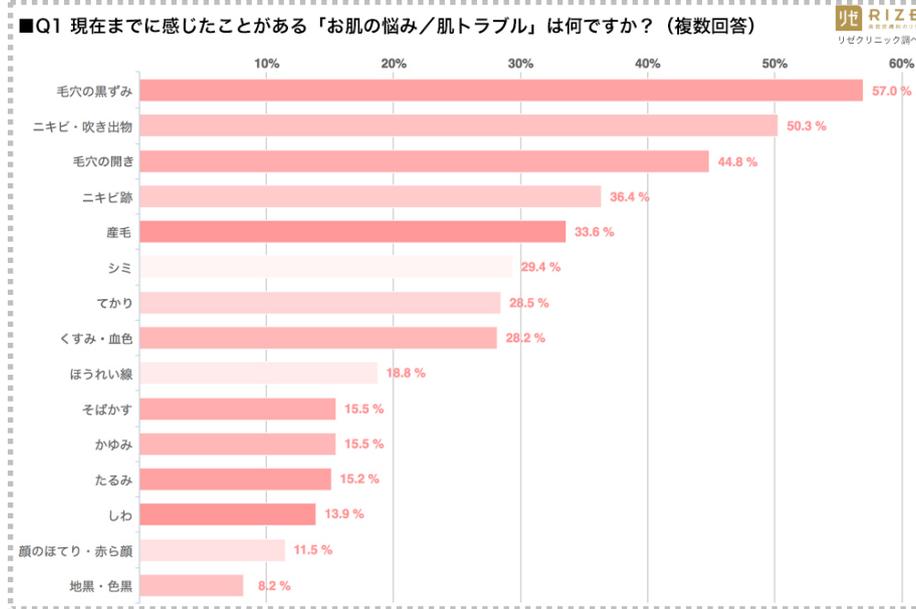
◆本プレスリリースの内容転載の際は「医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ」とクレジット表記願います。

- ・調査主体：医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ
- ・対象期間：2018年5月23日～5月24日の2日間（インターネット調査）
- ・対象者：都内在住の20～30代の女性330名

■【抱えたことがある肌の悩み】「毛穴の黒ずみ」がトップ
「ニキビ」や「シミ・シワ」を抑える結果に

Q1 現在までに感じたことがある「お肌の悩み/肌トラブル」は何ですか？（複数回答）

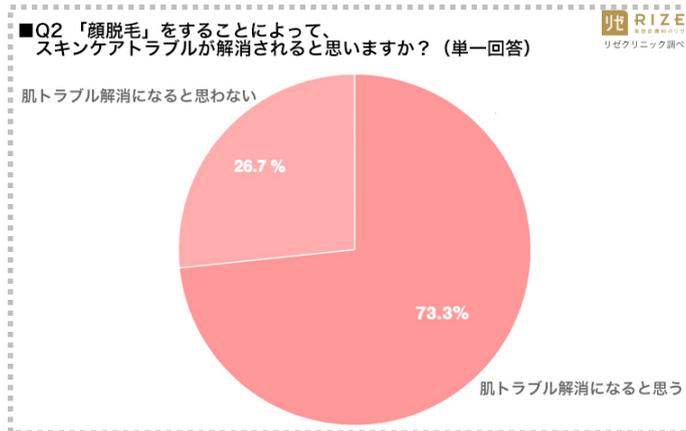
- ・①毛穴の黒ずみ (57.0%) ②ニキビ・吹き出物 (50.3%) ③毛穴の開き (44.8%) ④ニキビ跡 (36.4%)
- ⑤産毛 (33.6%) ⑥シミ (29.4%) ⑦てかり (28.5%) ⑧くすみ・血色 (28.2%)
- ⑨ほうれい線 (18.8%) ⑩そばかす (15.5%) ⑪かゆみ (15.5%) ⑫たるみ (15.2%)
- ⑬しわ (13.9%) ⑭顔のほてり・赤ら顔 (11.5%) ⑮地黒・色黒 (8.2%)



■【イマドキ女性が注目する顔脱毛】約7割が「肌トラブルの解消になると思う」と回答

Q2 「顔脱毛」をすることによって、スキンケアトラブルが解消されると思いますか？（単一回答）

- ・肌トラブル解消になると思う (73.3%)
- ・肌トラブル解消にならないと思う (26.7%)



