

2016年7月6日



#fastingcharityプロジェクト、“10万食”を寄付! 道端ジェシカさんらも取り組む 【#fastingcharity】キャンペーン

～美と健康の習慣ファスティングが、チャリティーに繋がる新しい取り組み～



ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社は、ドイツ生まれの高硬度の天然炭酸水『ゲロルシュタイナー』のプロジェクトとして取り組んでいる「#fastingcharity」において、プロジェクトから“10万食”の食糧支援を国連WFPを通じて行った事をお伝えします。

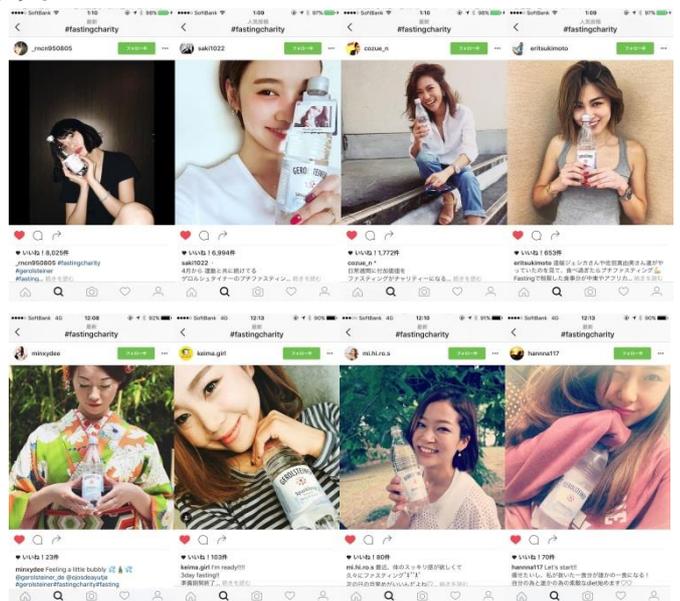
同プロジェクトは、世界中の女性の美や健康を応援することを目的にファスティングとチャリティーを融合させた、新しい取り組みです。プロジェクトの一環で、自身のSNSアカウントにハッシュタグ【#fastingcharity】をつけて投稿して頂く事で、アフリカ・中東の女性達に食事が届けられる【#fastingcharity】キャンペーンを行っています。既に同キャンペーンにて、SNSに画像を投稿頂いた方や、いいね!やリツイートなどで支援をして下さった方から、多数のご賛同の声を頂きました。

「#fastingcharity」キャンペーンは2017年3月31日まで実施されます。

#fastingcharityキャンペーンに参加した方の声

夏に向けてファスティングを行いながら、チャリティーに参加できるという今回のキャンペーンに賛同した沢山の女性の方々から投稿を頂いております。

インターネット上では、「食べ過ぎた次の日は、プチファスティング。ダイエットがチャリティーにつながる!」、「今日の朝はこれだけ、昨日の夜の方はプチファスティングして取り戻す。」、「最近、スッキリ感が欲しくて久々にファスティング」等の様々な形でファスティングに取り組む女性たちのコメントが投稿されています。



【本件に関する報道関係者のお問い合わせ先】

ゲロルシュタイナー『#fastingcharity』PR事務局

TEL:03-5459-5490/FAX:03-5459-5491/MAIL:fastingcharity@materialpr.jp

担当:西本(080-6611-1742)/房

#fastingcharityプロジェクトとは

先進国ではFastingやダイエットなど食事制限をする女性が大勢います。女性のうち、8割以上はダイエット経験があると言われています*1。その一方で、途上国では5億人近くの女性が食事に困っている状況です。【#fastingcharity】プロジェクトではファスティングで制限した食事の分が中東やアフリカの女性に届けられます。

*1:出典元:株式会社クリニカル・トライアル「CTRIサーチ第4回ダイエット(減量)に関する意識調査」

①途上国への寄付

ゲロルシュタイナーを用いたファスティングに取り組む様子をTwitterやInstagramへハッシュタグ【#fastingcharity】をつけて投稿することで、制限した食事の分が途上国の女性支援を行う国連WFPへ寄付されます。*国連WFPとは国連唯一の食糧支援機関である国連世界食糧計画とそれを支援する認定NPO法人である国連WFP協会という2つの団体の総称です。国連WFP協会は募金活動、企業・団体と連携を進め日本における支援の輪を広げています。



