

～ 4月18日は、よい歯の日 ～ 「若いうちから歯のケアをしておけば良かった」との声が多数

失ってから後悔したもの、第1位は“歯”

歯並びが良い人のほうが、悪い人よりも**2本以上**歯が残っているという結果に

— 60代以上の男女400名を対象とした「歯並びと歯の残存数に関する意識調査」 —

<http://www.hanarabi-smile.jp/special/sns-research4.html>

透明に近いマウスピース装置(アライナー)による矯正歯科治療を提供するアライン・テクノロジー・ジャパン株式会社(東京都品川区、代表取締役:福村敏夫)は、4月18日の“よい歯の日”に合わせて「歯並びと歯の残存数に関する意識調査」を実施いたしました。調査では、60代以上の男女400名にアンケートを行い、歯並びが歯の残存数にどう影響するか、歯が印象に及ぼす影響などについて探りました。

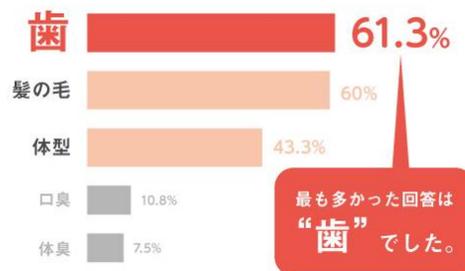
調査結果から、シニア世代が自身のデンタルケアを省みた際に後悔をしている人が多いことが分かり、若年層のデンタルケアの重要性を読みとることが出来ました。

調査結果

■ 失ってから後悔したもの、第1位は“歯”

ご自身の体について「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔していること」を聞いたところ、“歯”と回答した人が**61.3%**と、「髪の毛」や「体型」をおさえて最も多い結果となりました。

“歯”を選択した理由について、「歯を失って食べ物が美味しくなくなったから」「化粧品に色々手をかけるより、歯に気を使えば良かった」などの声が得られました。



■ 「加齢による歯の衰え」を感じたのは、平均57.1歳

多くのシニア世代が現役世代のうちに歯の衰えを感じていることが分かりました。最も多かったのが「60代」で**45%**、次に多かったのが「50代」で**32%**でした。

A. 平均 **57.1** 歳

■ 歯並びが良い人のほうが、悪い人よりも2本以上歯が残っているという結果に

現在残っている歯の本数について聞いたところ、歯並びが良い方だと回答した人の平均が**21.9本**、悪い方だと回答した人の平均が**19.6本**と、**歯並びが良い人のほうが歯の残存数は2本以上も多いことが分かりました**。食事を美味しく食べられる歯の本数は20本と言われていますが、歯並びが悪い人は平均が19.6本と、20本よりも少ないことが分かります。(※2)



失ってから後悔したもの、第1位は“歯”

「髪の毛」や「体型」よりも、歯を失って後悔している人が多いという結果に

ご自身の体について「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔していること」を聞いたところ、“歯”と回答した人が**61.3%**と、髪の毛や体型をおさえて最も多い結果となりました。

