

研究開発・プロセス・試作を提供するラボラトリースタイルのWebサイト

山本式カードコーチング研究、しませんか。

ホーム ぐあいさつ 企業向けコーチング 山本式カードコーチングの世界

山本式カードコーチング・理論編 山本式感情マネジメント グループコーチング セルフコーチング

山本式コーチングカード徹底解説 コーチングの基本学習 山本式コーチングまんだら 経営ボードゲーム

山本式カードコーチングのWebサイト

研究成果のご報告 研究会へのご入会案内 研究会入会の研究ファイル注文

新しい商品という成果「私の経営物語」 研究会会員用ページ お得な制度のご案内 料金表&ツール販売等

ブログ 著作・パブリシティ ご注文とお問合せ 当社へのご案内

山本式カードコーチング研究会、協力・支援者募集

もつと進化していく山本式カードコーチングに力を貸してください。いっしょにやっていたら幸いです。

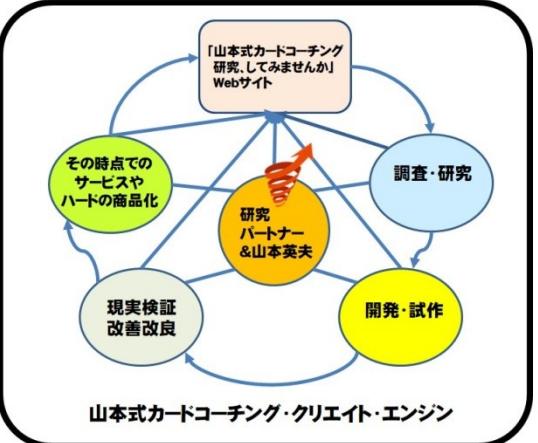
そのために山本式カードコーチングのご理解をお願いします。学習研究ファイルの入手からどうぞ。



粘土細工のように未完成のサイトづくりを進めています。

山本式カードコーチングをもっとよくしていくための調査研究・開発試作型のサイトを立ち上げています。商品やサービスの提供・販売というより説明・現状報告の内容が主となっています。商品やサービスについても研究開発中のものが多く、商品としての完成度は高くありません。すぐに改善改良していくので最終完成品と思えるものがないためです。そこで、いっしょに考え、研究し、創りながら協力していただける方を募りながら進めて行こう、と決めた次第です。

そのコンセプトをまとめたのが右図。内容についてはサイトをご覧ください。山本式カードコーチングの創造エンジンのイメージです。面白くわかりやすいものとは言えませんが、誠意を込めてつくっています。ご縁のある方に響くことができれば、幸いです。



noteであれこれアイデア情報発信！

noteは、山本英夫のいろいろな情報を発信しているメディアで、アイデアノートのようなものです。これまでに発信してきた情報の集大成のようなものが山本式カードコーチングと言えそうです。



BASEにネットショップ 関連グッズ&ツール販売

山本式カードコーチングに使用するカード類を主に販売しています。



未来を拓く！山本式カードコーチング

未来シナリオで 次の一手が見えてきた！

仕事、人生、生活。生きていけば、夢も希望も、不安も悩みも心配もいろいろあります。それらを踏まえて、納得の道を歩いていきませんか。

山本式カードコーチングは、カードを通して、あなたの顕在意識と潜在意識、そして宇宙意識を往来しながらあなたの未来シナリオづくりをサポートします。

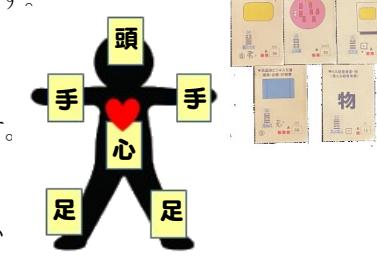
次の一手が見えてきて、納得の次の一步を踏み出すことができます。あなたに、いい人生・いい仕事が拓けますように。

生成AIをフル活用

- ①未来シナリオのストーリーづくりに
- ②セルフコーチングのツールとして
- ③「山本式カードコーチング・今日の3ワード」noteコンテンツ制作に

● 特長 感性が先、理性が後。生成AI時代の新しいコーチング世界を拓く。

- ①独自のメソッド：「〇△□の経営学」をベースにして構築した画期的なコーチングシステムです。通常のコーチングとカードコーチングの統合型コーチングは山本式だけ！右図は、未来シナリオづくり支援のために開発した「人型フレーム」
- ②未来シナリオの作成：スピード感を持って納得の未来シナリオを作成し、次の一手を見い出します。
- ③法人向けの充実した対象別プログラムとオプションプログラム
1-エグゼクティブコーチング/パーソナルコーチング
2-グループコーチング 3-セルフコーチング + 7つのオプションプログラム
- ④生成AIを活用したコーチングコンテンツのいろいろ