②参加者の各種広告への掲載

【#fastingcharity】キャンペーンに参加された方の中から選ばれた優秀な投稿作品はゲロルシュタイナー特設サイト(<http://fasting.pokkasapporo-fb.jp/>)に掲載される他、ボトルネッカーにも掲載されます。*ボトルネッカー広告は、投稿者の中から当選者を決定し、9月予定で掲出いたします。



③国連WFPからの寄付状況報告『#fastingcharityレポート』

【#fastingcharity】プロジェクトの寄付状況は、WEB特設ページ(<http://fasting.pokkasapporo-fb.jp/>)にて国連WFPから随時リリースされていきます。今回は寄付された地域である、アフリカ西部ニジェールの女性ナナさんのストーリーが国連WFPからレポートされました。国連WFPから定期的に届くこのレポートでは、【#fastingcharity】の参加者の方が制限した食事が寄付地域のどのような女性に渡っているかを確認することができます。



ゲロルシュタイナーとは

ゲロルシュタイナーは120年以上の歴史を持つドイツで最も飲まれている*2カロリーゼロの天然炭酸水です。高硬度(1310mg/L)でも飲みやすくバランスの良い味わいです。またカルシウムやマグネシウムなど天然ミネラルを多く含んでいるので、ファスティングなどのダイエット時の水分補給に非常にオススメです。

*2:出典元:2012年ニールセン調べ



販売ルート
限定商品

500mlPETボトル	1LPETボトル	450mlPETボトル
150円(税別)	250円(税別)	142円(税別)

“なぜ、ファスティングにゲロルシュタイナーが選ばれるのか”

ファスティングで過度に食事の制限をしてしまつては、かえって不健康になってしまいます。毎日を健康に過ごすためには人体の5大栄養素のひとつであるミネラルは欠かせません。日常生活で失われやすいミネラルは継続して補充することが必要です。ゲロルシュタイナーは天然のミネラルを多く含んだ硬水なので、水分だけでなく健康維持に重要なマグネシウムとカルシウムなどのミネラルを摂ることができます。そしてゲロルシュタイナーには、カルシウムとマグネシウムが理想的なバランスで含まれています。その理想のバランスとは一般的にはカルシウムとマグネシウムの比率が2:1から3:1と言われています。さらにゲロルシュタイナーは人工的に成分の足し引きをしていない自然のままの天然水であるためファスティングなどダイエット時の水分補給に最適なのです。

*順天堂大学医学部 小林弘幸教授 監修

栄養成分(100mLあたり)

エネルギー:0kcal	脂質:0g
たんぱく質:0g	炭水化物:0g
ナトリウム:12mg	カリウム:1.0~1.8mg
カルシウム:36mg	マグネシウム:10mg
重炭酸イオン:177mg	※100ml当たり
pH値:6.5	硬度:1,310mg/l

ファスティングをもっと楽しむための『アレンジウォーター』

ゲロルシュタイナーに1食を置き換えた“シンプル”なファスティングプログラムだけでなくスーパーフードを日常生活に取り入れ日本に広めた第一人者であるスーパーフード&ライフスタイルクリエイター WOONINさん監修の下、朝、昼、夜でそれぞれのシーンにあったゲロルシュタイナーを使ったアレンジウォーターをWOONINさんのinstagramでご紹介しています。



【朝向けメニュー】



【レシピ①】

■材 料:ゲロルシュタイナー…1本 レモン…1個 冷凍苺…6個
ミント…適量

■作り方:①材料を水でよく洗う。

②冷凍苺をスライスし、皮をむいたレモンを輪切りにスライスする。

③グラスに苺、レモン、ミントを加え、ゲロルシュタイナーを注ぎ入れ、出来上がり。

【昼向けメニュー】



【レシピ②】

■材 料:ゲロルシュタイナー…1本 ブルーベリー…50g~ イタリアンパセリ…適量

■作り方:①材料を水でよく洗う。

②グラスにブルーベリーとイタリアンパセリを加え、ゲロルシュタイナーを注ぎ入れ、出来上がり。

【夜向けメニュー】



【レシピ③】

■材 料:ゲロルシュタイナー…1本 きゅうり…1/2本 キウイ…1個

■作り方:①材料を水でよく洗う。

②きゅうりをピーラーで縦にスライスし、皮をむいたキウイを輪切りにスライスする。

③グラスにきゅうり、キウイを加え、ゲロルシュタイナーを注ぎ入れ、出来上がり。