

報道関係者 各位

2023年6月28日
ライフログテクノロジー株式会社

ライフログテクノロジーとバリューHR、資本業務提携のお知らせ
—ChatGPTを活用した若年層向け保健指導プログラムを共同開発—

ライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：棚橋 繁行、以下当社）は、株式会社バリューHR（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：藤田 美智雄、東証プライム市場、以下バリューHR）と、資本業務提携を行い、協働の第一弾としてChatGPT※を活用した若年層向け保健指導の新プログラムを共同開発し、提供してまいります。（※ChatGPT：OpenAI社開発の自動応答チャット生成AI）



当社は、2016年の創業以来、食事をはじめとするライフログをより簡単に記録し、人々の健康への行動変容を促す健康管理アプリ「カロミル」の開発、運営に取り組んでおります。スマートフォンで撮影した外食、中食含めた様々な食事の写真から簡単に栄養状態の可視化ができることを強みとしており、特定保健指導の栄養指導の現場でもご活用いただいております。

また、バリューHRは、企業や健康保険組合向けに、健康診断の実施準備から受診後の事務代行やアフターフォローまでをワンストップでサポートできる健康管理サービスを提供されています。この度、最新のIT技術とバリューHRが持つ保健指導に関する知見を組み合わせ、バリューHRが提供する新たな保健指導プログラムを共同で開発し、生活習慣の改善を促進していきます。

■ 共同開発する保健指導プログラムについて

当社が開発・提供する「カロミル」の新機能である、「ChatGPT」を活用した対話型「AI食事相談チャット(β)」を活用した、新たな保健指導プログラムを共同開発します。対話型のAIによる相談チャット機能を取り入れることにより、保健指導の対象者は、管理栄養士が行う栄養指導に加え、「AI食事相談チャット(β)」を介して24時間いつでも栄養・食事相談ができ、高品質な食事指導と食事習慣の継続的な支援が可能となります。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

■ カロミル「AI 食事相談チャット(β)」の機能

・ 食事の悩みを解決

摂取したい栄養素の量や金額を伝えるだけで、ご希望に沿った食事の組み合わせを提案します。

・ レシピ提案

AI がヘルシーなレシピを考えます。材料を指定することも可能です。

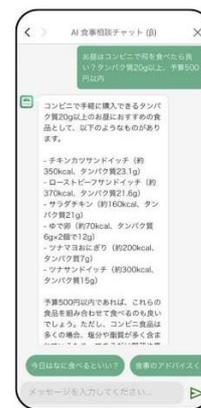
・ 目的を達成するための相談

食事メニュー以外にも食生活の見直しなど AI に相談ができます。

※現在「カロミル」の機能内では、β 版を提供しています。

(詳細：当社 プレスリリース

<https://www.calomeal.com/pressrelease/20230509.html>)



当社は、今後もカロミルアプリや、食に関するデータを活用して支援するツール等のサービスを通して、様々な事業会社、研究機関との連携により、新たなサービスの創出、健康寿命の延伸を目指していきます。

【株式会社バリューHRについて】

名称 株式会社バリューHR (東証プライム、証券コード 6078)

所在地 東京都渋谷区千駄ヶ谷五丁目 21 番 14 号

代表者 代表取締役社長 藤田 美智雄

設立 2001 年 7 月

資本金 157,457 万円

事業内容

- ・ 自社開発したバリューカフェテリア®システムで、健康情報のデジタル化サービス、各種健康管理サービス(健診予約、健診結果管理、特定保健指導、カフェテリアプランなど)をワンストップで提供。
- ・ 健康経営・データヘルス支援サービスの提供。
- ・ 健康保険組合の新規設立支援、事務運営に係わる BPO サービスの提供。

U R L <https://www.valuehr.com/>

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真 1 枚で毎日の食事を記録し、AI (人工知能) の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど 27 種類(※)の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は 200 万人を超えました(2023 年 5 月時点)。※: iOS 版。Android 版ではカロリーと 18 種類の栄養素の計算・記録が可能

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワーク

< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報: pr@calomeal.com

です。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： pr@calomeal.com

株式会社バリューHR | R・広報

Email： info@valuehr.com

社名： ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立： 2016年2月

資本金： 8億5,426万円 (資本準備金含む)

代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com