

## オムロンの健康経営の取り組みに ドコモ・ヘルスケアの「ムーヴバンド®3」「健康サポート Link」が採用されました

ドコモ・ヘルスケア株式会社(東京都渋谷区、代表取締役社長:和泉 正幸、以下ドコモ・ヘルスケア)は、オムロン株式会社(本社:京都市下京区、代表取締役社長 CEO:山田義仁、以下オムロン)が本日発表した「オムロングループ健康経営宣言」における従業員の睡眠改善プログラムに、ドコモ・ヘルスケアのウェアラブル活動量計「ムーヴバンド3」および法人向けヘルスケアサービス「健康サポート Link」が採用されましたことをお知らせいたします。



### ■ オムロン健康経営宣言について※1

企業理念の実践を通じた社会的課題の解決を目指すオムロンは、その実現のため、社員が健康で常に仕事を楽しめ、高いパフォーマンスを上げ続けることが大切であると考え、健康経営を推進しています。

7月3日に制定した健康経営宣言では、運動、睡眠、メンタル、食事、タバコにフォーカスをあてた5つの指標を掲げ、第一弾の取り組みとして睡眠不足を改善する企画を行います。この中で従業員は、ムーヴバンドによる睡眠測定で自身の睡眠傾向を見える化し、睡眠教育を合わせたサポートで睡眠の課題解決に取り組みます。

### ■ ドコモ・ヘルスケアによる、オムロンの健康経営推進のサポート

#### 1. ウェアラブル活動量計「ムーヴバンド3」を従業員向けに約1,000台提供

従業員の方々がムーヴバンド3で睡眠状態を計測し、睡眠の改善に取り組むサポートを行います。

#### 2. 「健康サポート Link」を活用したデータ分析に基づく、健康経営のPDCA支援

健康データ管理サービス「健康サポート Link」を活用して健康データとアンケート結果を分析し、健康課題の抽出、施策効果の測定、そして更なる打ち手の検討を行います。定量的な健康データを活用したPDCAにより、オムロンの健康経営の推進をサポートします。

ドコモ・ヘルスケアは今後も、健康サポート Linkを始めとする多様な法人向けサービスで、企業の健康経営の推進をサポートしてまいります。

※1 オムロン健康経営宣言について、詳しくはこちらをご覧ください <http://www.omron.co.jp/health/management/index.html>

(参考1)「ムーヴバンド3」について

腕に着けるだけでからだデータ(歩数、消費カロリー、移動距離、アクティブ時間、睡眠時間／状態)が計測できる、ウェアラブル活動量計です。計測したデータは、「WM(わたしムーヴ)アプリ」との連携により、クラウド上に蓄積されます。

・製品 HP: <http://www.d-healthcare.co.jp/products/moveband3/>

(参考2)「健康サポート Link」について

従業員の日常の歩数や血圧、体重等の健康データをクラウド上で一元管理し、会社や組織の健康状態の見える化をサポートする、法人向け健康データ管理サービスです。施策の効果検証など、健康経営の PDCA に活用できるほか、従業員一人ひとりへの健康指導等にも活用できます。

・サービス HP: <http://www.d-healthcare.co.jp/business/kenkou-support-link/>

\* 「ムーヴバンド3」はドコモ・ヘルスケア株式会社の登録商標です。

本件に関するお問い合わせ先
ドコモ・ヘルスケア株式会社 経営戦略部 広報担当: 柳澤・菅谷 (TEL:03-6721-7504)