
**「ソネット パーソナルトレーニング」にて、「Smart B-Trainer」との連携開始
～三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」で、仲間と励ましあいながらトレーニングも可能に～**

<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/>

ソネット株式会社(以下 ソネット)は、専属トレーナーによるオンラインパーソナルトレーニングサービス「ソネット パーソナルトレーニング(略称:ソネトレ)」にて、本日 5月19日より、スポーツデバイス「Smart B-Trainer」との連携を開始します。さらに、三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」のチャレンジのカテゴリーに「ソネトレ公式」チャレンジが追加されます。

■「Smart B-Trainer」との連携開始

ソニー株式会社(以下 ソニー)のヘッドホン型体のスポーツデバイス&アプリ「Smart B-Trainer(スマートビートレーナー)」は、ランニングを行う際に、走行距離・時間・消費カロリー・平均心拍数(※)などのトレーニングデータを計測できます。

今回、ソネトレと連携することにより、上記の計測データが自動的にソネトレに転送され、そのデータはソネトレ専属トレーナーにも共有されます。それにより自宅トレーニングの状況に加え、ランニングのペース・頻度も把握した上で、目的達成に向けて無理なく効率的なトレーニングを総合的にアドバイスすることができます。



※「Smart B-Trainer」およびソネトレその連携方法の詳細は、下記 URL を参照ください。

・連携デバイス・アプリの使い方

: <http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/guide.html#tit-otherapp>

・Smart B-Trainer グローバルポータルサイト

: <http://smartsports.sony.net/b-trainer/>

・Smart B-Trainer 製品ページ

: <http://www.sony.jp/b-trainer/>

■三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」の公式チャレンジのひとつに追加

三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」は、早起きや運動、勉強など新しい習慣を身につけたい人が5人でチームを組み、チャットで励まし合いながらチャレンジするアプリです。

今回、「みんなチャレ」のチャレンジのカテゴリーに「ソネットレ公式」チャレンジが追加されます。

ソネットレ利用者同士でチームを組み、日々のトレーニングの成果などを報告し合い、励まし合うことで、トレーニングを楽しみながら習慣化することができます。



※「みんなチャレ」についての詳しい情報は下記をご確認ください。

みんなチャレ公式サイト : <https://minchalle.com/>

ソネットは、今後もインターネットを通じてお客さまの生活をより便利で快適にするサービスを拡充してまいります。

※記載されている会社名および商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。

以上