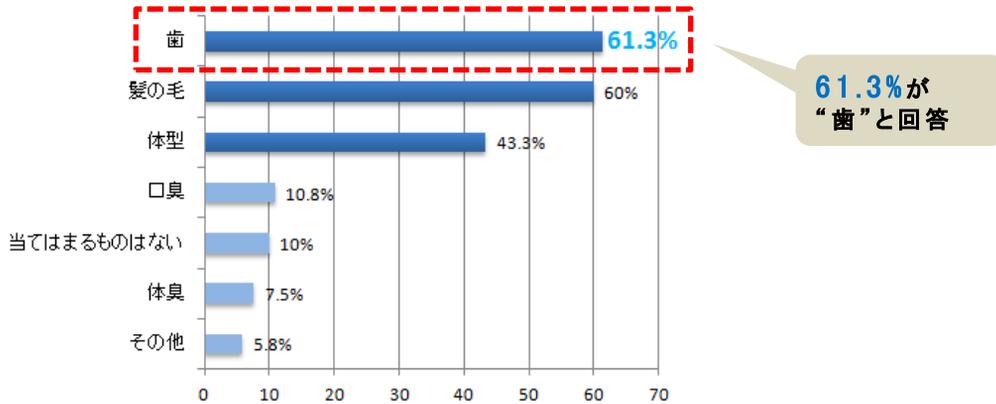
また、“歯”を選択した理由として、下記のような回答が得られました。

「歯を失って食べ物が美味しくなくなったから」「滑舌が悪くなったから」

「歯茎にものが挟まるようになったから」「手入れ不足で総入れ歯になってしまったから」

「固いものが食べにくくなったから」「化粧品に色々手をかけるより、歯に気を使えば良かった」など。

Q6: あなたが現在、ご自身の体について変化したことや若い頃と比べて衰えた、失ったと感じていることで、「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔していること」は何ですか？当てはまるものを全てお選びください。



61.3%が
“歯”と回答

加齢による歯の衰えを感じたのは、平均57.1歳！

歯並びが良い人のほうが、悪い人よりも2本以上歯が残っている結果に

加齢による歯の衰えを感じた年齢について聞いたところ、平均**57.1歳**という結果に。

また、現在残っている歯の本数について聞いたところ、歯並びが「とても良い方だ」「どちらかというが良い方だ」と回答した人の平均が**21.9本**、「どちらかというが悪い方だ」「とても悪い方だ」と回答した人の平均が**19.6本**と、歯並びが良い人のほうが歯の残存数は**2本以上**も多いことが分かりました。

また、今までに歯周病と診断されたことがあるかどうかを聞いたところ、歯周病経験がある人は歯並びが良いと回答した人で**39.9%**、歯並びが悪いと回答した人で**53.9%**と、歯並びが悪い人のほうが歯周病を経験していることが分かりました。歯並びが悪いと歯が磨きづらい、汚れが溜まりやすくなりがちのため、虫歯や歯周病に繋がるケースも多いのかもしれない。

A. 平均 **57.1** 歳

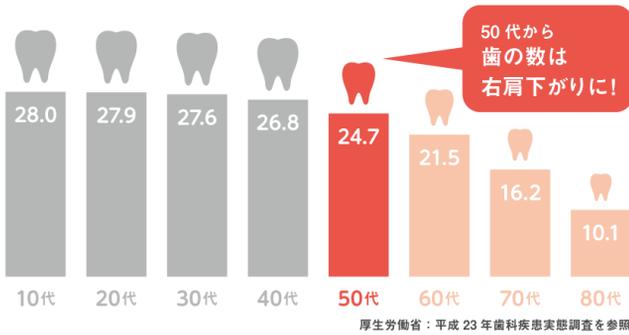
歯並びが悪い人は、平均が**20本**をきっている！



(※1)厚生労働省「8020運動」を参照

【参考：歯の残存本数】

年代別 1人あたりの歯の残存本数 ※正常な永久歯の本数は28本（親知らずを除く）



厚生労働省の「平成23年 歯科疾患実態調査」を参照すると、正常な永久歯の本数は28本ですが、50代では**平均24.7本**と歯の本数が減り始め、70代では**16.2本**、80代では**10.1本**まで減ってしまいます。

スウェーデンでは、80代での平均残存歯数が約19本と、日本とは約9本の差があります。

厚生労働省が、1989年に発表した「成人歯科保健対策検討会中間報告」によると、**20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できると言われています。**

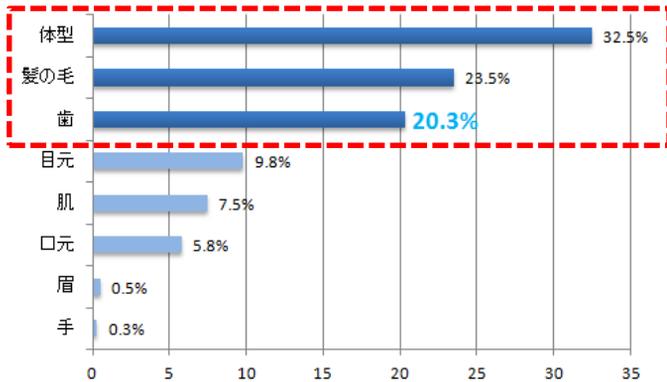
厚生労働省(当時)と日本歯科医師会は、8020運動という「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動を推進しています。