●期待できる4大成果 やった分だけ成長&進化。自分を拓いて、未来も拓く。

- ①自己理解の向上による人間力アップ：自分の特性や物事の見方を理解することで、自信が持てるようになり、人間力アップにつながります。
- ②プレゼンスキルの向上：プレゼン力をつけることで他者との関係を円滑にし、効果的なコミュニケーションを築けるようになります。
- ③目標達成力の向上：「未来シナリオづくり」が具体的な行動計画力をサポートし、着実に目標(ゴール)を達成できる力が身につきます。
- ④持続可能な成長：学びを基に次のステップを見据えたアクションができ、持続可能な成長が促進されます。



Kindle出版コンテンツ

いずれも、アマゾンプライムで無料でダウンロードできます。「〇△□のキャンタン経営」は山本式カードコーチングのセルフコーチングの必読書！

検索する際「〇△□」がヒットしないので「のキャンタン経営」「経営物語ガイドブック」「図説の経営入門」で検索してください。

今後の調査・研究テーマリスト

- 感情マネジメントやEQとのコラボ
- 「コーチング積み木」の構築の継続
- マンドラと「コーチング積み木」と密教
- 縄文ラシテ文字とフトマニとカタカムナ文字
- エゴグラムと交流分析とのコラボ
- 感性論哲学、老子、陽明学、易経コラボ
- ニューロロジーとのコラボ
- 3層意識論、マズロー、ジョハリの窓コラボ

開発者：山本 英夫 オフィス山本 代表 090-7433-1232
office.yamamotohideo@gmail.com

感性論哲学という哲学をベースにして独自に世界一シンプルな「〇△□の経営学」の構築&指導支援を進めてきました。得意分野は経営理念の構築・再構築、社員教育・研修プログラムの企画開発・作成・実施・指導、経営ボードゲームの企画開発・制作・請負。(社)日本経営士会・経営士。天命を知りコンサルからコーチングにシフト。独自のカードコーチングを開発し、日々研鑽に努めています。

まずは、山本式カードコーチングを体験してみてください。次の一手が見えてきます。 コーチングを受けるサービスの情報とコーチングを学び生かしてコーチングを自ら進めていくサービスと教材提供の情報が記されていますので、ご了承下さい。

これで確実にゴールにガイドさせていただきます。

エグゼクティブコーチング/パーソナルコーチング

即行動につながる「人型フレーム」と「未来シナリオ」を進める基本プログラム。

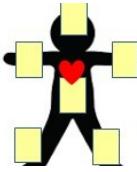
1▼基本セッティング



2▼基本リーディング



3▼人型フレーム・未来シナリオ



山本式カードコーチングの標準的な流れ

- ①コーチングカードをウラにして山積みセット
- ②瞑想深呼吸3回のマインドセット
- ③カードシャッフルで時空セット
- ④テーマセット
- ⑤現在カード3枚オープン＆リーディング
- ⑥未来カード3枚オープン＆リーディング
- ⑦未来シナリオコーチング
- ⑧ご要望に合わせてオプションプログラム

●リーディングポイント

- ①3層意識シートによる意識クエスト
- ②経営に特化したカードの示唆するメッセージ
- ③感情リテラシーのコラボコーチング

●山本式カードコーチングのポイント

- ①理論展開においては易経の易占を参考
- ②形式的展開においてはタロットカードを参考
- ③マインドセット・テーマセットについてはマインドフルネス参考
- ④人型フレームにおける「心—頭—手—足」の行動に焦点を合わせたリーディングフレームの設定

●未来シナリオサポートポイント

- ①オリジナルの人型フレーム
- ②実践に向けたノウハウ織り込み
- ③セルフストーリーテリング

●実践に向けたツール類の「コーチングツール9」→下欄参照

カードだからできるグループコーチングによるチームビルディング

グループコーチング

カードだから生まれた独自のプログラム。チームメンバーの数だけの個別カードを用いることでチームビルディングのノウハウを開発しました。短時間で目標達成に向けて体制づくりができるのが最大のメリットです。



グループコーチングの標準的な流れ

- ①個別のカードを人数分用意。基本は3人分。
- ②マインドセットと時空セット
- ③グループテーマセット
- ④各人の現在・未来カードリーディング
- ⑤グループの未来シナリオワーク
- ⑥グループの未来シナリオプレゼン
- ⑦各人の未来シナリオとグループの未来シナリオ整合
- ⑧目標管理資料との整合等



山本式カードコーチングの次の次元のコーチング

おとなの積み木・コーチングまんだら



ほとんどの大人が知らない積み木の秘密。わかっていない積み木の真実。宇宙の摂理と創造の道を教えてくれる積み木の世界とコーチングがドッキングしました。カードから積み木への次元上昇です。未来シナリオにイメージがシンクロしていきます。

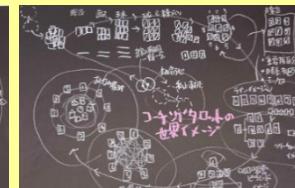


幼稚園を発明したフレーベルが本当に伝えたかったこと。それは、宇宙を創造し、秩序や美や愛を生み出している原理を、積み木という玩具を通して、感じて欲しい。そして、密教のマンダラとつながりました。

山本式カードコーチングは、奥が深いゾ!