■【顔脱毛のメリット】20代「化粧乗りがよくなる」30代「毛穴が目立ちにくくなる」がトップ

Q3 「顔脱毛」することで、どのようなことがメリットに挙げられると思いますか？（複数回答）

- ・20代：①化粧乗りがよくなる (49.2%) ②毛穴が目立ちにくくなる (48.3%) ③肌表面が滑らかになる (44.2%)
- ④透明感が出て肌が明るくなる (42.5%) ⑤カミソリ負け等のトラブルが回避できる (36.7%)
- ⑥毛穴のくすみ、黒ずみが解消される (28.3%) ⑦基礎化粧品の成分の浸透がよくなる (18.3%)
- ⑧肌が引き締まる、リフトアップ効果 (10.0%)
- ・30代：①毛穴が目立ちにくくなる (51.5%) ②透明感が出て肌が明るくなる (47.6%) ③化粧乗りがよくなる (45.6%)
- ④肌表面が滑らかになる (37.9%) ⑤毛穴のくすみ、黒ずみが解消される (29.1%)
- ⑥カミソリ負け等のトラブルが回避できる (27.2%) ⑦基礎化粧品の成分の浸透がよくなる (18.4%)
- ⑧肌が引き締まる、リフトアップ効果 (4.9%)

■【理想のお肌】 ランキング1位に「キメ細やかで毛穴が目立たない肌」

Q4 あなた自身が「理想の素肌」と考えるポイントをお答えください。（複数回答）

- ・①キメ細やかで毛穴が目立たない肌（63.6%）②美白、透明感のある肌（61.8%）③くすみがない肌（43.6%）
- ④つるんとしたたまご肌（42.4%）⑤ハリ、弾力がある肌（37.3%）⑥すべすべの肌（33.6%）
- ⑦明るい肌（32.1%）⑧たるみ、シワのない肌（27.6%）⑨ナチュラルな自然肌（27.6%）
- ⑩しっとりとした肌（26.4%）⑪日焼けした肌（1.2%）

■【理想のお肌】 手に入るとモチ度はアップするか？女性7割「そう思う」と回答

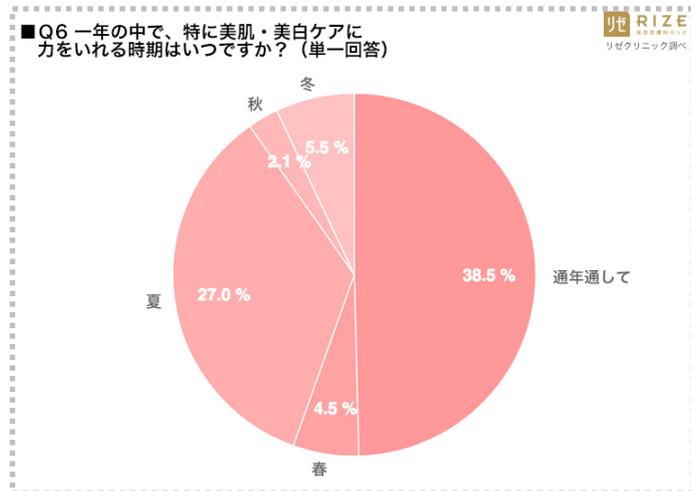
Q5 ご自身が「理想の素肌」を手に入れたら、今よりもモチると思いますか？（単一回答）

- ・モチ度はアップする：70.0%（20代：71.4%/30代：66.2%）
- ・とくに変わらないと思う：30.0%（20代：28.6%/30代：33.8%）

■【美肌・美白ケア】 通年通してが当たり前！一番ケアを気にするシーズンはやっぱり「夏」

Q6 一年の中で、特に美肌・美白ケアに力をいれる時期はいつですか？（単一回答）

- ・①通年通して（38.5%）②夏（27.0%）③冬（5.5%）④春（4.5%）⑤秋（2.1%）



■【美白のイメージ】 「美白」は周囲に“清楚”で“上品”なイメージを与えることが判明

Q7 「美白」と聞いて、どのようなポイントが思い浮かびますか？（複数回答）

- ・①清楚（57.6%）②上品（48.2%）③清潔（44.2%）④美人（43.6%）⑤きちんとしている（19.4%）
- ⑥男受けがいい、モテる（18.2%）⑦可愛い（16.4%）⑧自己管理能力が高い（14.2%）⑨優しい（12.7%）
- ⑩色気がある（9.1%）⑪か弱い（8.2%）⑫内向的、おとなしい（7.3%）