(※2) 厚生労働省「平成23年 歯科疾患実態調査」を参照

印象を左右するパーツは、第1位が「体型」、第2位が「髪の毛」、第3位が“歯”。「肌」や「目元」、「手」などをおさえて“歯”が第3位に

同世代で、外見が良いと感じる方を見て、印象を左右するパーツについて聞いたところ、第1位が「体型」、第2位が「髪の毛」、第3位が“歯”という結果になりました。「肌」や「目元」、「手」などの選択肢をおさえて、“歯”が第3位にランクインし、歯の美しさが印象にも大きく影響することが分かりました。

Q9：同世代で、外見が良いと感じる方を見て、印象を左右するのはどのパーツだと思いますか？



調査概要

調査時期 : 2017年3月
 実施方法 : インターネット調査
 調査対象 : 60代以上 男女400名
 調査設計 : アンケート調査

■“食事”に大きな影響を及ぼす、歯の喪失

歯を失うと入れ歯になり、歯茎で食べ物を噛むようになるため、噛む力が減ってきてしまいます。噛む力が減ることで固いものが食べにくくなるため、“噛みごたえ”がなくなってしまう、食事の美味しさを感じられなくなります。人間の欲の中でも食欲は最も強いものなので、歯を失って後悔する人が多いようです。食事以外にも、発音などにも影響を及ぼす場合があります。

■歯並びの悪さが歯周病のリスクに!? 将来的には全身疾患に繋がる可能性も。

歯を失ってしまう人は歯周病に罹っている場合が多いです。歯周病になると、全身疾患や生活習慣病に繋がることも。また、噛み合わせ(歯並び)が悪いと歯周病になるリスクが高まります。歯並びが悪いと、歯磨きのブラッシングも難しくなるのも要因の1つです。やはり元々の環境(歯並び)を変えることが、全身の健康のためにも大事なことです。

もし歯並びが悪いまま放っておいて将来的に歯を失ってしまった場合、歯1本の治療に約40～50万円かかってしまう可能性も。歯の健康を維持するために歯列矯正にお金をかけることは、将来的に見たら費用対効果は悪くないのかもしれませんが。

■成人女性にも増える歯列矯正治療者

最近、20～34歳の女性で歯列矯正を始める人が増えているように感じます。「歯並びを綺麗にしたいけど、矯正していることを人に知られたくない」という人も多いので、透明で目立ちにくいマウスピース矯正の治療者数も増えてきています。ネイルなどに気を使うだけでなく、健康管理の1つとして歯並びを意識して欲しいですね。

コメントを頂いた歯科医師の先生

◆金子 正明 理事長先生(医療法人社団ブライツデンタルケア 高田馬場リボン歯科・矯正歯科)



グループで13医院(うち6院は提携院)を経営。その知識と技術を活かし、充実のマウスピース矯正治療を提供。

1995年 : 日本大学歯学部 卒業
1997～2002年 : 神奈川歯科大学大学院(歯科矯正学専攻)修了
歯学博士授与(脳におけるストレスと咬合の基礎研究)
2002年～ : ブライツデンタルケア青山 院長(東京 青山)
2006年～ : 医療法人社団ブライツデンタルケア 理事長

会社概要

アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社は、米国アライン・テクノロジー社が独自に開発した矯正歯科治療を日本国内において矯正歯科医の先生方を通じて提供しています。

Align Technology, Inc.

設立 : 1997年3月
本社所在地 : 2560 Orchard Parkway San Jose, CA U.S.A. 95131
従業員数 : 6,060人(2016年12月時点)
主な提供地域 : 米国、カナダ、日本、中国、英国、フランス、ドイツ、イタリア、スペイン、オーストラリア、香港、韓国、中米、南米、その他各地

アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社

設立 : 2002年5月
所在地 : 〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
代表者: 代表取締役 福村 敏夫