山本式カードコーチングによってクライアントの未来シナリオ作成支援にお役に立ち、大きな評価をいただいております。その理由をクリアにして、研究を深め、よりクオリティを上げ、体系的にまとめていきたいと考えています。それ故、引き続き、研究スタンスのWebサイトを立ち上げ、みなさんのご協力をいただきながら進めています。

生成AIの活用も面白いよ~



山本式カードコーチングの企画開発の元となっている論文があります。読みにくいかもしれませんが、よろしかったらご覧ください。



こんな方にお使いいただき、生かしてあげたいです!

- コーチングをやっている方
- 税理士・会計士の方
- 社労士・経営士等の士業の方

□経営者の方

□起業・開業を予定している方

□学生の方



自問自答・自学自習・自主自律

セルフコーチング

基本テキストと基本教材、「コーチングツール9」等で独習できます。自己啓発とリーダーシップ強化に威力を発揮します。

セルフコーチングのプログラムとは、自問自答・自学自習・自主自律のプログラム。気づき・学び・行動のプログラム。そして、学習の5段階を昇っていくプログラム。「知る—わかる—行—う—できる—一分かち合う」。まず、自分でやって、ものにして、他の人にやってみる、という流れです。

- ①山本式コーチングカードの理解と習得
- ②「〇△□の経営学」の基本的理解。「〇△□のキャンタン経営」ワークショッププログラム



▲基本テキスト



●7つのオプションプログラム

コーチングツールの使い方を含んだ7つのプログラムを用意しています。ご興味のある方は、お問い合わせ下さい。

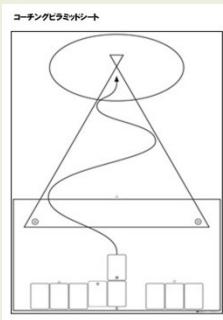
- ①目標管理シート作成
- ②FEIT-Zセルフコーチング
- ③エゴグラムシート活用
- ④生成AIサポート
- ⑤積み木イメージ・ワークショップ
- ⑥ミニノートで自分革命84日
- ⑦経営理念の構築・再構築等



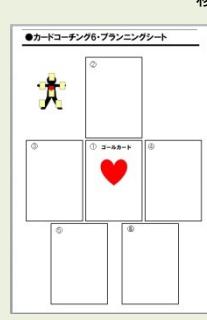
リーディングを深めて、未来シナリオを作成したり、モチベーションを上げたり、行動に移す時に使うツール類です。その使い方のプログラムも用意されています。

コーチングツール9

- ①は「〇△□の経営学」の「経営ピラミッドチャート」で目標管理に使用するコーチングツール。
- ②は未来シナリオの作成支援に使用する人型フレームシート。
- ③はめくったカードの必然性を探索するための「顕在意識-潜在意識-宇宙意識」の3層意識シート。この上にカードを乗せて使用。
- ④山本式カードコーチングに使用する64枚の全カードのシート。
- ⑤経営ピラミッドの構造に合わせてカードを並べたイメージのシートで全体が全体に関係していることを表したものです。
- ⑥感情に焦点を合わせたコーチングに使用するシート。
- ⑦エゴグラム作成のシート。
- ⑧ワンシートで作成するシンプルなプランニングシート。1つのテーマを3つの柱で考え、6つの小項目に展開していく。



①ピラミッドシート



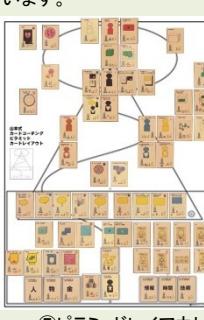
②人型フレームシート



③3層意識シート



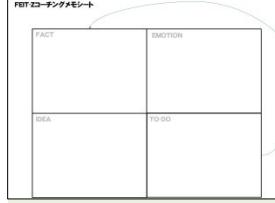
④全カードシート



⑤ピラミッドレイアウトカードシート



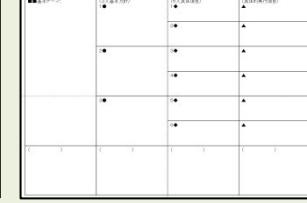
⑥円環シート



⑦FEIT-Zコーチングメモシート



⑧エゴグラムシート



⑨136プランニングシート