■【肌の調子を整えたいタイミング】 1位は20代「旅行」、30代は「友人の結婚式」という結果に

Q8 ご自身が特に肌の調子を整えおきたいタイミングはいつですか？（複数回答）

- ・20代：①旅行（37.3%）②いつものデート（34.8%）③自身の結婚式（34.2%）④友人の結婚式（32.3%）
- ⑤お泊りデート（28.6%）⑥女子会（26.1%）⑦同窓会（24.2%）⑧自身の誕生日（19.9%）
- ⑨季節のイベント（19.9%）⑩面談・面接（19.3%）⑪合コン（15.5%）
- ・30代：①友人の結婚式（42.8%）②自身の結婚式（35.9%）③旅行（33.8%）④季節のイベント（31.0%）
- ⑤同窓会（28.3%）⑥いつものデート（28.3%）⑦女子会（26.9%）⑧お泊りデート（21.4%）
- ⑨自身の誕生日（19.3%）⑩面談・面接（19.3%）⑪合コン（15.2%）

■【自身の肌タイプ】 女性の3人に1人が「混合肌」と思っていることが判明

Q9 あなた自身の「肌タイプ」は次のうちどれに当てはまると思われますか？（単一回答）

- ・①混合肌（32.1%）②乾燥肌（27.9%）③普通肌（19.7%）④敏感肌（7.9%）⑤脂性肌（7.3%）

「医療レーザー脱毛」と「エステ脱毛」との比較について

■「脱毛」の定義と効果の比較

脱毛行為そのものが本来は医療機関にのみ許可された行為であり、法律上エステサロンでは「長期的効果のある永久脱毛」は認められておりません。
※参考：<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/kyougikai/h15/documents/131109-a.pdf>

こういった背景により、現在ではほとんどのエステサロンで効果の弱い低出力の光脱毛機を使用しており、「脱毛」ではなく発毛を遅らせる・もしくは毛量を減らすといった「抑毛・減毛」行為を行っているため、医療脱毛に比べ効果は遥かに劣ります。

また、安全性においても、医師が常駐する医療機関である医療脱毛に比べ、専門資格のないエステティシャンのみが常駐するエステサロンでは、万が一の際のトラブル（ヤケド・毛囊炎・増毛化・硬毛化）などの際に適切な対処ができない場合が多く見受けられます。

■資料：「医療レーザー脱毛」と「エステ脱毛」との比較について

| | 医療脱毛 | エステ脱毛 |
|-------|---------------------------|--|
| 施術回数 | 約5回 | 18回以上 |
| 脱毛期間 | 照射パワーが強い 短時間で脱毛できる！ | 照射パワーが弱い 長時間通う必要がある。 さらに、お金もかかる |
| 脱毛資格 | 有資格者が施術 安心して高い効果！ | 資格がなくても施術ができる 高いリスクを伴う さらに、照射漏れの可能性も |
| 医師の診察 | 医師の診察がある 肌の状態をしっかり診断！ | カウンセラーのみ 利益重視のカウンセリング |
| 肌トラブル | 薬を処方して迅速に対応 万が一のときも安全！ | 店舗では対応できない 傷跡が残る可能性がある |

7月下旬・リゼクリニック柏院開院予定

■リゼクリニック柏院

2018年7月下旬、千葉県初となるリゼクリニック柏院が開院予定です。

【住所】〒277-0005千葉県柏市柏1-4-26 第二藤川ビル2F

8月上旬・リゼクリニック名古屋駅前院開院予定

■リゼクリニック名古屋駅前院

2018年8月上旬、愛知県2院目となるリゼクリニック名古屋駅前院が開院予定です。

【住所】〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル5F

全国で18院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国で18院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

新宿・渋谷・大宮・横浜・大阪梅田・心斎橋・神戸三宮・京都四条・名古屋栄・
仙台・新潟・広島・福岡天神・青森・盛岡・いわき・郡山・四日市

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
 - ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の脱毛院『メンズリゼ』があります

■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代

- ・近畿大学医学部卒業
- ・近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任

※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：佐竹優一・下谷弥生 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F
TEL：03-5155-6535／FAX：03-5155-2969
<https://www.rizeclinic.com/>